

ほくも わたしも キラリツ子



このコーナーでは、3歳児健診で、むし歯のなかったお子さんと保護者を紹介しています。  
7月26日の健診でむし歯のなかったお子さんを、9月号と10月号に分けて掲載しています。



小池 麗司ちゃん(うぐいす1) 和世さん  
高橋 くれはちゃん(うぐいす1) 陸子さん  
宮澤 七海ちゃん(うぐいす1) 葉子さん  
齋藤 蓮ちゃん(木津1) 恵さん  
渡辺 莉緒菜ちゃん(小杉5)  
立川 樹ちゃん(うぐいす1) 恵子さん  
黒澤 夏希ちゃん(うぐいす2) 香澄さん  
陸 比奈子ちゃん(中央1) 明子さん

10月

保健センターからの お知らせ



▶会場：保健センター

▶問い合わせ：役場 健康推進課 ☎385-2111

予防接種

午後1時～2時20分(受付)  
午後1時30分～2時30分(接種時間)  
■ポリオ  
10月6日(水)・20日(水)  
対象…生後3か月～90か月のお子さん  
※接種後28日間は他の予防接種はできません。

発達相談

10月29日(金) 午前10時～11時  
会場…横越町老人福祉センター  
相談員が言葉の発達等の相談に応じます。

子育てひろば

10月5日(火)・19日(火)・26日(火)  
11月2日(火)  
午前9時30分～11時  
子育ての悩みを一人で抱えこまず、保健師等と話し合しましょう。

健康相談

10月12日(火)  
午前9時30分～11時  
血圧・体脂肪測定等で健康の確認をしたり、健康づくりプランを相談したりします。また、病気等で心配のある人の相談に応じます。

乳幼児健診

午後1時～1時30分(受付)  
■乳児健診 10月27日(水)  
対象…15年10月/16年3月・7月生  
■1歳6か月児健診  
10月25日(月)  
対象…15年3月・4月生  
■幼児歯科健診 10月12日(火)  
対象…12年4月・10月/13年4月  
14年4月・10月生

機能訓練教室

午前9時30分～9時45分(受付)  
■2歳児健診 11月4日(休)  
対象…14年10月・11月生  
10月8日(金)・28日(水)  
午前10時～午後3時  
対象…機能訓練教室参加登録者

糖尿病教室

10月22日(金)  
午前9時30分～11時  
※参加希望の方は事前に申し込みをしてください。

10月17日 「小林整形外科」  
⇒「みどり町内科」  
11月7日 「みどり町内科」  
⇒「小林整形外科」  
変更になりました。

母子健康手帳交付

10月19日(火)  
午後1時～1時30分(受付)  
持参する物…妊娠届出書、印鑑、健康保険証、口座番号(医療費振込の為)  
※歯科健診があります。  
ご都合のつかない方は、健康推進課窓口にて交付しています。(事前にご連絡をお願いします。)その場合、歯科検診はありません。

母親学級

10月5日(火)  
午後1時～1時30分(受付)  
対象…平成16年11月～17年2月出産予定の方。

10月の休日当番医院

日	当番医院	電話番号
3	高橋医院 (亀田町東本町4)	381-2062
10	さとう小児科医院 (横越町中央2)	385-5200
11	山岸医院 (亀田町袋津2)	382-4133
17	みどり町内科 (亀田町緑町2)	382-5225
24	林皮膚科 (亀田町四ツ興野1)	381-3111
31	源昌医院 (亀田町向陽1)	382-7660
11/3	佐藤内科医院 (亀田町諏訪3)	381-6616
11/7	小林整形外科 (亀田町四ツ興野1)	382-7333

◎次の医院は、医師在院のときは、緊急を要する診療に応じます。  
・亀田第一病院(亀田町西町2) ☎382-3111

**新潟県健康づくりセンター 健康づくりコースのご案内**

健康診断で指摘された方、健康づくりに関心のある方などを対象に、参加者を募集しています。役場健康推進課にパンフレットが置いてあります。

- ◆生活習慣しっかり改善コース 全12回、期間3か月、料金25,650円  
医学的検査、体力測定及び問診より、一人ひとりの状況に適した運動、栄養、休養についてプログラムの提案と3か月間の実践コースです。
- ◆生活習慣改善体験コース 全2回、料金5,100円  
職場等で行われた健康診断の結果を持参して、センターで行う医学的検査・体力測定の結果に基づいて健康づくりの運動が体験できます。
- ◆会場・申込・問い合わせ 県健康づくりセンター ☎287-8808  
(新潟市清五郎68番地 ビッグスワン内)

◆乳がん検診開催案内

対象	50・55・60・65・70歳の女性で先着80名 (午前40名、午後40名) ※下の年齢表を参照下さい
内容	検診車によるマンモグラフィ検査と視・触診検査
日時	10月21日(水) 受付時間 午前：9時～9時30分 午後：1時～1時30分
会場	保健センター
料金	1,800円

町ではこれまで視・触診のみによる乳がん検診を実施してきました。今年度よりマンモグラフィ集団検査と従来の視・触診を合わせた乳がん検診を実施することになりました。

**マンモグラフィ**  
乳房専用のレントゲン撮影機で、乳房をプラスチックの板に圧迫して挟み、上下左右の2方向から撮影することで乳房の全

◆検診対象者

年齢	生年月日
50歳	昭和29年4月1日～30年3月31日
55歳	昭和24年4月1日～25年3月31日
60歳	昭和19年4月1日～20年3月31日
65歳	昭和14年4月1日～15年3月31日
70歳	昭和9年4月1日～10年3月31日

乳房組織の発達した閉経前の人には、レントゲン撮影では小さな影が見えにくくなる場合があります。視診では乳房の変形、皮膚のひきつれ、くぼみの有無などを調べ、触診ではしこりの有無、大きさや硬さなどを乳房からわきやリンパ節などの範囲を手で触って調べます。また、乳房

**視触診**  
体像を見ることができません。撮影時には乳房を強く挟むので少し痛みを感じる場合があります。乳房の大小にかかわらず検査を行うことができます。

健康シリーズ 100  
**マンモグラフィによる乳がん検診がはじまります**

**もの忘れ相談会を開催します**

もの忘れが気になる方など、痴呆に関することでお困りの方を対象に、精神科医師による個別相談会を開催します。相談は無料です。個人の秘密は守られます。予約が必要ですので、事前にお申し込みください。

- ◆日時 10月14日(水)、11月4日(水) いずれも午後1時30分～4時
- ◆会場 新潟健康福祉環境事務所(新潟市南町9)
- ◆相談員 老人性痴呆疾患センター 白根緑ヶ丘病院 医師  
新潟健康福祉環境事務所 精神保健福祉相談員・保健師
- ◆申込・問い合わせ 新潟健康福祉環境事務所 ☎0250-22-5174

検査を希望される方は、申し込みが必要となります。午前か午後の希望を健康推進課までご連絡下さい。なお、定員になり次第終了します。

☎385-2111

**乳がん検診 申込は健康推進課へ**