

広報

ひろね 10

No. 265

昭和53年10月1日 発行
発行所 白根市役所
☎ 73 2111

◇人口の動き 9月1日現在 人口 33,281人 (前月比+24) 男 16,235人 女 17,046人 世帯数 7,337



トランプの効用



「お母さん今日はネ、〇〇〇があるヨ」と子どもたちは、自分の興味をもっている番組は実によく覚えていて、それだけテレビは子どもたちにとって、かっこうの教材といえます。

幼児向けの番組はたくさんあります。リズム感を養うもの、作る喜びを教えるもの。ことば遊び。それに社会や自然の現象を取り上げたものなど数えきれません。

これらは子どもたちに、いろいろな発見と感動を与え、創造性を芽ばえさせてくれます。しかし、利点ばかりではありません。多くの家庭ではつけっぱなしというところも……そこに大人の配慮がなければ、子どもたちは何んでもかんでも見ることになり、たとえそれが理解しがたい番組であっても「これは「有害」であって「利なし」です。

せっかくなものを、よきように活用するためには、見る番組を決めておくと、親子でいっしょに見てそれを素材に話し合ったり、子どもにも考えさせるなどして行きたいものです。

糖尿病

こわい余病の併発

なぜおこる

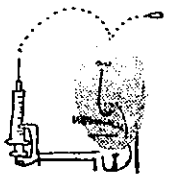
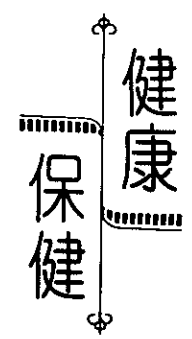
ご飯を口の中に入れてかんでみると、だんだん甘くなってきました。これは、すでにご飯の一部が糖分に変わりはじめているからです。

人間は、この糖分を燃料として動きまわる動物ということがいわれます。自動車がガソリンを燃やして走るように、人間は糖分を燃やして走っているわけです。

しかし、自動車と違い、人間は体の中で火を燃やすわけにはいきません。どうやって人間は体内の糖分を燃やすのでしょうか。

その秘密は、インシュリンというホルモンにあります。このインシュリンはすい臓で作られ、体内の糖分をあまり高い温度にならないように、ゆっくり燃やしてくれるのです。

糖尿病とは、この糖分を燃やすのに必要なインシュリン・ホルモ



⑥

ンが少ないためにおこる病気なのです。すなわち、糖分を十分に燃やせる力がないために、余分の糖分は血管の中を流れ、ついには尿の中にまであふれ出てくるわけです。しかし、尿に糖が出たから糖尿病だとは限らないので注意してください。

脳卒中などの誘因

人間は、糖尿病だけで死ぬことはありません。糖分が長期間、体の中を流れていると、内臓が砂糖漬けの中毒状態になって余病をおこし、死にいたるわけです。

人間の体の部分の中で、この砂糖中毒に特に弱いところは、血管(脳卒中、心筋こうそくなどの誘因)、白血球(結核、肺炎などの誘因)、神経細胞(大脳の破壊)の三か所です。

ふとり過ぎに注意を

糖尿病は、ふとり過ぎと深い関係があります。若いうちから適正体重を維持しましょう。特に、両親や兄弟が糖尿病の人、口渇・多



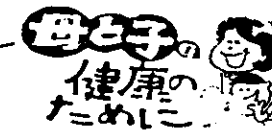
標準体重の計算方法

- 身長が 150cm以下の人……算式(身長-100) kg
- 151cm~164 cmの人……算式(身長-105) kg
- 165cm以上の人……算式(身長-110) kg

尿・神経痛・視力障害などを自覚した人、感染症のある人はふとり過ぎに注意して、定期的に検診を受けてください。



10月の健康診査



母子健康センターご案内 (午後1時~2時)

しごと	10月	対象者
6か月乳児検診	18日水曜	53年4月生まれ
1歳6か月児検診	19日水曜	52年4月生まれ
3歳児検診	20日金曜	50年9月生まれ
3か月乳児検診	24日火曜	53年7月生まれ (新飯田・茨曾根・白井・庄瀬) (大郷・鷺巻)
3か月乳児検診	25日水曜	53年7月生まれ (白根・小林・根岸)
安産教室	8日土曜	妊娠初期の人
	11日水曜	妊娠中期の人
	22日土曜	妊娠後期の人

今月の当番医

10月	医院名	地区	電話
1日	桑原医院	白根	72-3185
8日	安宅医院	白根	73-1188
10日	川野医院	小林	72-2554
15日	和田医院	白根	72-3806
22日	笹川医院	白根	72-2572
29日	渡辺医院	茨曾根	025375-2124
11月3日	安宅医院	白根	73-1188
5日	水戸部医院	白根	72-2313

結核検診

■対象者…ことし実施した結核検診を受診しなかった人
・地域生活センターは旧駐在室

地区	10月	時間	会場
新飯田	18日	午前10時~正午	新飯田地域生活センター
		午後1時~3時	茨曾根地域生活センター
庄瀬	19日	午前10時~正午	庄瀬小体育館
		午後1時~3時	小林地域生活センター
白井	20日	午前10時~正午	白井地域生活センター
		午後1時~3時	大郷地域生活センター
白根	23日	午前10時~正午	厚生会館
		午後1時~3時	
鷺巻	24日	午前10時~正午	鷺巻地域生活センター
		午後1時~3時	根岸地域生活センター

交通事故ゼロへの願い!

自らの 自覚第一 事故は無し (蔵主・武田寅治さんの作品)
■白根署管内交通事故(8月末現在) 人身事故件数 115件 死者 5人 負傷者 140人