

# 9月15日は『敬老の日』

いつまでも健やかに

## 暖かい愛の手をさしのべよう



「敬老の日」は、長い間、それぞれ社会に尽くしてこられたお年寄りをみんなで敬愛し、長寿を祝うとともに、お年寄り自身からも生きる意欲をもってもらうと、昭和41年に国民の祝日として設けられたものです。

しかし、高齢者人口の増加、子どもたちの親を養う義務感の減退など、お年寄りを取り巻く環境が社会の進展とともに複雑化し、さらに、高齢化にともなう精神的、身体的なひきめから、家庭生活からはみ出たり、追いやられがちになってきているのが現実です。

### 人口の15%が60歳以上

市内には60歳以上の人が5133人います。この数字は、市内人口の15%に当たり、65歳以上では3652人で11%となっています。

また、このうち一人で暮らししているお年寄りは65人います。

このようなお年寄りの生活を守るため、市は、いろいろな対策を講じています。

たとえば、日常生活に支障のある低所得世帯のお年寄りや、一人暮らしのお年寄りのために、老人家庭奉仕員（ホームヘルパー）を週2回ぐらい無料で派遣しています。

奉仕員の仕事は、住まいの清掃、洗たく、買い物、通院の介護など

身のまわりのお世話をします。

現在、石口サキエ、田中フジエ、原トキ子、夏川久美子の4人で、18世帯を訪問しています。

みなさんの中で、ホームヘルパーの派遣を希望される人は、老人福祉係へご相談ください。

### 「このほかにも」 こんな事業が

■特殊ベッド・手押し車いすの貸し出し……65歳以上の寝たきり老人に貸し出しています。車いすはすでに全部貸し出されていますがベッドは5台残っています。

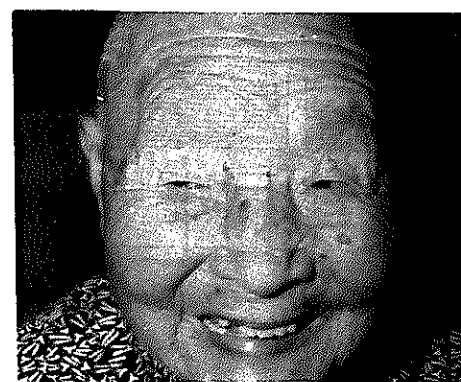
玉木寅蔵さん  
(新村)



「新村のジイちゃん」の愛称で呼ばれ、ふき矢などのオモチャをつくり続けてきた人。「アメをつくって売り歩いたことが一番の思い出」——信仰を長生きのつととしてきたそう、子孫は102人。ことしの誕生日には、部落の子どもたちから、千羽鶴がプレゼントされました。

元  
気  
か  
く  
し  
や  
く

川村チヨノさん  
(白井)



「ここまで生きてこられたのは、みんなのおかげ」——しっかりした口調。色つやのよい顔がとても印象的。子孫は59人。足が不自由なこと以外はいたって元気。楽しみはテレビを見ること。相撲が好きで黒姫山、豊山の大ファン。「ほがらかに暮らすこと」が、長寿の秘けつだそう。

■福祉電話の設置……一人暮らしの人を励ますため、現在12台設け声の便よりを届けています。

■老人医療費の無料……70歳以上の人（寝たきりの人は65歳）は、特殊な場合を除いて無料で医療機関にかかれます。この場合、市で発行する受給者証が必要です。

■高齢者職業紹介・心配ごと相談所……老人センター「白寿荘」内に設け、求人、求職のあっせんや心配ごとの相談に応じています。

■敬老会の招待……70歳以上の人を各地区で行われる敬老会に招待し、長寿をお祝ひしています。

とくに85歳以上の人には、記念品として座ぶとんを贈っています

■養護老人ホームへのあっせん……65歳以上（事情のあるときは60歳から）の人で、住宅の状況がよ

くなかったり、家庭の事情で居宅生活が困難な人などで、収入の少ない人が入所できます。

### 「お互いが助け合う精神を」

ここにあげたものは一部で、このほかにも市では、お年寄りが少しでも暮らしやすくなるための、お手伝いをしています。

しかし、これですべてを満しているわけではありません。

なんといいても、私たち自身がお互いに助け合う精神をもつことが大切なのではないでしょうか。

やがて私たちも高齢期を迎える日がやってくるのですから……

## 健康で楽しい老後を

今月から各地区で検診を実施……

後日、65歳以上の人たちは福祉事務所からハガキで案内が届けられますが、ことしも、9月11日から30日まで、無料の老人健康診査が各地区で実施されます。

診査する内容は次のとおりです。  
■結核/糖尿病/脳血管疾患/神経および神経炎/心疾患/高血圧性疾患/胃・十二指腸潰瘍および胃腸炎/腎炎およびネフローゼ/関節およびリウマチ/肝臓疾患/血液疾患などです。

とくに注意をしないといけないのは、高血圧、脳卒中、糖尿病などの成人病です。昨年市内ではこれらが原因で173人も人がなくなっています。

健康診査は忘れずに受け、健康で楽しい老後を送ってください。



## 養護老人ホーム『愛松園』が完成

村松町に特別養護老人ホーム「愛松園」が完成しました。

この施設は本市をはじめとする四市中東蒲原老人福祉施設事務組合が、年金積立金還元融資を受けて建設したものです。

入所できる人は、寝たきりの老人で居宅で世話を受けることが困難な人です。

定員は100人で鉄筋コンクリート平屋建て。入所希望の人は気軽に老人福祉係(247)へ――。

