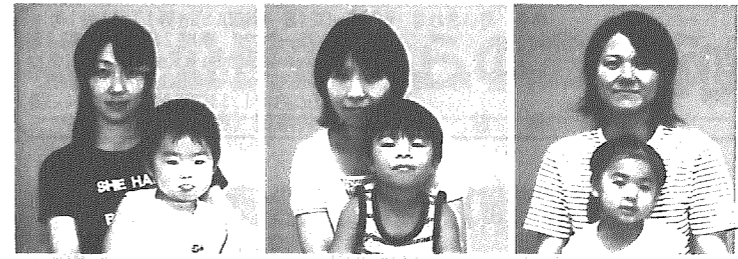


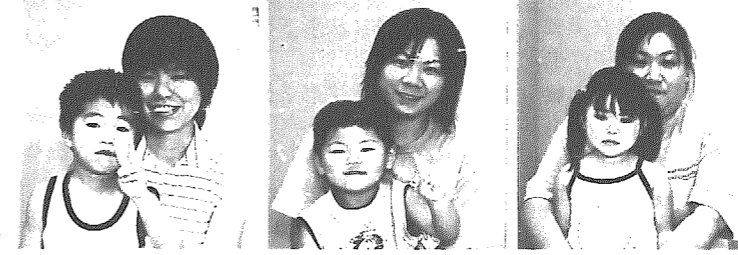
ほくも わたしも キラリツ子



このコーナーでは、3歳児健診で、むし歯のなかったお子さんと保護者を紹介しています。
7月26日の健診でむし歯のなかったお子さんを、9月号と10月号に分けて掲載しています。



原田 耀ちゃん (二本木2) 恵美さん
福田 真汰ちゃん (うぐいす2) 万里さん
野口 梨沙子ちゃん (うぐいす2) 摂子さん



尾崎 洗希ちゃん (茜ヶ丘) 麻美さん
渡邊 尚輝ちゃん (東町1) 恵美さん
中川 愛里ちゃん (茜ヶ丘) 美世子さん



長瀬 奈々ちゃん (小杉2) 梅子さん
阿部 夏季ちゃん (いぶき野2) 亜砂子さん

健康シリーズ 99

子育てひろば

2歳頃の幼児は、何でも『自分で』と言い張るようになり、母親が手を貸すことを嫌がり、まがりなりにも一人で食事をした、服を脱いだりして自立要求を強く示します。この反抗期は、2歳頃から4歳頃に現れ、2歳頃は言葉も行動も未熟で、子ども自身も思うようにできなかったり、言葉では伝えられなかったりするために、かんしゃくをおこしたり、泣いたりしてしまいます。周囲の大人は、手を出しすぎではないかと分かっていても、汚されたり時間がかかったりすると困るので、手取り早くやっつけてあげてしまいます。しかし、...
○やるだけやらせてみて、できるまで待つ、自立欲求を満足させてあげたいものです。
○その上で、不完全な部分を手伝ってあげてください。
○失敗を繰り返しながら、自立心が育っていきます。
この時期は、経験をしたことのない色々な出来事を経験し、

不安をもつ機会も多くなります。○いつもお母さんやお父さんが見守っているという安心感、ふれあいによって得られる安心感が大切です。

子どもはそれぞれ個性があり、個人差もあります。また、現実には親がイライラしている日ばかりだったり、気持ちがぐちゃぐちゃしている日はかわいくて甘やかしてしまったりというのが、親の現実の、また自然の姿だと思えます。

親の働きかけや反応が矛盾していたとしても、子どもは基本的に受け入れられているという安心感があれば、その関係を土壌に成長していきます。
人は自分が愛されたがゆえに人を愛するようになります。兄弟ができた時は上の子をしっかりと受け止めることが大切です。下の子は上の子を目標にしていきます。上の子をしっかりと受け止めることで、いずれ上の子は下の子をひっぱりあげてくれます。子どもをしっかりと受け止めてみましょう。

母子家庭のお母さんの教育訓練を支援します

県内の町村にお住まいの母子家庭のお母さんを対象に、就業に結びつく教育訓練講座の受講費用の4割程度を交付する制度が今年度からできました。ぜひご利用ください。

◆問い合わせ 県児童家庭課母子福祉係 ☎280-5216

介護サービスや介護保険の相談窓口

苦情や相談がある場合、気軽にお問い合わせください。

- 横越町役場 健康推進課 (中央1-1-1) ☎025-385-2111
- 横越町在宅介護支援センター (中央1-1-3) ☎025-385-5045
- 在宅介護支援センター横雲の里 (阿賀野1-2-1) ☎0250-61-5555

保健センターからの お知らせ



9月

▶会場：保健センター ▶問い合わせ：役場 健康推進課 ☎385-2111

予防接種

午後1時～2時20分(受付)
午後1時30分～2時30分(接種時間)
■ツベルクリン反応検査
9月6日(月)
対象...生後3か月～48か月のお子さん
■BCG 9月8日(火)
対象...ツベルクリン接種後、48時間後(翌々日)に判定を受け、陰性(-)の人はBCGを接種。
※接種後28日間は他の予防接種はできません。

乳幼児健診

午後1時～1時30分(受付)
■乳児健診 9月29日(水)
対象...15年9月/16年2月・6月生
■3歳児健診 9月27日(月)
対象...13年8月・9月生
■幼児歯科健診 9月14日(火)
対象...12年3月・9月/13年3月/14年3月・9月生

母子健康手帳交付

9月21日(火)
午後1時～1時30分(受付)
持参する物...妊娠届出書、印鑑、健康保険証、口座番号(医療費振込の為)
※歯科健診があります。
ご都合のつかない方は、健康推進課窓口にて交付しています。(事前にご連絡をお願いします。)その場合、歯科健診はありません。

母親学級

10月5日(火)
午後1時～1時30分(受付)
対象...平成16年11月～17年2月出産予定の方。

離乳食講習会

9月27日(月)
午前9時30分～9時45分(受付)
対象...16年4月・5月生

子育てひろば

9月7日(火)・21日(火)・28日(火)・10月5日(火)
午前9時30分～11時
子育ての悩みを一人で抱えこまず、保健師等と話し合しましょう。

機能訓練教室

9月17日(金)
午前10時～午後3時
対象...機能訓練教室参加登録者

糖尿病教室

9月28日(火)
午後1時30分～3時
※参加を希望される方は事前にお申込みください。

健康相談

9月14日(火)
午前9時30分～11時
血圧・体脂肪測定等で健康の確認をしたり、健康づくりプランを相談したりします。また、病気等で心配のある人の相談に応じます。

献 血

9月10日(金)
午後2時～4時30分
場所：塚田牛乳㈱

9月の休日当番医院

日	当番医院	電話番号
5	亀田眼科クリニック (亀田町四ツ興野3)	382-0611
12	押木医院 (亀田町本町4)	381-2052
19	堀クリニック (亀田町船戸山4)	382-3031
20	高橋耳鼻科 (亀田町元町3)	381-5840
23	横田医院 (亀田町袋津3)	381-2729
26	松原医院 (亀田町本町2)	381-2243
10/3	高橋医院 (亀田町東本町4)	381-2062
10/10	さとう小児科医院 (横越町中央2)	385-5200
10/11	山岸医院 (亀田町袋津2)	382-4133

◎医師不在のときは、緊急を要する診療に応じます。
・亀田第一病院 (亀田町西町2) ☎382-3111

平成16年度 子宮頸部がん検診・骨粗鬆症検診のお知らせ

月日	受付時間	会場
9月30日(木)	午前9時30分～10時30分	二本木勤労者体育センター
	午後1時30分～2時30分	横越町農村環境改善センター
10月1日(金)	午前9時30分～10時30分	木津農業構造改善センター
	午後1時30分～2時30分	小杉地区コミュニティセンター
10月4日(月)	午前9時30分～10時30分	保健センター
	午後1時30分～2時30分	

※どの会場も地区指定はありませんので、都合のよい会場へお越し下さい。

検診	対象者	検査料金
子宮頸部がん検診	町内在住者で25歳以上の女性	700円
骨粗鬆症検診	町内在住者で60歳以下の女性	1,000円

※個人記録票は、9月中旬に郵送します。必要事項を記入の上、検診会場にご持参下さい。
なお、個人記録票の郵送されなかった方でも受診できますので、直接検診会場にお越し下さい。