

しろね

昭和51年
No. 242

◇人口の動き 10月1日現在 人口 32,867人 前月比 +36人 (男 15,986人 女 16,881人) 世帯 7,140

親子のふれあい ほのぼのと……



中央と白根保育園の運動会

中央と白根保育園の合同親子運動会が9月27日、白根小グラウンドで開かれました。
親子のふれ合いを、広いところでのびのびとしてもらおうと、5年前から二つの保育園がいっしょになって行っているもの。
それだけにプログラムも、オンパレードなど、親子で楽しむものがもりだくさん。応援合戦も花やかで、中央、白根とも子どもたちに人気のある「東村山音頭」をアレンジした応援歌。
保育園対抗リレーでは、子よりも保母さん、父兄がハッスルしすぎて大爆笑！
秋風につつまれ、ほのぼのとした運動会風景でした。



■講演 思春期の子どもをもつ母への性教育
■講座 子どもに対する消費生活のしつけ
11月8日 午後7時30分から 厚生会館 (講師 梶島史子医師)
11月19日 午後1時30分から3時30分まで 公会館 (講師 山本敏夫県消費者協会事務局長)



▼11日(八時)正午 一の町一、二、三の町、三の町、四の町、五、六の町三、六、能登四、五、七軒、四ツ興野、鯉湯、十五間水道町一、諏訪木四、五六の町一、二、五、魚町一、四、能登一、二、六の各一部。
▼16日(八時三十分)正午 鍋湯、下木山の一部。
▼25日(八時)正午 掘掛、中見、下八枚、上浦、戸石、上八枚、次郎右衛門、十二道、白井の一部。

脳卒中 寒さにも注意を

これから寒くなるにつれて、脳卒中が増える季節。日常生活においても十分な注意が必要です。

脳卒中は、突然脳の血管が破れて起こる病気ですが、これには三通りあります。
脳動脈硬化が主な原因で、脳の血管が切れて出血する「脳出血」、脳動脈に血液のかたまりがつまったり、血液が流れなくなる「脳梗塞」、それに「くも膜下出血」の三種類です。
とくに高血圧の人は、普段の生活には十分注意することが必要です。
休養を十分に取って、精神的不安や緊張感を取り除く。寒い時期は保温にとめる。食塩、動物性脂肪を減らすなどの、努力が大切です。
もし、脳卒中で倒れたときは次のような方法で応急処置を、医師への通報(なるべく症状を詳しく)。
▽びびきが激しいときは、からだの姿勢を変えて横向きにする。吐くときは、からだを横向きにして窒息を防ぐ。
▽舌が落ちこんで呼吸困難のときは、ガーゼ類で舌を取り出し、頭を移動する場合は、頭は胸より低くして、枕をさせないなどに、気をつけてください。

インフルエンザ予防接種

■対象 満3歳以上就学前の幼児(昭和45年4月2日～48年10月31日)で希望する人。料金は1回140円(2回接種のこと)。母子手帳を忘れず。(13:30～14:00)

地区名	1回目	2回目	接種会場
新飯田地区	11月8日	11月22日	新飯田駐在室
小林地区 田中、戸頭を除く			小林 "
茨曾根地区			茨曾根 "
白井地区 下赤浜、引越を含む	11月9日	11月24日	白井 "
大郷地区 下赤浜、引越を除く			大郷 "
鷲巻地区 西笠巻、引越を除く	11月11日	11月25日	鷲巻 "
根岸地区 上笠巻を含む			根岸 "
庄瀬地区			庄瀬 "
白根地区 中央通り以南諏訪木まで	11月12日	11月26日	旧白根中学 (1棟二階教室)
田中、戸頭を含む			
白根地区 五六の町以北保坂まで、古川を含む	11月15日	12月2日	旧白根中学 (1棟二階教室)

今月の停電

母子健康センターご案内 (13:30～14:00)

しごと	11月	該当者
離乳食実習	5日金曜	51年7月中に生まれた乳児
妊婦検診	11日木曜	妊娠7か月を過ぎた人
妊婦検診	12日金曜	妊娠7か月に満たない人
3歳児検診	19日金曜	48年10月中に生まれた幼児
3か月乳児検診 ツベルクリン反応接種	16日火曜	51年8月中に生まれた乳児
6か月乳児検診	17日水曜	51年5月中に生まれた乳児
3か月児、ツ反判定、BCG	18日木曜	51年8月生まれ乳児で16日にツ反接種したもの
母親学級 (安産教室)	21日日曜 26日金曜 28日日曜	妊娠8か月の人 妊娠7か月の人 妊娠9か月の人

今月の当番医

都合で変更もあります

11月	医院名	地区	電話
3日	和田医院	白根	72-3806
7日	田辺医院	白根	72-2076
14日	和貝医院	白根	72-2254
21日	広川医院	白井	73-5201
23日	渡辺(一)医院	白根	72-2568
28日	川野医院	小林	72-2554
12月5日	安宅医院	白根	73-1188