

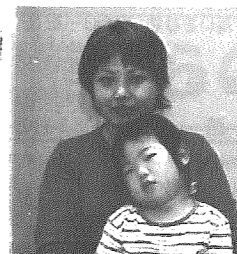
ぼくもわたしもキラリッ子



このコーナーでは、3歳児健診で、むし歯のなかったお子さんと保護者を紹介しています。9月29日の健診でむし歯のなかったお子さんを、11月号と12月号に分けて掲載しています。



清水 大介ちゃん (茜ヶ丘) 葉子さん



光井 仁ちゃん (川根町3) 理香さん



安部 涼花ちゃん (うぐいす2) 正代さん



櫻井 恒美ちゃん (東町2) てるみさん



小武 拓実ちゃん (駒込1) 靖美さん



佐藤 夢女ちゃん (いぶき野2) 聖子さん

健康シリーズ 89

健診を受けよう

健診のとりえ方と生かし方について

「健診」は、人生80年時代の現代社会で、健やかで充実した毎日を送るための大きな味方となります。

がん、心臓病、脳卒中など日本人の死亡原因の60%以上を占

める生活習慣病は、初期のうちには、ほとんど自覚症状がなく、気づいたときにはかなり病気が進行しているということが少なくありません。

健診を受けることは、その見えない敵を知り(早期発見)、退治する(早期治療、生活習慣の見直し)ための大きなチャンスとなります。

町では、4月に胃がん検診、6月から7月にかけては総合健診が行なわれました。また、10月からは婦人の方に焦点を当てた子宮がん検診、骨粗鬆症検診、乳がん検診と、町が実施する全



長谷川 輝星ちゃん (小杉5) 憲子さん



伊藤 優里ちゃん (うぐいす2) 明子さん

での健診が終了しました。健診を受けた方は、ご自分の健診結果をじっくりと見られたでしょうか。

健診は、自身の健康状態を知るための良い機会となります。これまでの健診結果と比較しながらご覧になると良いでしょう。今後の健康な生活を送るために健診結果を上手に活用し、年に一度は必ず健診を受けましょう。

健診の結果、「要精検」といわれた方は

「要精検」とは、「疑わしいところがあるのもう少し詳しく調べましょう」という意味で、はつきりと病気であると診断されたわけではありません。また、ま検査した日の体調などによって、それが検査結果に影響が出ることもあります。

多くの人は、精密検査によって異常がないことがはつきりするか、または異常があっても日常生活に注意しながら経過を見る程度になるものです。また、万が一病気が見つかったとしても、早期発見、早期治療すれば、何も怖がることはありません。今後の健康な生活は、いかに生活習慣を改善し、自分の体をコントロールしていくかにかかっています。

必要」といわれた方は、その後に医療機関へ受診されたでしょうか。

「たいしたことはない」「毎年ひっかかる」と自己判断したり、「忙しい」などの理由から、なかなか受診されない方もいます。健診は、受けっぱなしではいけません。そのまま放置せず必ず受診しましょう。

満65歳以上対象

高齢者インフルエンザ個別予防接種 実施中

～実施期間は来年3月31日まで～

満65歳以上の高齢者を対象に、町では今年度もインフルエンザ個別予防接種を10月から実施しています。対象者は自己負担1,050円で接種を受けることができます。接種を希望する方は町内の医院、またはかかりつけの医院へ予約をしてから接種を受けて下さい。接種を受けてから抵抗力がつくまでに2週間程度かかりますので、流行する前に早めの接種をおすすめします。

◆問い合わせ 健康推進課 ☎385-2111

保健センターからの お知らせ

12月

▶会場：保健センター

▶問い合わせ：役場 健康推進課 ☎385-2111



子育て広場

12月2日(火)・16日(火)

1月6日(火)

午前9時30分～11時

子育ての悩みを一人で抱えこまず、保健師等と話し合しましょう。

健康相談

12月9日(火)

午前9時30分～11時

血圧・体脂肪測定等で健康の確認をしたり、健康づくりプランを相談したりします。また、病気等で心配のある人の相談に応じます。

乳幼児健診

午後1時～1時30分(受付)

■乳児健診 12月17日(火)

対象…14年12月/15年5月・9月生

■1歳6か月児健診

12月15日(月)

対象…14年5月・6月生

■幼児歯科健診 12月9日(火)

対象…11年6月・12月/12年6月

13年6月/13年12月生

機能訓練教室

12月5日(金)

午前10時～午後3時

対象…機能訓練教室参加登録者

母子健康手帳交付

12月16日(火)

午後1時～1時30分(受付)

持参する物…妊娠届出書、印章、健康保険証、口座番号(医療費振込の為)

※歯科健診があります。

ご都合のつかない方は、健康推進課窓口にて交付しています(事前にご連絡ください)。その場合、歯科健診はありません。

母親学級

12月2日(火)

午後1時～1時30分(受付)

対象…16年1月～4月に出産予定の方

12月の休日当番医院

(診療時間 午前9時～午後5時)

日	当番医院	電話番号
7	源昌医院 (亀田町向陽1)	382-7660
14	ゆきよしクリニック (亀田町稲葉1)	382-3450
21	みどり町内科 (亀田町緑町2)	382-5225
23	富樫耳鼻科 (亀田町四ツ興野1)	381-7373
28	片桐医院 (亀田町水道町1)	381-3320
1/1	こんの脳神経クリニック (亀田町泉町1)	383-1355
1/2	たなか整形外科 (横越町中央2)	383-2200
1/3	斎藤内科消化器科医院 (亀田町城所1)	383-3110
1/4	おおむら内科 (亀田町四ツ興野2)	381-2121

◎次の医院は、医師在院のときは、緊急を要する診療に応じます。

- ・亀田第一病院 (亀田町西町2) ☎382-3111
- ・佐藤医院 (亀田町下早通) ☎381-2878

平成16年度 学童保育所利用申込受付

仕事などの理由で、児童が帰宅する時に家族が常時不在であり、かつ近くに保護する方がいない児童を対象に、家庭と連携を図りながら児童の保護および遊びを通して育成指導を行います。

◆受付期間 平成15年12月8日(月)～12月12日(金)

◆受付場所 役場健康推進課

◆必要書類 ・入所申込書(書類は健康推進課にあります)

・父親、母親の就労証明書

◆入所決定通知 12月下旬頃に個人あてに通知します。

◆概要 ・場所 横越町児童館(中学校となり)

・対象児童 小学1年生～3年生

・入所日 平成16年4月1日

・開所時間 月曜日～金曜日の放課後～午後6時30分
ただし、春・夏・冬休みの期間は、午前7時30分～午後6時30分(祝日および年末年始は、閉所します。)

・保育料 月額4,500円

◆問い合わせ 健康推進課社会福祉係 ☎385-2111

