

規則正しい生活を

一学期の準備も忘れずに

夏休みは、学校生活の中で一番長い休みですから、一つの研究、不得意科目の学習、病気の治療などに取り組むと大きな成果が上がると思...

夏休みには後半

学校の夏休みはいよいよ後半にはいります。夏休みの計画はうまくいっていますか。いまは夏休みの中ごろですが、まだ半分も残っているのだから...

新学期はゆとりと、この家庭でも、夏休みもあと十日、一週間になると、あれもやっとなか直りにくいもの...



七月二十五日と二十六日の二日間、鷲巻地区婦人会の会員約八十人は、中頭中郷村の笹ヶ峯キャンプ場へキャンプに出かけ、婦人のあり方を学習したり、歌声やゲームなどを楽しんだりして楽しんでいました。

おあさんがキャンプ

鷲巻 笹ヶ峯へ約八十人

ただあつて、ごはんの準備はなされたもの。おあさんだけのキャンプはめずらしく、同村の教育長がわざわざ歓迎のあいさつを述べてくれました。市内の婦人会としても、もちろんはじめのことです。

成人病その13

ガン対策とガン発見10か条

ガンを手術しないで済むよいクスリはないのでしょうか。

現在のところ、ガンは早く見つけ、早く外科的に取り除くのが原則になっています。手術の技術がだんだん進歩するに従って、直る率が高くなってきています。

早期発見 早期治療

これが唯一の決め手

をやめて肺ガン、喉(こう)頭ガンを防ぐとか食道ガンに因縁があるといわれる酒の飲みすぎや熱すぎる食べ物やめるというのを、ふだんからよく守っていれば、かなり防げるのではないかと考えられています。

ガン早期発見の10か条

1. 原因がわからず、痛みもないのに

やせてきて、顔色が悪くなり、貧血してくることはないか。...

2. 長くて胃腸のぐあいが悪くないか、食欲がおとろえてないか。...

3. おりものがふえたり、血がまじったりしないか。...

4. 乳房の中に長く消えないシヨリはないか。...

5. もののむくみやむくみ、つかえるような気がしないか。...

6. 便通の調子がくったり血がまじったりしないか。...

赤痢 赤痢まず手洗いを

ことしにはいって、一家全員が赤痢に感染したことがありました。このように赤痢は手とおしつぎからつぎへと感染しますので、次のことに気をつけてください。

1. 給食、すい事にたすさわる人は必ず消毒してから仕事をしてください。

2. 用便後の三十秒手洗い、よくに身仕たく前の手洗いを守ってください。

3. 掃宅直後や食事前の手洗いを守ってください。

商店の方向づけを調査

市、商工会は七月二十四日から、一ノ町から五ノ町までの商店を対象に「商店街診断」を行なっています。

このほど鷲ノ木保育園にカラーテレビの設置が完了しました。これは、同保育園へかよることのできる家庭のかたが

お盆のゴミ収集を過ぎのとおりに行ないますので、おまじがいのないようにご協力ください。...

8月20日に無料 行政相談所 次の方法で「無料の行政相談所」を開きますので、相談しようと思ふ人は気軽にご相談ください。

コロニー建設本決まり

精神薄弱者(児)のための施設である「コロニー」が、三島郡寺泊町に建設されることになりました。

1. 目的 精神薄弱者(児)を長い間施設に入れて、保護治療、訓練を行なひ、障害の程度や能力に応じた生産活動と日常生活を営む生活共同体に慣れさせる。

2. 内容 精神薄弱者更生施設(定員百八十五名)として義務教育終了年齢(十五歳)以上の人を対象にして、更生に必要な指導や訓練を行ないます。

風写真の展示会

市民館白根分館は、次の方法で「風写真の展示会」を開きます。

1. とき 八月二十六日、二十七日の午前八時三十分から

2. ところ 産業厚生会館

人事異動 八月五日付 (一)内は前職

治(農業委員会農地係長) 農委農地係長兼国土調査係長 齊藤忠夫(税務課資産係長)

3. 面積 二百七十五平方尺

4. 着工 四十五年度から



お知らせ

8月20日に無料 行政相談所 次の方法で「無料の行政相談所」を開きますので、相談しようと思ふ人は気軽にご相談ください。

1. 応募資格 作文は八月一日現在満十六歳未満の人。論文は八月一日現在満十六歳から二十六歳まで。

2. 主題 作文は「社会生活とわたしたちの役割」、論文は「現代社会とわたしたちの役割」。

3. 応募点数 ひとり一点。

4. 原稿枚数 作文、論文とも四百字詰め原稿用紙十枚以内で、万年筆かペンで縦書きにしてください。

5. 送付先 東京都渋谷区代々木山手町三四六(郵便番号一五一)財団法人青少年育成国民会議(電話〇三三四六〇一四一五)

6. 締め切り 十一月三十日(当日の消し印あれば有効)

7. 主催 青少年育成国民会議

その他、作文や論文の内容でくわしく知りたい人は、企画審議室企画係(電話七二二二一一)へ連絡ください。

15、16、17日 民謡踊り大会 市民館白根分館は、八月十五日、十六日、十七日の三日間、白根小・中学校のグラウンドで、夜七時から十時まで民謡踊り大会を開きます。

たぐさんの人が参加して、夏の夜をみんなで楽しく過ごしませんか。