

4月

保健センターからの
お知らせ



▶会場：保健センター

▶問い合わせ：役場 健康推進課 ☎385-2111

予防接種

午後1時～2時20分(受付)
午後1時30分～2時30分(接種時間)
■ポリオ
4月7日(水)・28日(水)
対象…生後3か月～90か月のお子さん
※接種後28日間は、他の予防接種はできません。

子育てひろば

4月20日(火)・27日(火)
午前9時30分～11時
子育ての悩みを一人で抱えこまず、保健師等と話し合しましょう。

発達相談

4月9日(金) 午前10時～11時
会場…横越町児童館
相談員が言葉の発達等の相談に応じます。

健康相談

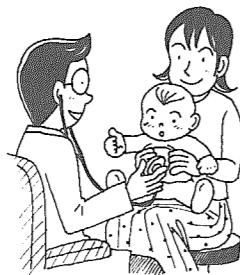
4月13日(火)
午前9時30分～11時
血圧・体脂肪測定等で健康の確認をしたり、健康づくりプランを相談したりします。また、病気で心配のある人の相談に応じます。

乳幼児健診

午後1時～1時30分(受付)
■乳児健診 4月21日(水)
対象…15年4月・9月/16年1月生
■1歳6か月児健診
4月26日(月)
対象…14年9月・10月生
■幼児歯科健診 4月13日(火)
対象…11年10月/12年4月・10月
13年10月/14年4月生

機能訓練教室

・4月15日(木)
午後1時30分～3時30分
・4月30日(金)
午後1時30分～3時30分
対象…機能訓練教室参加登録者



母親学級

4月6日(火)
午後1時～1時30分(受付)
対象…16年5月～8月に出産予定の方

母子健康手帳交付

4月20日(火)
午後1時～1時30分(受付)
持参する物…妊娠届出書、印鑑、健康保険証、口座番号(医療費振込の為)
※ 歯科健診があります。
ご都合のつかない方は、健康推進課窓口にて交付しています。(事前に連絡をお願いします。) その場合、歯科健診はありません。

4月の休日当番医院

(診療時間 午前9時～午後5時)

日	当番医院	電話番号
4	横田医院 (亀田町袋津3)	381-2729
11	松原医院 (亀田町本町2)	381-2243
18	よこごし母子クリニック (横越町川根町3)	385-3888
25	ささかわ小児科クリニック (亀田町四ツ興野2)	383-5500
29	山岸医院 (亀田町袋津2)	382-4133
5/2	小林整形外科 (亀田町四ツ興野1)	382-7333
5/3	清野医院 (亀田町四ツ興野5)	383-1333
5/4	こんの脳神経クリニック (亀田町泉町1)	383-1355
5/5	たなか整形外科 (横越町中央2)	383-2200

◎次の医院は、医師在院のときは、緊急を要する診療に応じます。
・亀田第一病院 (亀田町西町2)
☎382-3111

平成16年度 小児科 日曜日当番医療機関

◆電話受付時間 午前9時～午後4時
◆診療時間 午前9時30分～11時30分、午後3時～5時

日曜日	医療機関	所在地	電話番号
第1日曜日	みと小児科クリニック	白根市	☎025-370-1055
第2日曜日	さとう小児科クリニック	横越町	☎025-385-5200
	かさはらクリニック	白根市	☎025-372-8899
第3日曜日	小児科高野クリニック	新津市	☎0250-23-3011
第4日曜日	ささかわ小児科クリニック	亀田町	☎025-383-5500
第5日曜日	下越病院小児科	新津市	☎0250-22-4711

ほくも わたしも キラリッ子



このコーナーでは、3歳児健診で、むし歯のなかったお子さんと保護者の方を紹介しています。
1月26日の健診でむし歯のなかったお子さんを、3月号と4月号に分けて掲載しています。

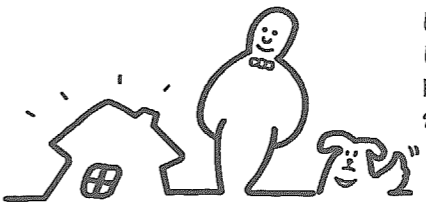


土橋 麻衣ちゃん (歯ヶ丘) 桐枝さん
星山 巧汰ちゃん (二本木1) 薫さん
長澤 芽生ちゃん (うぐいす2) 里美さん



佐藤 竜也ちゃん (中央4) 郁子さん
青木 麻莉亜ちゃん (うぐいす2) 奈々さん
藤本 響紀ちゃん (川根町4) 真由美さん
星 佳奈恵ちゃん (いなぎ野2) 亜津沙さん
杉田 菜々夏ちゃん (歯ヶ丘) 浩子さん

精神障害をお持ちの方が、住み慣れた地域での暮らしを支援するために、町では次の相談・サービスを行っています。



○問い合わせ 下記の制度などのほか、精神障害に関すること等については、健康推進課 保健師へご相談ください。
☎385-2111 (内線135)

◆町などで行っている公的制度◆

福祉サービスの利用に関する相談	居宅生活支援事業 (ホームヘルプサービス・ショートステイ・グループホーム)、社会復帰施設、社会適応訓練事業の利用に関する相談等が受けられます。
通院医療費公費負担制度	通院医療費公費負担制度により、外来で精神科医療を受ける際の、保険の一部負担金が軽減されます。
精神障害者保健福祉手帳	精神障害者保健福祉手帳の取得により、通院医療費公費負担を申請する際の審査が免除されます。 また、ホームヘルプサービス等の保健福祉サービスを受ける際の参考資料となることや、所得税、住民税等の障害者控除等の適応されるなどのメリットがあります。
精神障害者入院医療費助成事業	精神障害者及び家族の経済的負担の軽減を図るため、精神科医療の入院費の自己負担額2分の1を助成しています。

◆会員を募集しています!◆

精神障害者家族会	精神障害者を持つ家族が疾病の理解や家族としての役割を学習したり、お互い悩みや苦しみを話し合い助け合える場として、家族会「いなほ会」があります。 月に1回程度 町保健センターで集まっています。
----------	--

お詫びと訂正
胃がん検診の間診票と一緒に郵送したお知らせ文書の中で、検診日程(曜日)に誤りがありました。4月8日(水)→(木)となります。訂正してお詫びいたします。

健康シリーズ 93

精神障害をお持ちの方へ

5月号の健康シリーズでは、うつ病などの精神に関する病気について掲載します。