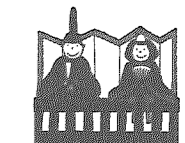


ほくも わたしも キラリッ子



このコーナーでは、3歳児健診で、むし歯のなかったお子さんと保護者を紹介しています。1月26日の健診でむし歯のなかったお子さんを、3月号と4月号に分けて掲載します。



石井 彩音ちゃん (うぐいす1) 奈美子さん
伊藤 皇貴ちゃん (うぐいす1) あき子さん
東城 輝ちゃん (茜ヶ丘) 祐子さん
齊藤 愛結ちゃん (茜ヶ丘) 陽子さん
金子 志保ちゃん (いびき野2) 敦子さん
本田 千里ちゃん (中央1) 一子さん
伊藤 日葉ちゃん (うぐいす2) 栄子さん
花里 大樹ちゃん (茜ヶ丘) ゆかりさん

保健センターからの お知らせ



3月

▶会場：保健センター ▶問い合わせ：役場 健康推進課 ☎385-2111

予防接種

午後1時～2時20分(受付)
午後1時30分～2時30分(接種時間)
■ツベルクリン反応検査
3月8日(月)
対象…生後3か月～48か月のお子さん
■BCG 3月10日(火)
対象…ツベルクリン接種後、48時間後(翌々日)に判定を受け、陰性(-)の人はBCGを接種
※接種後28日間は、他の予防接種はできません。

乳幼児健診

午後1時～1時30分(受付)
■乳児健診 3月17日(水)
対象…15年3月・8月・12月生
■3歳児健診 3月15日(月)
対象…13年2月・3月生
■幼児歯科健診 3月9日(火)
対象…11年9月/12年3月・9月/13年9月/14年3月生

午前9時30分～9時45分(受付)
■2歳児健診 3月4日(木)
対象…14年2月・3月生

母子健康手帳交付

3月16日(火)
午後1時～1時30分(受付)
持参する物…妊娠届出書、印鑑、健康保険証、口座番号(医療費振込の為)
※ 歯科健診があります。
ご都合のつかない方は、健康推進課窓口にて交付しています。(事前に連絡をお願いします。) その場合、歯科健診はありません。

発達相談

3月19日(金) 午前10時～11時
会場…横越町児童館
相談員が言葉の発達等の相談に応じます。

健康相談

3月9日(火)
午前9時30分～11時
血圧・体脂肪測定等で健康の確認をしたり、健康づくりプランを相談したりします。また、病気等で心配のある人の相談に応じます。

子育て広場

3月2日(火)・16日(火)
午前9時30分～11時
子育ての悩みを一人で抱えこまず、保健師等と話し合います。

機能訓練教室

3月5日(金)・25日(木)
午後1時30分～3時30分
対象…機能訓練教室参加登録者

離乳食講習会

3月15日(月)
午前9時30分～9時45分(受付)
対象…15年10月・11月生

母親学級

4月6日(火)
午後1時～1時30分(受付)
対象…16年5月～8月に出産予定の方



3月の休日当番医院

日	当番医院	電話番号
7	阿部医院 (亀田町新明町5)	381-2045
14	さとう小児科医院 (横越町中央2)	385-5200
20	堀クリニック (亀田町船戸山4)	382-3031
21	押木医院 (亀田町本町4)	381-2052
28	高橋耳鼻科医院 (亀田町元町3)	381-5840
4/4	横田医院 (亀田町袋津3)	381-2729
11	松原医院 (亀田町本町2)	381-2243

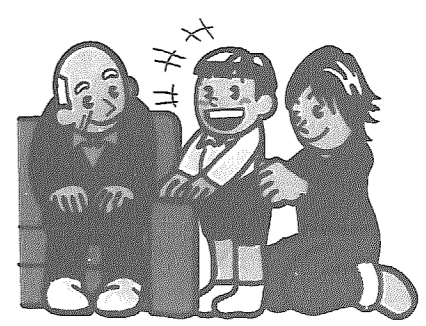
◎次の医院は、医師在院のときは、緊急を要する診療に応じます。
・亀田第一病院 (亀田町西町2) ☎382-3111

健康シリーズ 92
介護を考へませんか？
痴呆の対応

痴呆とは、脳や体の病気で、「あれ、どこか変だな」としか感じないくらいの早期に、痴呆のサインを発見すれば、症状の軽減や進行を遅らせることが可能です。痴呆のある方は、自分が痴呆であることを自覚できず、以前のようにしっかりとしていると思いついていることが多いようです。そのために、行動を制限されたり、子ども扱いされるとプライドを傷付けられたらと思ひ、感情的になったり、頑なになったりします。こんな体験をしたことのある介護者の方も多いのではないのでしょうか。

みなで考える 痴呆の対応

一番大切なことは、介護者や家族は、痴呆の方をたてながら接することです。間違っていたとしても、否定したり訂正したりせず、気持ちを受容するような対応が必要です。上手な対応は、気持ちを和らげ、落ち着かせるのに大きな効果があります。逆に対応を間違えると、より感情的にさせてしまいます。



ま、介護者も余計につらい思いをする「悪循環」に陥ってしまいがちです。そこで、皆さんと一緒に痴呆の介護について考えるため、介護教室を開催します。介護している方だけでなく、痴呆に関心のある方はどなたでも参加できます。日程は3月中旬を予定しています。詳しくは、各在宅介護支援センターまでお問い合わせ下さい。

◎横越町在宅介護支援センター ☎385-15045
◎在宅介護支援センター横雲の里 ☎025016115555

心身障害者相談員をご存じですか？

町には、県より委託された心身障害者相談員がいます。心と体について悩みのある方や、障害者の家庭における養育・生活などに関する相談に応じ、必要な助言を行います。ご相談は、口頭、電話、手紙のいずれの方法でも構いません。秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

- 身体障害者相談員 伝 富男 ☎385-2522 (木津1丁目9-30)
- 知的障害者相談員 長谷川文江 ☎385-3661 (川根町1丁目5-14)

胃がん検診のご案内

来月から左表の日程で、胃がん検診を実施します。忘れずに受診しましょう。なお、問診表(個人記録表)は、3月中旬以降に郵送します。問診表が、送られてこなかった方でも受診できます。詳しくは、健康推進課までお問い合わせください。 ☎385-2111

月 日(曜日)	会 場	受付時間
4月2日(金)	農村環境改善センター(沢海)	午前7時30分～9時30分
4月5日(月)	木津構造改善センター(木津)	
4月5日(月)	藤山会館(藤山)	
4月6日(火)	小杉地区コミュニティセンター(小杉)	午前7時30分～10時
4月6日(火)	勤労者体育センター(二本木)	
4月7日(水)	保健センター	
4月8日(木)		