# 体力づくりに成果

## 女子の体位が向上

### 学校保健研究協議会で発表

市教育委員会は―学校保健について現状と問題点を話し合い、その解決策を見い出そう―と、毎年「学校保健研究協議会」を開いています。それを今年度は、二月二十一日、産業厚生会館で開き、市内四校の先生や児童から、問題点とその対策などについて発表がありました。

市教委と教育振興会は、この日の資料として「四十二年度市児童生徒の発育状況と疾病異常」という冊子をまとめました。そこには①市内小中学校の児童生徒の体位は、男子は昨年より向上し、女子はやや横ばい状態をたどっている②新入学児童は全国平均より劣っている③むし歯や近視は年々増加しているが、全国や県の平均より下回っている④全体的には健康状態がよいが、地域的には、専門医などの関係で目、鼻の疾患がかなり多いなどが明記されています。

この日発表があった、新飯田小の茨木浩教諭の「本校児童の身体と運動能力の現状と体力づくり」、臼井中の片桐礼子保健主事の「本校における生徒会保健委員会の活動」、高井小の斉藤百合教諭の「当校環境衛生活動について」、戸頭小六年の夏川知正、細井孝夫の両君の「堀の水の研究」の四つのうち、つぎの二つを紹介します。

**本校児童の身体と運動能力の現状と体力づくり**

新飯田小教諭　茨木　浩

実際の体育指導に役立てたいと思い、小学生の体力づくりにはどのような方法が有効かを研究した。その結果「体力づくりをはじめてから女子の体位が急激に向上し、全体的には、いままで全国平均より劣っていた走力、跳躍が平均を上回った」という驚くべき発達を示した。また、①児童期における体力づくりは、まず調整力（機敏さ、平衡性、柔軟性）を伸ばし、高学年では、必要に応じて筋力、持久力の指導を加えるようにする②体力づくりは授業中だけでなく、日常生活において「栄養、運動、休養」の三者をともに進めなければならないこともわかった。

**堀の水の研究**

戸頭小六年　夏川知正　細井孝夫

ぼくたちは、学校にプールがないので学校の裏の堀で泳いでいます。そこで、八月一日から三十日まで、その堀の水の汚染度を検査してみました。その結果・透視度は高いときは二十三度で、低いときは二・五度とその差が著しかったが、気温は二十四度から二十九度、水温は二十三度から二十七度と、気温と水温の差はあまりなかった。十八日の検査では、一般細菌、大腸菌群（基準は一万）ともに百二十万おり、これで、堀で泳ぐことの非衛生的なことや、水がすんでいることと細菌の数とは関係ない」ことなどがわかった。その対策として「水泳後はきれいな水道水で必ずからだを洗い、口をすすぐようにした。それと同時に、家の人にこのことを知ってもらい、堀にゴミを捨てないよう協力してもらった。水が濁っているときの水泳の禁止」などを行なった。そして一番良いことは「安心して楽しく泳げるプールが必要だ」と思った。

## アッ！危ない

### 【ガス2】

**ガス器具　本市に合ったものを**

◇ゴム管を長く引いておくと足にひっかけたりしてはずれる場合があります。長く引く場合は鋼管を使うようにしてください。

◇ガス器具とゴム管の取り付けにはバンドを使ってください。知らないうちに、はずれたりガスが漏れたりして引火することがあります。

◇不要のガスせんにはゴムキャップをかぶせておいてください。子どもが手をふれたあとに締め忘れがあっても、キャップがあるとガス漏れを防ぐことができます。

◇ガス器具は本市のガスに合ったもの（N―九）を使ってください。新潟市用（N―四）、自家用天然ガスに使っていたものを使うと、不経済であると同時に不完全燃焼を起こします。なお、ガス器具はガス水道局にあります。

◇ガス漏れや火災などがあったら、すぐガス水道局（電話②二三三〇、二二一七）へ連絡してください。

◇ガスの新設、増設、変更などはガス水道局へ申し込みください。ガス工事は、局か局の承認した業者でないとできません。承認した業者以外の工事には、保安上供給できないことになっています。

◇もし火災などが発生したら、メーターの外側にある元コックを、ガス管に直角になるまで回してください。そうするとガスは止まります。

安達さんの激励を受ける参加者

## 個人から共同経営へ

### 中卒就農者激励大会　先輩がはげます

三月二日、産業厚生会館で「中卒就農者の激励会」が開かれ、約百人の農業後継者が出席しました。

これは、今春市内の中学校を卒業して農業に従事する人たちを対象に行なったものです。この日出席者は、小林助役などから「みなさんのような若い人たちの力で、白根の農業を日本一にしてください」というはげましのことばや　安達信一さん（根岸地区）の「これからの農業は個人経営から共同経営に変わるべきだ。そして、いままでのように働くだけでなく、働くときは働き、楽しむときは楽しむという生活にけじめをつけるべきだ。将来の農業の夢を達成するには、みなさんのような若い力が必要だ」という体験をまじえた激励を受けていました。

このあと、歌声をやったり映画「若い仲間」などを見たりして楽しんでいました。

## 中卒者の進路

### 就職者の七四パーセントが県内

今春市内の中学を卒業する生徒は八百二十一人です。九年間の義務教育課程を終えたこれらの人たちは、市内、県内、県外などへすぐ就職する人もあれば、家にいたり進学したりしておのおの自分の人生の第一歩を踏み出す人もおります。そこでこれら卒業生は、どのような道に進んでゆくのかを下の表のような項目で調べてみました。

新津職業安定所管内では、数年前から県内就職を希望する人がふえてきましたが、最近また、県外とくに東京方面への就職希望者がふえてきました。これは、一時的に県内の給料や待遇が県外なみになったのが、また差が出てきたことによるようです。また、進学する人は少しずつふえ、定時制進学者は減っています。進路別に比較した場合、進学が五百四十一人とあっと う的に多く、全体の六五・九〇％となっています。ことしと昨年の定時制進路者を比較することしは昨年より五十四人（六一・四三％）も減っています。就職者を県内、県外、その他に大別すると、県内が二百六人の七三・五六％となっています。

**今春市内中就職者の進路状況（43.2.23現在）**

| 進路 / 中学校 | 在家 | 市内 | 県内 | 県外 | その他 | 小計 | 進学 | 合計 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 新飯田 | 1 | 0 | 1 | 5 | 0 | 【2】7 | 45 | 52 |
| 庄瀬 | 5 | 3 | 16 | 6 | 8 | 【2】38 | 70 | 108 |
| 茨曽根 | 12 | 3 | 7 | 4 | 4 | 【9】30 | 38 | 68 |
| 白根 | 17 | 17 | 28 | 13 | 2 | 【19】77 | 218 | 295 |
| 臼井 | 5 | 7 | 11 | 6 | 7 | 【11】36 | 52 | 88 |
| 大鷲 | 18 | 3 | 18 | 9 | 3 | 【23】51 | 72 | 123 |
| 根岸 | 22 | 1 | 11 | 5 | 2 | 【.0】41 | 46 | 87 |
| 合計 | 80 | (74) 34 | (89) 92 | (57) 48 | 26 | 【86】280 | (370) 541 | 821 |

（　）内は昨年の進路決定者数
【　】内はことしの定時制進学希望者数

## 生活改善問題研究会

### 婦人活動のあり方を討議

二月二十八日産業厚生会館で「生活改善問題研究会」が開かれました。

これは「最近出かせぎや内職がふえたため、農家の生活が複雑になったので、生活を改善するにはどうしたらよいか」を話し合うために、市と農業改良普及所が市内の農協婦人部や生活改善グループに呼びかけ行なったものです。この日は―これからの婦人活動はどうあったらよいか―について、県の田辺ヨネ専門技術員など六人の講師を招いてパネルデスカッションをしたあと、午後からは渡辺洋裁学院の古着を利用した家庭着ショーや、婦人グループ持ち寄りの芸能大会などたくさんの催しを行ない、参加した婦人たちは有意義な一日を過ごしていました。

**初の親子体力づくり大会**

二月十三日、「親子体力づくり大会」が開かれました。

これは―家庭の親を対象に日常生活の中で体力づくり活動を普及し、健康で明るい家庭づくりに役立てよう―と、県と市が主催して行なったものです。

この日は、白根、諏訪ノ木、四ツ興野古川、中央の各保育園から、ことし小学校へ入学する園児と親三百七十四人が参加しました。参加者をA、Bの二班に分けたあと、A班は親子体操、フォークダンス、玉入れ、ゲームなどに移り、B班は佐野緑ケ丘病院長の講話、健康相談、保健関係の映画などを見て、この日一日を親子で楽しく過ごしていました。

**写真は親子体操を楽しむ母と子**

## 新入学児童をもつおかあさんへ

# 入学までにこれだけを

ことしの4月に市内の小学校へ入学する児童は、昭和36年4月2日から昭和37年4月1日までに生まれた483人です。新入生をおもちの家庭では、はやくも入学準備などの話題でにぎわっていることと思います。そこで、入学までの手続きや注意事項をつぎにかかげてみました。

**……入学までの手続き……**

□入学児童のいる家庭へはすでに入学通知が届いていることと思いますが、まだ届いていないとか、名まえや生年月日が違っているというような時は、すぐ教育委員会へ連絡してください。

□他市町村から転居したり住所が変わったりして、まだ住所の変更届けをしていない場合は、近くの駐在室か市役所窓口で手続きをしてください。

□からだなどの障害で就学困難な子どもさんは、医師の診断書を添えて、教育委員会へ届け出てください。

**……入学前の注意……**

「これから一年生になるのだ」ということで、親はいろいろ心配されていることと思います。しかし、必要以上に教えこんだり要求したりすると、かえって子どもに大きな負担となり、悪い結果となります。充分注意してください。

ただ、つぎのこのについては、できるだけご協力をお願いします。

**……健康としつけ……**

□目、鼻、耳などすべての病気や治療は、入学までにおしておいてください。

□身体上の欠かんについてはよく調べ、入学後担任の先生とよく相談してください。

□「自分のことは自分でする」という習慣をつけておいてください。

□名まえを呼ばれたら「はい」とはっきり返事ができるように、また、自分の名まえをはっきりいえるようにしてください。

□登下校の道をはっきり決め、どんな注意をしたらよいかを教えておく。

□朝起きたら用便をする習慣をつける。

□鼻をかむ習慣をつける。

□友だちと仲よく元気に遊べるようにする。

**……教えてもらいたいこと……**

□必要以上に教える必要はありませんが、自分の名まえを読んだり、書いたりする程度は必要です。

□自分の住所（たとえば○○町とか○○部落という通称名）や父母の名前をはっきりいえるようにしてください。

□正しいことばで話しができるようにしてください。たとえば、マンマ＝ごはん、ワンワン＝犬など。

**その他**

□学用品、もちものには名まえを書いてください。

□父兄のかたが、気軽るに学校をおとずれ、子どもさんのことについて先生と話し合えるようにしたいものです。そのためには、お互いの服装に注意して華美にならないようにしたいものです。

**新入学児童数**

| 小学校 | 児童数 | | |
|---|---|---|---|
| 新飯田 | 29 | 戸石 | 15 |
| 茨曽根 | 28 | 大郷 | 29 |
| 庄瀬 | 44 | 鷲巻 | 25 |
| 小林 | 19 | 高井 | 26 |
| 戸頭 | 8 | 松橋 | 17 |
| 臼井 | 48 | 白根 | 195 |
| | | 合計 | 483 |

**山は夕やけ　白根甚句県大会に出場**

市青年芸能大会（二月二十五日、産業厚生会館で）

第一部　舞踊

◇日本舞踊、洋舞踊、民謡踊りの部①百年音頭＝大郷地区青年会②祝節＝臼井同　おてもやん＝大郷同③木更津甚句＝鷲巻同、大漁唄込み＝臼井同、黒田節＝勤労青年学級、努力賞＝供奴＝小林地区青年会、◇郷土芸能①白根甚句＝勤労青年学級②臼井棒踊り＝臼井地区青年会

第二部　音楽

◇歌曲・民謡、歌謡曲の部①忘れな草をあなたに＝川村良子（大郷）②兄弟仁義＝佐藤章（小林）、初恋の川＝土田春惠（鷲巻）③異国の丘＝小林弘就（臼井）、数寄屋橋ブルース＝西沢和平（根岸）、恋人と呼んでみたい＝安沢至（臼井）い合奏の部努力賞＝新飯田地区青年会

第三部　演劇

①山は夕やけ＝小林地区青年会②けやきの木の下で＝勤労青年学級③仮面＝茨曽根地区青年会

なお、このうち、郷土芸能一位の「白根甚句」と演劇一位の「山は夕やけ」は、県大会へ出場します。