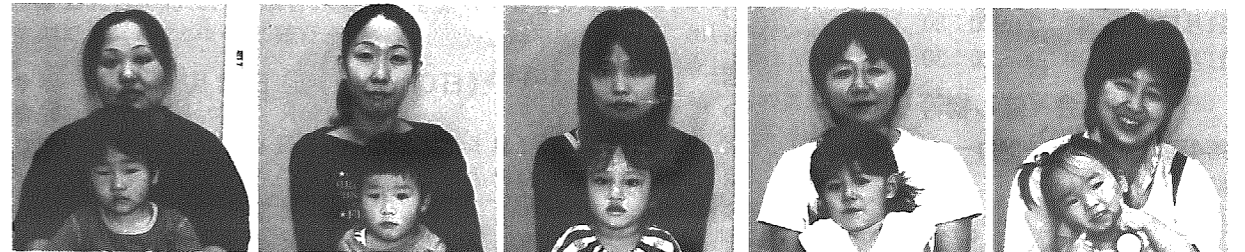


ぼくもわたしもキラリッ子

このコーナーでは、3歳児健診で、むし歯のなかったお子さんと保護者を紹介しています。
9月27日の健診でむし歯のなかったお子さんを、11月号と12月号に分けて掲載します。



星 彪流ちゃん (中央2) 香織さん
高木 向日葵ちゃん (二本木4) 広子さん
長谷川 匠ちゃん (中央2) 美奈さん



中川 健太ちゃん (小杉3) 仁美さん
小出 涼ちゃん (小杉5) 佐保里さん
高橋 由衣ちゃん (中央1) 晃子さん
伊藤 千晴ちゃん (上町1) 妙緒里さん
仲村 莉ちゃん (茜ヶ丘) 文枝さん

11月

保健センターからの
お知らせ



▶会場：保健センター

▶問い合わせ：役場 健康推進課 ☎385-2111

予防接種

午後1時～2時20分(受付)
午後1時30分～2時30分(接種時間)
■ツベルクリン反応検査
11月8日(月)
対象…生後3か月～48か月のお子さん
■BCG 11月10日(水)
対象…ツベルクリン接種後、48時間後(翌々日)に判定を受け、陰性(-)の人はBCGを接種
※接種後28日間は他の予防接種はできません。

子育てひろば

11月2日(火)・16日(火)
12月7日(火)
午前9時30分～11時
子育ての悩みを一人で抱えこまず、保健師等と話し合しましょう。

11月の休日当番医院

(診療時間 午前9時～午後5時)

日	当番医院	電話番号
3	佐藤内科医院 (亀田町諏訪3)	381-6616
7	小林整形外科 (亀田町四ツ興野1)	382-7333
14	富樫耳鼻科 (亀田町四ツ興野1)	381-7373
21	片桐医院 (亀田町水道町1)	381-3320
23	おおむら内科 (亀田町四ツ興野2)	381-2121
28	高橋医院 (亀田町東本町4)	381-2062
12/5	吉田医院 (横越町茜ヶ丘)	385-3731

◎次の医院は、医師在院のときは、緊急を要する診療に応じます。
・亀田第一病院(亀田町西町2)
☎382-3111

乳幼児健診

午後1時～1時30分(受付)
■乳児健診 11月24日(水)
対象…15年11月/16年4月・8月生
■3歳児健診 11月29日(月)
対象…13年10月・11月生
■幼児歯科健診
・11月9日(火)
対象…12年5月・11月/13年5月
14年5月・11月生
・12月7日(火)
対象…12年6月・12月/13年6月
14年6月・12月生

午前9時30分～9時45分(受付)

■2歳児健診 11月4日(木)
対象…14年10月・11月生

健康相談

11月9日(火)・12月7日(火)
午前9時30分～11時
血圧・体脂肪測定等で健康の確認をしたり、健康づくりプランを相談したりします。また、病気等で心配のある人の相談に応じます。

機能訓練教室

・11月11日(水)・11月26日(金)
午前10時～午後3時
・11月19日(金)
午後1時30分～3時30分
対象…機能訓練教室参加登録者

糖尿病教室

11月18日(木)
午前9時30分～午後3時
対象…糖尿病教室申込者

12月5日
「西医院」⇒「吉田医院」
変更になりました。

母子健康手帳交付

11月16日(火)
午後1時～1時30分(受付)
持参する物…妊娠届出書、印鑑、健康保険証、口座番号(医療費振込の為)
※歯科健診があります。
ご都合のつかない方は、健康推進課窓口にて交付しています(事前にご連絡をお願いします)。その場合、歯科検診はありません。

母親学級

12月1日(水)
午後1時～1時30分(受付)
対象…平成17年1月～4月に
出産予定の方

離乳食講習会

11月29日(月)
午前9時30分～9時45分(受付)
対象…16年6月・7月生

閉じこもり予防
地域のお茶の間へ
どうぞ



毎月第4月曜日、午前10時から老人福祉センターで「地域のお茶の間」が開催されています。
元気である秘訣は、人の中に出ることだと言われています。
寝たきり・閉じこもり予防として、参加してみませんか。
◆問い合わせ 老人福祉センター ☎385-4321

在宅介護支援センターの仕事

主な仕事は、地域に積極的に
出向き、町とのパイプ役を果た
すことです。
①高齢者に関する相談
②介護教室や介護者の集い
③介護保険に関する申請や相談
④在宅福祉サービス申請代行
(ご本人に代わって申請手続
きをします。)
⑤高齢者実態把握
家庭訪問、老人クラブやお茶

在宅介護支援センター ～地域の福祉のお手伝い～

最近うちのおばあちゃん、物忘れがひどくなったみたい…。

私が留守の時のおじいちゃんの昼食が心配で、なかなか仕事や用事に出れない…。

少し介護に疲れ気味。リフレッシュしてまたがんばりたい。

足が弱ったかな？ 転んでばかり。福祉用具を借りてみようか？

私たちの住む町はどんな福祉サービスがあるのかしら？

施設に入所したり、サービスを利用すると、いくらぐらいかかるの？

そろそろおばあちゃん退院なんだけど、家ではどんな介護をすればいいんだろう…。

こんなことを感じていませんか？ 悩んでいませんか？

介護する人される人、どちらも快適、安心な生活のために、まずはご相談ください！

◆問い合わせ ・横越町在宅介護支援センター ☎025-385-5045
・在宅介護支援センター横雲の里 ☎0250-61-5555

健康101
シリーズ

在宅介護支援センターの紹介
気軽に声がけ下さい

町内には、在宅介護支援センターとして、保健センターに併設した「横越町在宅介護支援センター」と、特別養護老人ホーム横雲の里に併設した「在宅介護支援センター横雲の里」の2か所があります。

聞きしたり、福祉サービスの必要性や課題などを町へ伝えていきます。
ひとり暮らし老人の方・高齢世帯の方を中心に訪問していますので、お気軽にお声かけ下さい。