

人口の動き 10月1日現在 人口 33,291人 (前月比+10) 男16,242人 女17,049人 世帯数 7,342



「トン、トンあつたげろ」「昔、昔あるところにおじいさんと、おばあさんがいました」。子どもたちはこうして「おとぎ話」や「童話」に、それに絵本が大好きです。いろいろな話を聞いたり、絵本を読んでもらうことで、自分の知らない世界で遊ぶことができます。空を飛ぶことも、海の中で遊ぶことも、昔の世界に入ることも……

「ネエお母さんこの本読んで」「お話して」と、大人の都合など考えずにおねだりしますでも私たち大人は、忙しさにまかせ「あとで」「一人で読みなさい」とつい、いいがちです。

幼児期は子どもの、脳をつくる大切な時期です。どの子もかしこく、たくましく伸びようとして生活します。

この時期に、大好きなお母さんやおばあちゃんから話を聞いたり、本を読んでもらって育った子どもは、心の豊かな子に成長するものです。

交通事故ゼロへの願い

(ロータリークラブ標語募集入選作品から)

はずかしくても 横断歩道は手をあげて (白根小五年・古田清史)

■白根署管内交通事故 (9月末現在) 人身事故件数 128件 死者 5人 負傷者 163人

健康 保健

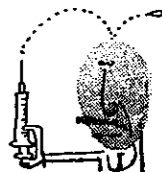
カゼは万病のもと

寒くなると、毎年悪いカゼが流行します。私たちは、とかくカゼくらい何ともないなどと、カゼの病気を軽く考えがちです。しかし、恐しい一面があり、この病気ほど症状も多様で、治しにくいものもないといわれています。カゼは寒い期間、とくに秋から冬、冬から春にかけての気候の変わりめに多くあらわれます。これは次のことが原因とされています。



■外の温度がさがるとともに、部屋の窓を閉め、暖房の関係で一つの部屋に大勢が集まるため、カゼの病原体のウイルスが発生しやすい。

■冷たい空気が鼻腔や、咽頭などの粘膜に触れると、粘膜下の毛細血管が縮み、細胞へ十分な血液が行きとどかない。そのため、細胞は酸素欠乏と栄養不足になり、ウイルスに対する抵抗力が低下する。



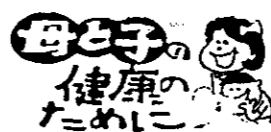
後遺症から死ぬことも

カゼはウイルス感染症といわれています。また、ウイルスが上部気道や胃腸系で増殖すると、そこに果食している細菌も増殖しはじめます。この現象を細菌の二次感染といえます。「カゼは万病のもと」といわれる原因の大部分は、この二次感染によるものです。たとえば扁桃炎、咽頭炎、喉頭炎、気管支炎、肺炎、中耳炎などほとんどは、ウイルス感染症というよりは、これに引き続いてお

きた二次感染です。これを、カゼの合併症といえます。

また、細菌の二次感染のうち、ある種の連鎖球菌感染症をおこすと、体はこれに対する抗体をつくります。それから、また同じ種類の連鎖球菌が増殖して感染症をおこすと、この菌と先につくられた抗体が摩擦をおこし、腎臓炎、ときにはリュウマチ熱をおこします。これをカゼの後遺症といえます。カゼをバカにしていると、合併症から後遺症をひきおこし、肺炎や腎臓炎、リュウマチ熱で死亡することもあります。

11月の健康診査



母子健康センターご案内 (午後1時~2時)

しごと	11月	対象者
6か月乳児検診	15日水曜	53年5月生まれ
3歳児検診	16日木曜	50年10月生まれ
1歳6か月児検診	17日金曜	52年5月生まれ
3か月乳児検診 ツベルクリン反応接種	27日月曜	53年8月生まれ (新飯田・茨曾根・白井・庄瀬 大郷・鷺巻)
3か月乳児検診 ツベルクリン反応接種	28日火曜	53年8月生まれ (白根・小林・柳原)
3か月児・ツ反 判定・BCG	29日水曜	27日にツ反接種したもの
3か月児・ツ反 判定・BCG	30日木曜	28日にツ反接種したもの
安産教室	12日日曜	妊娠初期の人
	14日火曜	妊娠中期の人
	26日日曜	妊娠後期の人

今月の当番医

都合で変更もあります

11月	医院名	地区	電話
3日	安宅医院	白根	73-1188
5日	水戸部医院	白根	72-2313
12日	石崎医院	白根	72-3820
19日	渡辺医院	白根	72-2568
23日	保科医院	小須戸	025038-2167
26日	和田医院	白根	72-3806
12月3日	島岡医院	小須戸	025038-2118

民謡 演劇 浪曲 詩吟

11月23日

1部 午前9時30分~
2部 午後1時~

市民芸能祭

落語 音楽 郷土芸能 舞踊

厚生会館ホール