

お年寄りの皆さんに「インタビュー」をこころみました。老後を自分の問題として、この機会に考えましょう。インタビューの内容は――。
① しあわせとは……。
② こうしてほしいこと……。



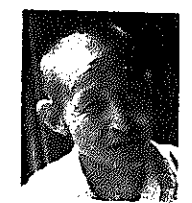
大旗豊治さん (和泉・77歳)

① 家族の者と、仲良く暮らすことがしあわせにつながると思う。
② 最近、福祉のいきすぎなどの声もあるが、消極的な政策はとってほしくない。また、所得があったからといって、年金の支給停止はやめてもらいたい。



真柄君江さん (鷺ノ木桜町・60歳)

① 主人と二人きりの生活なので気軽にやっています。ですから嫁と姑の問題で悩むこともないし、しあわせと思っています。
② 老人医療費の無料化など、せっかくのいい制度を、効率的に生かすようお年寄りへの指導も大切ではないでしょうか。



遠藤作栄さん (中塩俣・61歳)

① 心配がないということが一番なのではないかな。
② 医療費の無料などの恩典は、対象年齢をもっと下げて、ワクを広げてほしい。また、我々も、年寄りだからといって、遊んでばかりいることは良くないと思う。



斉藤麗吉さん (上新田・78歳)

① 地区の皆さんのおかげで、クラブの会長を12年間も勤めさせてもらっていることですね。
② 社会情勢に対応した福祉行政を望みます。それと、楽しい老人クラブに、すべてのお年寄りから参加してもらいたい。



河内荘一郎さん (上八枚・86歳)

① 寺まいりと、屋敷の草取り、盆栽いじりするのが楽しみ。この年まで生きられたことを感謝しなければ……。
② 年金をもらったり、タダで医者にかかれたり、いい世の中になりました。

後

お年寄りから楽しい一日を過ごしてもらうため、各地区の『敬老会』が、白寿荘などを会場にさかんに行なわれています。現在、市内に住んでいる六十歳以上のお年寄りは四千九百四十八人(九月一日現在)で、人口の十五%にあたり、年々増えています。

昔、中国の名僧で雲門という禅師が弟子たちに、こうたずねました――
「お前たちは、毎日どんな気持ちで暮らしているか、いつてこ

らん」。その際、雲門は「私は毎日毎日、よい日ばかりじゃ(日ごと

老



れ好日)といったそうです。私たちの毎日、とてもこんなふうにはいきません。からだにちよっとした故障があってもひどく心配したり、また、からだに異常がなくても、心のトゲにひっかかって、悲し

んだり、恐れたり、まわりの人たちにあたりちらしたり、そして後になって悔んだり、といったことをくり返しています。しかし、長い一生も、今、そして今日の続きで、今日を充実して暮らす以外には、生きがいはありません。

その生きがいを見出し、明るく、なごやかな毎日をおくることができるならば、誰れもが迎える『老後』は、より一層、有意義なものとなるのではないのでしょうか。あなたにだって『老後』はあります。けっして他人ごとではありません。夕食後のひととき――家族みんなで話し合うことも大切です。

私の意見

松橋小学校長 福住チヨさん

長い人生経験を体験し今なお、かくしゃくとして活躍されているお年寄りの皆さんに、九月十五日の敬老の日を記念して日ごろ考えていることを述べたいと思います。さて、愛される老年期とはどういうものでしょうか。「心身ともに健康である」「経済的に不安がなく、安定している」「自分の打ち込む仕事をもち、常に好奇心を持って、積極的に学んでいる」――以上のことは、自分のことは自分で始末ができ、相手や若い世代の立場をよく理解し、ものわかりがよくて家庭ではなくてはならない人になること。

愛される老人になるために

また、高齢者となった現在では、老人クラブなど地域社会での振興計画に積極的に参加して、自分の能力に応じ、能力を生かした自分の生きがいを作ること――
たとえば趣味やレクリエーション、いろいろな老人大学講座、スポーツ教室、あるいは肢体の不自由になった高齢者への奉仕活動など。会員同志や地域との連帯と交流を深め、おちいりやすい孤独と疎外感から脱却するよう努力することが、非常に大切な心構えではないかと思うのです。
過去にだけこだわらず、常に前向きに、生きることの尊さや喜びをかみしめて、一日一日を送ることこそ、すばらしい老後ではないでしょうか。

長寿者番付 10/1現在 (同年齢の方は生年月日順によりました)

[東]		[西]	
玉木 寅藏	新 村 99	神田トセ	戸 頭 98
川村チヨノ	白 井 97	小出タケ	横 垣 96
小林ナカ	小 坂 95	小出トイ	横 垣 94
片桐留藏	下大郷 94	丸山マス	五六の町 91
中沢トメ	一の町 92	五十嵐イソ	新 村 91
渡辺伝作	上赤浜 91	石口アキ	四ツ野 91
中村太一郎	中 山 91	丸山タケ	中 山 91
長井ユシノ	七 軒 91	片桐ミヨ	下大郷 91
中野タノ	下赤浜 91	大風那吉	魚 町 91
高橋ミ子	瀬ヶ通 91	伊藤サキ	古 戸 90
鈴木ウキノ	桜 町 91	吉川キミ	諏訪木 90
笠原イト	山崎興野 90	吉田マチ	上大郷 89
青木勇平	下赤浜 90	吉野トラ	上大郷 89
林 トヨ	四の町 90	広 野 ソミ	白 井 89
田村リン	十五間 89	樋 口 ハ	菱 89
星野ヨリ	下町乙 89		
風 間 広	櫛 笥 89		
十両			
水本弥惣八	下塩俣 88	田 中 直 三	能 登 88
高地チヨ	菱根新田 88	関 根 タツ	砂 押 88
渡辺ヨリ	上 茨 88	中 野 ツル	下赤浜 88
青木コエ	高井興野 88	星 キ	次郎右門 88
栗 田 瀬 平	下 茨 88	沢 キ	下赤浜 88