

5月

保健センターからの  
お知らせ



▶会場：保健センター ▶問い合わせ：役場 健康推進課 ☎385-2111

予防接種

午後1時～2時20分（受付）  
午後1時30分～2時30分（接種時間）  
■ツベルクリン反応検査  
5月17日(月)  
対象…生後3か月～48か月のお子さん  
■BCG 5月19日(水)  
対象…ツベルクリン接種後、48時間後（翌々日）に判定を受け、陰性（-）の人はBCGを接種  
※接種後28日間は、他の予防接種はできません。

子育てひろば

5月18日(火)・25日(火)・  
6月1日(火)  
午前9時30分～11時  
子育ての悩みを一人で抱えこまず、保健師等と話し合ひましょう。

機能訓練教室

5月27日(木)  
午後1時30分～3時30分  
対象…機能訓練教室参加登録者

乳幼児健診

午後1時～1時30分（受付）  
■乳児健診 5月26日(水)  
対象…15年5月・10月/16年2月生  
■3歳児健診 5月24日(月)  
対象…13年4月・5月生  
■幼児歯科健診 5月11日(火)  
対象…11年11月/12年5月・11月  
13年11月/14年5月生  
-----  
午前9時30分～9時45分（受付）  
■2歳児健診 5月6日(木)  
対象…14年4月・5月生

健康相談

5月11日(火)  
午前9時30分～11時  
血圧・体脂肪測定等で健康の確認をしたり、健康づくりプランを相談したりします。また、病気等で心配のある人の相談に応じます。

母子健康手帳交付

5月18日(火)  
午後1時～1時30分（受付）  
持参する物…妊娠届出書、印鑑、健康保険証、口座番号（医療費振込の為）  
※ 歯科健診があります。  
ご都合のつかない方は、健康推進課窓口にて交付しています。（事前にご連絡をお願いします。）その場合、歯科検診はありません。

離乳食講習会

5月24日(月)  
午前9時30分～9時45分（受付）  
対象…15年12月/16年1月生

5月の休日当番医院

(診療時間 午前9時～午後5時)

日	当番医院	電話番号
2	小林整形外科 (亀田町四ツ興野1)	382-7333
3	清野医院 (亀田町四ツ興野5)	383-1333
4	こんの脳神経クリニック (亀田町泉町1)	383-1355
5	たなか整形外科 (横越町中央2)	383-2200
9	林皮膚科 (亀田町四ツ興野1)	381-3111
16	源昌医院 (亀田町向陽1)	382-7660
23	佐藤内科医院 (亀田町諏訪3)	381-6616
30	みどり町内科 (亀田町緑町2)	382-5225
6/6	富樫耳鼻科 (亀田町四ツ興野1)	381-7373

◎次の医院は、医師在院のときは、緊急を要する診療に応じます。  
・亀田第一病院（亀田町西町2）  
☎382-3111

ぼくもわたしも  
キラリツ子

このコーナーでは、3歳児健診で、むし歯のなかったお子さんと保護者を紹介しています。



白川 大樹ちゃん (二本木4) 美智子さん  
坂井 航希ちゃん (うぐいす1) 塚本 照子さん  
風間 紅葉ちゃん (川根町1) 千賀子さん  
田高 絵莉奈ちゃん (薮ヶ丘) 幸絵さん

健康シリーズ94  
一番身近な人助け  
愛の献血にご協力を

人間の生命を維持するために欠くことのできない血液は、まだ人工的に造ることができません。さらに血液は生きた細胞で、長期間にわたって保存することはできず、絶えず誰かの献血が必要となります。

献血の方法は  
◎全血献血(200ml・400ml)  
血液中の全ての成分を献血していただきます。  
◎成分献血  
成分採血装置を使用して血漿や血小板という特定成分だけを採血し、体内で回復に時間のかかる赤血球は再び体内に戻します。  
献血ルームはどこ？  
採血に多少時間のかかる成分献血は、新潟市東堀献血ルーム、



古泉 進之助ちゃん (うぐいす1) 幸恵さん

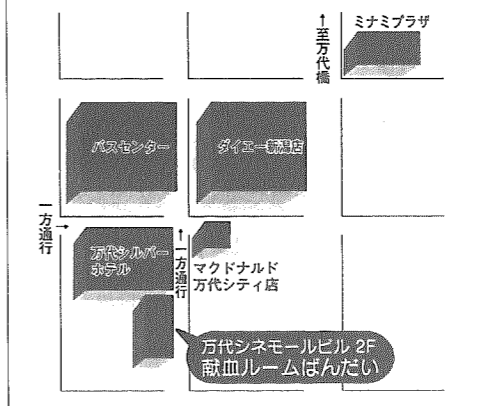
横越町内で実施する献血の日程

月日	時間	会場
平成16年7月13日(火)	午後	山崎製パン(株) (二本木4)
平成16年9月10日(金)	午後	塚田牛乳(株) (木津工業団地)
平成17年1月14日(金)	午前	横越町役場 (中央1)

多くの皆様のご協力をお願いいたします。

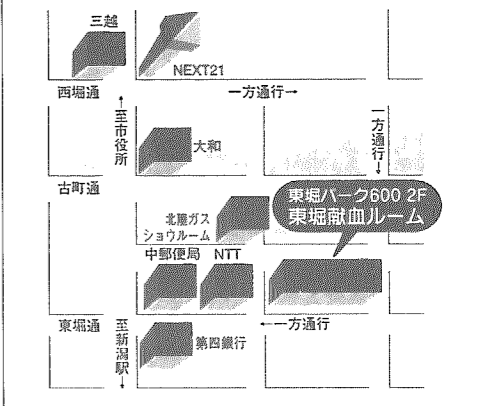
献血ルームばんだい

- ◆場所 新潟市万代1丁目3番1号
- ◆フリーダイヤル ☎0120-869950
- ◆受付時間 午前10時～午後5時30分
- ◆受付日 毎日（大晦日・元旦は休み）



東堀献血ルーム

- ◆場所 新潟市東堀通7番町1016-1
- ◆フリーダイヤル ☎0120-400389
- ◆受付時間 午前10時～午後5時30分
- ◆受付日 毎日（大晦日・元旦は休み）



て供給するためには、日頃のご協力が必要不可欠です。街のオアシス献血ルームと献血バス。皆さまのあたたかいかいご協力を願っています。



健康シリーズ95

うつ病

先月号では、精神障害者のための公的制度などについてお知らせしました。今回は、「うつ病」についてお知らせします。うつ病は「こころの風邪」と言われるくらい、誰もがかかる可能性のある病気で、最近増えています。性格的には頑張り屋さんで几帳面な性格の人がなりやすいと言われてます。「気分が晴れず何事も楽しくない」「集中力が低下して、考えがまとまらない」「意欲がなくなる」ほかに、「食欲がない」「便秘やだるさなど体の不調」といった症状が出てくる場合があります。このような場合、精神科や心療内科等で治療が受けられますが、あせらず、ゆっくりと休養をとることが病気を治す最良の方法です。

「心の健康相談」を開催します  
6月17日(木)には専門医による「心の健康相談」を行います。この機会にお気軽にご相談下さい。