

パンか米かとさわがれても知らぬ顔で給食を食べる子どもたち(新飯田小で)



パンか米か

学校給食

学校給食とは、パン(これに準ずる小麦粉食品を含む)ミルク、おかずの給食をいう「完全」とあります。

ただし例外として、地理的経済的、季節的などの理由でパンを入手するのが困難な場合に、都道府県の教育委員会に届け出て、米食給食を実施してもよいという通知が、文部省の体育局長から各県知事あてに出されています。

要は子どもの体位向上

楽しい食生活も心がけて

ただし例外として、地理的経済的、季節的などの理由でパンを入手するのが困難な場合に、都道府県の教育委員会に届け出て、米食給食を実施してもよいという通知が、文部省の体育局長から各県知事あてに出されています。

パンと米食の栄養素の比較

栄養素	パン	米食	差
エネルギー	345	363	+18
タンパク質	10.3	5.5	-4.8
脂肪	4.3	0.8	-3.5
カルシウム	17	8	-9
ビタミンA	425	0	-425
ビタミンB1	0.65	0.10	-0.55
ビタミンB2	0.30	0.03	-0.27

袋は食べられないと思う。普通食というものは混合食が栄養を満足させるものではない。だから、米のビタミンが少ないからといってパンに劣るとはいえないし、主食でビタミンをどうとうということ自体が無意味だ。

十一月六日から四日間、茨倉根小・中学校の父兄が合同で校地の環境整理を行ない、学校から喜ばれています。

「栄養の面からいえば、主食がパンであるうと米であるうと問題はない。一升めしにタクアンも米食の正しい姿ではないし、食パンにバターと牛乳も正しいパン食ではない。将来はもっと食品の種類が多くなって、主食の部分はへるだろう。食事は政治を抜きにして考えるものだ。政治抜きの話だが、現在の学校給食はパンとミルクとおかずという形で、本来米を置くべきところにパンを置き替えた珍妙な食事です。給食費の制約を受けるためなのだが、こういってどこにでもパンがある競争がはいり込むスキがある」と県立新潟女子短期大学の本間伸夫助教授は新潟日報紙上で指摘。

「栄養の面からいえば、主食がパンであるうと米であるうと問題はない。一升めしにタクアンも米食の正しい姿ではないし、食パンにバターと牛乳も正しいパン食ではない。将来はもっと食品の種類が多くなって、主食の部分はへるだろう。食事は政治を抜きにして考えるものだ。政治抜きの話だが、現在の学校給食はパンとミルクとおかずという形で、本来米を置くべきところにパンを置き替えた珍妙な食事です。給食費の制約を受けるためなのだが、こういってどこにでもパンがある競争がはいり込むスキがある」と県立新潟女子短期大学の本間伸夫助教授は新潟日報紙上で指摘。

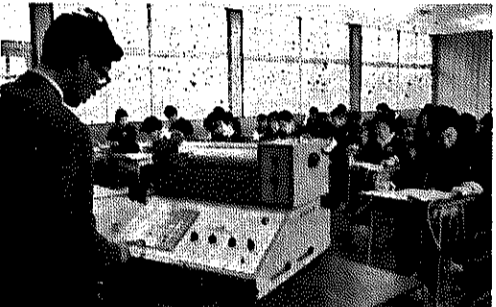
あが校の伝統

大鷲中学校

昭和二十二年に、大郷村立大郷中学校と鷲巻村立鷲巻中学校が合併して、組合立として発足した大鷲中学校(伊藤二良校長)を紹介しします。

教育機器は抜群

県内で二番目のアンサーチェッカーなど、今年度大鷲地区三校共通のプールが完成し、児童生徒から喜ばれています。



この日の栄養士会では「栄養士のたち場」としてはパンを推せんし「パン」という結論を出しました。その理由として

ただ児童・生徒に食や栄養を授けるだけでなく心をあたため、自主性を養い共同協力の精神を身につけさせるのも任務としており、先生と子どもが同じものを食べることによって、心の交流を深め、人格のふれあいを豊かにし、授業中には気づかぬうちに児童・生徒の個性や能力を発見することができると。

米食給食にしても、いま余っている米二百六十万トンのうち約一〇割の二十万トンしか消費できない。もし米食にするのが困難になるので、授業時間や休けい時間への食いつながりが考えられ、その結果、子どもたちの発育に必要な牛乳類のしめ出しにあうおそれもある。



十一月六日から四日間、茨倉根小・中学校の父兄が合同で校地の環境整理を行ない、学校から喜ばれています。

十一月十五日(日)の午前十時から、産業厚生会館の講堂で「市民芸能祭」が開かれます。

「栄養の面からいえば、主食がパンであるうと米であるうと問題はない。一升めしにタクアンも米食の正しい姿ではないし、食パンにバターと牛乳も正しいパン食ではない。将来はもっと食品の種類が多くなって、主食の部分はへるだろう。食事は政治を抜きにして考えるものだ。政治抜きの話だが、現在の学校給食はパンとミルクとおかずという形で、本来米を置くべきところにパンを置き替えた珍妙な食事です。給食費の制約を受けるためなのだが、こういってどこにでもパンがある競争がはいり込むスキがある」と県立新潟女子短期大学の本間伸夫助教授は新潟日報紙上で指摘。

保健課だよ

保健課では、12月の母子健康センターの行事や予防接種などを、つぎのとおり計画しました。該当者や希望者は、忘れずにお出かけください。なお、相談、検診、予防接種などを受ける場合は、母子手帳を必ず持ってきてください。

母子健康センターのご案内(午後1時30分から3時まで)

しごと	12月	該当者
離乳食実習	6日第1金曜	43年7月中に生まれた乳児
妊婦検診	10日第2火曜	母子健康センターへ入所希望の人
妊婦検診	11日第2水曜	11月中に妊娠届けをした人
3カ月乳児検診	17日第3火曜	43年9月中に生まれた乳児
6カ月乳児検診	8日第3水曜	43年6月中に生まれた乳児
11カ月乳児検診	19日第3木曜	43年1月中に生まれた乳児
母親学級	24日第4火曜	43年11月中に妊娠届けをした人
産後相談	26日第4木曜	43年10月21日から11月20日までに母子健康センターか自宅で分娩した人

※母子健康センターに公衆電話がはいりました。日曜、祭日、休日、土曜の午後及び平日午後5時以降センターに御用のあるかたは、この電話をお使いください。白根 72局 3335番 経口生ポリオワクチン投与(小児まひ予防)(午後1時30分から3時まで)

地区	とき	ところ	対象者
市内全域	12月2日	産業厚生会館	42年8月1日から43年7月31日までに生まれた子どもでも、前回の11月13日から15日までの間に接種しなかった人

※予防接種を受ける前に必ず体温をはかり、熱の有無をたしかめてください。※からだのぐあいが悪い人は、かかりつけの医師に相談の上おいでください。

血圧検診(午後1時から3時まで)

とき	ところ	対象者
12月10日	新飯田駐在所	この血圧検診は、白根市保健会成人病予防部で行なうものです。受診できる人は保健会の会員とその家族です。
13日	茨倉根林生駐在所	
16日	小業生駐在所	
17日	産庄白根大鷲	
19日	産庄白根大鷲	
20日	産庄白根大鷲	
23日	産庄白根大鷲	

おわび十一月十日号のお知らせで「遺族に特別甲斐金」という記事で誤記を載せましたが、その中で「甲斐金」を受けた日、その父が昭和二十一年四月一日から四十二年三月三十一日まで死亡したため、訂正しておわびいたします。