

# ほくも わたしも キラリッ子



このコーナーでは、3歳児健診で、むし歯のなかったお子さんと保護者を紹介しています。

5月24日の健診でむし歯のなかったお子さんを、7月号と8月号に分けて掲載します。



佐藤 勇真ちゃん (うぐいす2) 祐子さん  
 栗田 明季ちゃん (藤山1) 貴子さん  
 石黒 理名ちゃん (うぐいす1) 彰さん

# 7月

## 保健センターからの お知らせ



▶会場：保健センター ▶問い合わせ：役場 健康推進課 ☎385-2111

### 予防接種

午後1時～2時20分 (受付)  
 午後1時30分～2時30分 (接種時間)  
**■ツベルクリン反応検査**  
 7月5日(月)  
 対象…生後3か月～48か月のお子さん  
**■BCG 7月7日(水)**  
 対象…ツベルクリン接種後、48時間後(翌々日)に判定を受け、陰性(-)の人はBCGを接種。  
 ※接種後28日間は他の予防接種はできません。

### 子育てひろば

7月6日・20日・27日・8月3日  
 いずれも火曜日  
 午前9時30分～11時  
 子育ての悩みを一人で抱えこまず、保健師等と話し合ひましょう。

### 機能訓練教室

7月9日(金)  
 午前10時～午後3時  
 対象…機能訓練教室参加登録者

### 献血

7月13日(火) 午後2時～4時  
 会場…山崎製パン㈱

### 乳幼児健診

午後1時～1時30分 (受付)  
**■乳児健診 7月28日(水)**  
 対象…15年7月・12月/16年4月生  
**■3歳児健診 7月26日(月)**  
 対象…13年6月・7月生  
**■幼児歯科健診 7月13日(火)**  
 対象…12年1月・7月/13年1月/14年1月・7月生  
 -----  
 午前9時30分～9時45分 (受付)  
**■2歳児健診 7月8日(木)**  
 対象…14年6月・7月生

### 発達相談

7月30日(金) 午前10時～11時  
 会場…横越町児童館  
 相談員が言葉の発達等の相談に応じます。

### 健康相談

7月13日(火)  
 午前9時30分～11時  
 血圧・体脂肪測定等で健康の確認をしたり、健康づくりプランを相談したりします。また、病気等で心配のある人の相談に応じます。

### 母子健康手帳交付

7月20日(火)  
 午後1時～1時30分 (受付)  
 持参する物…妊娠届出書、印鑑、健康保険証、口座番号(医療費振込の為)  
 ※歯科健診があります。

ご都合のつかない方は、健康推進課窓口にて交付しています。(事前にご連絡をお願いします。) その場合、歯科検診はありません。

### 母親学級

8月3日(火)  
 午後1時～1時30分 (受付)  
 対象…平成16年9月～12月出産予定の方。

### 離乳食講習会

7月26日(月)  
 午前9時30分～9時45分 (受付)  
 対象…16年2月・3月生

### 7月の休日当番医院

(診療時間 午前9時～午後5時)

日	当番医院	電話番号
4	西内科医院 (横越町横越)	385-4171
11	さとう小児科医院 (横越町中央2)	385-5200
18	ゆきよしクリニック (亀田町稲葉1)	382-3450
19	吉田医院 (横越町茜ヶ丘)	385-3731
25	清野医院 (亀田町四ツ興野5)	383-1333
8/1	こんの脳神経クリニック (亀田町泉町1)	383-1355
8/8	たなか整形外科 (横越町中央2)	383-2200

◎次の医院は、医師在院のときは、緊急を要する診療に応じます。  
 ・亀田第一病院 (亀田町西町2) ☎382-3111

### 介護教室のご案内 ～痴呆の介護について学びませんか～

痴呆の介護は、個々の状態によって対応方法が異なってきます。しかし、基本となることを知っておくことにより、症状や状態の悪化を軽減できます。少しおかしいと思いはじめた時からがスタートです。次のとおり介護教室を開催します。一緒に考えてみませんか。

- ◆日時 7月15日(木) 午後1時30分～3時30分
- ◆場所 横越町保健センター
- ◆内容 「痴呆の介護を考える」 家族が痴呆になった時
- ◆連絡先 横越町在宅介護支援センター ☎385-5045  
 在宅介護支援センター横雲の里 ☎0250-61-5555  
 役場健康推進課 健康指導係 ☎385-2111

### 平成16年度 健康づくり推進部員

健康づくり推進部員は、町民の健康づくりを推進するため、様々な活動を行っています。基本健康診査の受け付けをはじめ、健康の基本となる料理講習等も行っています。部員から声がかかりましたら、ぜひご協力下さい。また、地域で健康問題等について気がついたことやご意見等がありましたら、部員に申し出て下さい。

- 部長 坂井 礼子 ○副部長 石井ハナ子
- 監事 茅原 和子

地区名	氏名	氏名
横越上	佐藤 洋子	中村 和子
横越中	青木 正子	大滝 茂子
	石塚 絹代	佐藤 ミネ子
横越下	石井ハナ子	茅原 和子
	坂井 礼子	桜井 悦子
川根谷内	高橋 典子	石川 智美
	中沢 京子	清野 且子
沢海上	諸橋 真弓	清野 直美
沢海中	田中 範子	浅見ノブ子
沢海下	熊倉 久住	伊藤 はるみ
阿賀野	大橋 和美	佐藤 朋子
木津上	永木 早苗	小野塚典子
木津中	宇野 玲子	石井 靖子
木津下	塚原 洋子	
二本木東区	石塚 和子	
二本木西区	村木 うめ	
二本木南区	村木ひとみ	
二本木北区	西脇 明子	
二本木中区	宮沢 康子	小舟戸ミチ子
小杉上	中川 京子	木村 明美
小杉中	高野ミチ子	遠藤 和恵
小杉下	岩田 由美	串田 弘子
藤山	吉原優美子	
うぐいす1	山本みのり	
うぐいす2	小武登貴子	岩田 澄子
駒込		

男性と女性を見分ける身体的な特徴を「性徴」といい、これには誕生したときにすでに現れている第一性徴と、性ホルモンによって11～12歳に現れる第二性徴があります。この第二性徴が現れる頃から性機能が完成する16～19歳頃までを「思春期」と呼びます。

豊かな母性・父性を育むために重要な時期であり、生命の尊さや自分たちが将来子育ての当事者になることの自覚を促すことも必要です。

また、性と生殖に関して結婚や出産を自ら判断・決定したり、

思春期は、体の変化とともに心も大変化します。自我が発達し、自分で考え、自分で決定し、自分で行動することを望み、大人へと変化していきます。

またその過程で、様々な社会的基準に対して過敏に反応し、批判する力がついてきて反抗となつて現れることもあります。さらに達成感を強く求め、達成できなかったときの挫折感は大変強くなります。

思春期は、親と一体化していた自分を親から切り離す試みをはじめます。「自分は何のために生まれてきたのだろうか?」と、漠然とではありますが、こんな疑問を抱きはじめたのもこの年頃です。それまで絶対的であった親の姿が少しばかり客観的に見えるようになってきます。この自己認識・親離れが中学生の自立の一つです。

そして、この気持ち、社会に目を向け判断力をつける力となり、自分を高めたいという欲求になっていきます。

しかし、心の奥では、「まだまだ子どもでいたい、甘えたい」という気持ちが強く残っています。ですから、心の中でその矛盾した感情がぶつかり合い、つい親に

反抗的な態度をとったり、無口になったり、部屋に閉じこもったりすることもあるようです。ここで大切なのは、親が堂々と立期だと思つて、見守つてくださいます。自立への試みと依存の間を行ったり戻ったりする子どもを温かく受け入れ失敗しても再挑戦へと励ましてあげてください。「手を離して、目を離さない」これが思春期の子育てのポイントです。

**セクシュアリティの発達**

思春期におけるもう一つの大きな変化は心と体の両面に関係する性衝動の発現です。異性に対する関心が高まり、自分の容姿を美しくしようと努めたりするのは自然なことですが、一歩間違えて後悔しないようにしたいものです。

健康シリーズ97

### 思春期の心と体

相互に相手尊重することが、特に重要であると理解することが必要です。

思春期に見られやすい精神的特徴

思春期は自我が目覚める時期

思春期の子どもは、これまで無条件に親と一体化していた自分を親から切り離す試みをはじめます。「自分は何のために生まれてきたのだろうか?」と、漠然とではありますが、こんな疑問を抱きはじめたのもこの年頃です。それまで絶対的であった親の姿が少しばかり客観的に見えるようになってきます。この自己認識・親離れが中学生の自立の一つです。

そして、この気持ち、社会に目を向け判断力をつける力となり、自分を高めたいという欲求になっていきます。

しかし、心の奥では、「まだまだ子どもでいたい、甘えたい」という気持ちが強く残っています。ですから、心の中でその矛盾した感情がぶつかり合い、つい親に反抗的な態度をとったり、無口になったり、部屋に閉じこもったりすることもあるようです。ここで大切なのは、親が堂々と立期だと思つて、見守つてくださいます。自立への試みと依存の間を行ったり戻ったりする子どもを温かく受け入れ失敗しても再挑戦へと励ましてあげてください。「手を離して、目を離さない」これが思春期の子育てのポイントです。