

健康 保健

高血圧と脳卒中

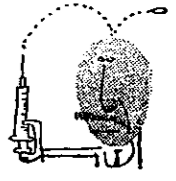
高血圧とは……
 高血圧には、原因のはっきりしない本態性高血圧と腎臓病、心臓病、甲状腺線の病気が原因となる二次性的高血圧があります。高血圧のほとんどは、本態性高血圧です。

高血圧症の人は、正常血圧の人にくらべて十倍以上も脳卒中をおこしやすいので、必ず治療を受けるようにしてください。また、治療は気長に続けてください。自分勝手に薬を飲んだり、やめたりということは、いちばん危険です。食事、休養、運動、睡眠、入浴酒、たばこなどに注意して、調和のとれた生活をしてください。

脳卒中とは……

脳卒中の主なもの、脳出血と脳軟化です。脳出血は、脳の細い動脈が硬くもろくなつて、ついに破れて起こります。脳軟化は、脳の血管の壁が厚くなって、つま

るために起こります。どちらも脳の命令がとたえるので手足などにマヒを起こします。



死亡率

新飯田地区がトップ!
 昨年の市内の脳卒中死亡者数をみると、人口比率で新飯田地区が最も多く、続いて大郷、白井地区となり、この三地区を合わせると市内の脳卒中死亡者数の三分の一を占めています。

52年度脳卒中死亡者数

地区別	白根	新飯田	茨曾根	庄瀬	小林	白井	大郷	鷺巻	根岸	計
死亡者数	21	8	4	5	5	8	8	7	7	73

三種混合予防接種 (3回目)

■対象者…①昭和49年7月1日から51年3月31日生まれで、初めて、または昨年1回接種した子ども。
 ②昭和48年7月1日から50年3月31日生まれで、昨年2・3回接種した子ども。 ■費用…無料

日程 (午後1時～2時・地域生活センターは旧駐在室)

対象地区	接種日	接種会場
茨曾根地区	6月12日	地域生活センター
小林地区 戸頭、田中を除く	6月12日	地域生活センター
庄瀬地区	6月13日	地域生活センター
新飯田地区	6月13日	地域生活センター
大郷地区 下赤淡、上中・下笠巻を除く	6月14日	地域生活センター
白井地区 下赤淡、西笠巻、引越を含む	6月14日	地域生活センター
鷺巻地区 西笠巻、引越を除く、上・中・下笠巻を含む	6月15日	地域生活センター
根岸地区	6月15日	地域生活センター
白根地区 諏訪木～中央通り以南田中、戸頭を含む	6月19日	厚生会館
白根地区 五六の町以北保坂古川を含む	6月20日	厚生会館

■注意 当日は、問診票に朝と昼の体温と、保護者名を記入し、押印して母子手帳と一緒に持参ください。からだの具合の悪い場合は、かかりつけの医師に相談してください。

結核検診

地区	6月	時 間	場 所
大郷	7日	午前10時～正午	下赤淡公会堂
		午後1時～3時	鷺巻地域生活センター
鷺巻	8日	午前10時～正午	西笠巻新田文化センター
		午後1時～3時	西笠巻 岡村三司宅前
大郷	9日	午前10時～正午	下鷺文化センター
		午後1時～3時	鷺ノ木保育園
大郷	12日	午前10時～正午	大郷地域生活センター
		午後1時～3時	鷺巻地域生活センター
根岸	13日	午前10時～10時半	横川秀男宅前
		午後11時～正午	下塩袋倉庫
根岸	14日	午前10時～正午	中塩袋公民館
		午後1時～3時	松橋倉庫
根岸	15日	午前10時～正午	根岸地域生活センター
		午後1時～3時	高井倉庫
庄瀬	16日	午前10時～正午	根岸公民館
		午後1時～3時	庄瀬第一農協倉庫
庄瀬	19日	午前10時～正午	上道濁農協倉庫
		午後1時～3時	鋳物師保育園
庄瀬	20日	午前10時～正午	次郎右工門倉庫
		午後1時～3時	庄瀬地域生活センター

*地域生活センターは旧駐在室

母子健康センターご案内 (午後1時～2時)

しごと	6月	対象者
1歳6か月児検診	15日水曜	51年12月生まれ
3歳児検診	16日木曜	50年5月生まれ
6か月乳児検診	21日金曜	52年12月生まれ
3か月乳児検診 ツベルクリン反応接種	27日火曜	53年3月生まれ (新飯田・茨曾根・白井・庄瀬) (大郷・鷺巻)
3か月乳児検診 ツベルクリン反応接種	28日水曜	53年3月生まれ (白根・小林・根岸)
3か月の児、ツ反判定、B C G	29日木曜	27日にツ反接種したもの
3か月の児、ツ反判定、B C G	30日金曜	28日にツ反接種したもの
安産教室	11日日曜	妊娠初期の人
	13日火曜	妊娠中期の人
	25日日曜	妊娠後期の人

今月の当番医 都合で変更もあります。

6月	医 院 名	地 区	電 話
4日	水戸部医院	白根	72-2313
11日	田辺医院	白根	72-2076
18日	保科医院	小須戸	025038-2167
25日	和貝医院	白根	72-2254
7月2日	大野医院	庄瀬	72-2930

昭和53年6月1日発行
 発行所 白根市役所
 ☎ 73 2111
ひろね / 6
 No. 261
 ◇人口の動き 5月1日現在 人口 33,219人(前月比+34) 男 16,191人 女 17,028人 世帯数 7,318



「FATHER」
 子どもの心

もうすぐ六月十八日の「父の日」がやってきます。この日はどうも「母の日」にくらべてかげが薄いようです。
 ですから日ごろ、お父さんとながりの少ない家庭では、この日をきっかけに、お父さんの仕事、社会や家庭での役割などを家族みんなで話し合ってみるのもいいですね。
 また、お父さん自身からも、父親の在り方などを、あらためて考える機会としたなら、この日の意義は大きいと思います。
 家庭では寝をべってテレビばかり見ているお父さん。いつもお酒を飲んで遅く帰宅するお父さん。子どもにとって、父親の仕事は母親の仕事にくらべてわかりにくいのが普通です。しかし、仕事に真剣に取り組んでいる父親を見る機会を持った子どもや、その姿を見なくても、日ごろ父親(夫)を尊敬し、信頼する母親の態度があるなら、子どもはたのしい父親を再認識するのです。
 父親が子どもにすすめることのできる最良のもの——それは仕事に打ち込む人間の姿ではないでしょうか。そこから子どもは勤労の尊さを学びとってくれます。
 そして、母親(妻)にしめすもの——それは愛情です。母親は愛されているという安定感のもとで、情緒豊かに「子育てのプロ」として、子どもに限りない愛をそそぐのです。
 「子どもは親の背を見て育つ」といいます。いくら親のいうことを聞かない子どもでも、親のまねはするものです。直接子どもとものかかわりが少なくとも、お互いの心が通い合い愛情の糸でつながれた家族関係は、けっして切れることはないでしょう。

交通事故ゼロへの願い!
交通安全 今日笑顔で 明るい茶の間 (新飯田新町・関川庄三郎さんの作品)
 ■白根署管内交通事故(4月末現在) 人身事故件数 50件 死者 5人 負傷者 57人