

ぼくも
わたしも
キラリっ子



このコーナーでは、3歳児健診で、むし歯のなかったお子さんと保護者を紹介しています。7月28日の健診でむし歯のなかったお子さんを、9月号と10月号に分けて掲載しています。



坂爪 愛ちゃん (4歳) 美智子さん
仲村 晃紀ちゃん (3歳) 真由美さん
紫 勇斗ちゃん (3歳) 和子さん

健康シリーズ 86

女性の健康
乳がん・子宮がん検診を受けよう！

乳がんは女性のがんの中で、最も多く発生するがんですが、どちらも早期発見すれば、ほぼ100%治すことができる病気でもありません。今やがんは早く見つけて、早く治療すれば怖くない病気です。今年度も、9月下旬から子宮がん検診、乳がん検診が始まります。一年に一度の検診です。忘れずに受けましょう！

乳がん検診

乳がんは従来、欧米に多く、日本では少ないが、近年は発生率、死亡率とも増加傾向にある病気です。向にある病気です。年齢的には40歳から60歳までの発症が多い一方で、30歳代の発症も増えてきています。原因としては、生活様式の西洋化、それに伴う女性ホルモンの変化が大きく関わっているといわれています。



小野寺 涼ちゃん (3歳) 薫さん
羽賀 温大ちゃん (3歳) 志穂さん

早期発見のためには、年に一度の定期検診と月一回の自己検診を

乳がんの約95%は、しこりで発見されます。このしこりができるだけ小さなうちに、できれば1cm以下の段階で発見して、早期に取り除けば、ほとんどの人が完治することが可能な病気です。

また、しこりは5mm〜1cmぐらいの大きさになると、自分でわかるしこりになります。つまり、自分で見たり、触れたりすることで見つけることができる唯一の病気でもあるわけです。毎月一回、日を決めて自己検診に心掛けましょう。また、早期発見をより確実なものにするために、年に一度の定期検診も忘れずに受けましょう。

子宮頸部がん検診
早期発見でほとんど治る

子宮頸部がんは、子宮の入り口の部分にできる頸部がんといわれます。日本人の場合、ほとんどが子宮頸部がんの場合が多いですが、子宮頸部がんと奥の部分にできる頸部がんは、集団検診で行われている細胞診検査の普及で、ごく初期のうちがんが見つかるようになり、子宮頸部がんがんで亡くなる方は年々減ってきています。しかし近年では、若年者の子宮頸部がんの割合が増えてきている状況があります。子宮頸部がんの初期症状として、不正出血、おりものなどがありますが、早期の場合には無症状の場合も多いです。早期発見するために、年に一度は検診を受けましょう。

子宮頸部がん検診・骨粗鬆症検診のお知らせ

月日	受付時間	会場
9月25日(木)	午前9時30分～10時30分	二本木勤労者体育センター
	午後1時30分～2時30分	沢海農村環境改善センター
10月1日(水)	午前9時30分～10時30分	木津農業構造改善センター
	午後1時30分～2時30分	小杉地区コミュニティセンター
10月3日(金)	午前9時30分～10時30分	保健センター
	午後1時30分～2時30分	

どの会場も地区指定はありませんので、都合のよろしい会場へお越し下さい。

検診	対象者	検診料
子宮頸部がん検診	町内在住者で25歳以上の女性	700円
骨粗鬆症検診	町内在住者で60歳以下の女性	1,000円

※ 個人記録票は、9月中旬に郵送いたします。必要事項を記入の上、検診会場にご持参下さい。なお、個人記録票が郵送されなかった方でも受診できますので、直接検診会場にお越し下さい。

保健センターからの
お知らせ



9月

▶会場：保健センター ▶問い合わせ：役場 健康推進課 ☎385-2111

予防接種

午後1時～2時20分(受付)
午後1時30分～2時30分(接種時間)
■ツベルクリン反応検査
9月8日(月)
対象…生後3か月～48か月のお子さん
■BCG 9月10日(水)
対象…ツベルクリン接種後、48時間後(翌々日)に判定を受け、陰性(-)の人はBCGを接種
※接種後28日間は、他の予防接種はできません。

言語指導

両日とも、会場は横越町児童館、時間は午前9時20分～11時20分です。
○9月12日(金)
内容…児童言語指導
申し込み期限…9月9日(火)
○9月19日(金)
内容…保護者向け講演会
申し込み期限…9月16日(火)
※希望される方は健康推進課(療育教室担当)へお申し込みください。

機能訓練教室

9月26日(金)
午前9時30分～午後3時
対象…機能訓練教室参加登録者

糖尿病教室を開催します

～健康な生活を送るために、ぜひご参加ください～

近頃、横越町でも糖尿病が急増しています。糖尿病は、治療だけでなく、予防も大変重要で、毎日の生活(食事・運動)の工夫が必要です。そこで、糖尿病教室を、4回コースで開催します。ぜひご参加ください。第1回目は9月30日(火)です。
◆申込・問い合わせ 9月19日(金)までに、健康推進課(☎385-2111)へお申し込みください。

乳幼児健診

午後1時～1時30分(受付)
■乳児健診 9月24日(水)
対象…14年9月/15年2月・6月生
■3歳児健診 9月29日(月)
対象…12年8月・9月生
■幼児歯科健診
9月9日(火)
対象…11年3月・9月/12年3月
13年3月/13年9月生

午前9時30分～9時45分(受付)
■2歳児健診 9月4日(木)
対象…13年8月・9月生

子育て広場

9月2日(火)・16日(火)
10月7日(火)
午前9時30分～11時
子育ての悩みを一人で抱えこまず、保健師等と話し合ひましょう。

健康相談

9月9日(火)
午前9時30分～11時
血圧・体脂肪測定等で健康の確認をしたり、健康づくりプランを相談したりします。また、病気等で心配のある人の相談に応じます。

母子健康手帳交付

9月16日(火)
午後1時～1時30分(受付)
持参する物…妊娠届出書、印鑑、健康保険証、口座番号(医療費振込の為)
※歯科健診があります。
ご都合のつかない方は、健康推進課窓口にて交付しています(事前にご連絡ください)。その場合、歯科健診はありません。

離乳食講習会

9月29日(月)
午前9時30分～9時45分(受付)
対象…15年4月・5月生

9月の休日当番医院

(診療時間 午前9時～午後5時)

日	当番医院	電話番号
7	清野医院 (亀田町四ツ興野5)	383-1333
14	さとう小児科医院 (横越町中央2)	385-5200
15	こんの脳神経クリニック (亀田町泉町1)	383-1355
21	たなか整形外科 (横越町中央2)	383-2200
23	斉藤内科消化器科医院 (亀田町城所1)	383-3110
28	ささがわ小児科クリニック (亀田町四ツ興野2)	383-5500
10/5	ゆきよしクリニック (亀田町稲葉1)	382-3450

◎次の医院は、医師在院のときは、緊急を要する診療に応じます。
・亀田第一病院(亀田町西町2) ☎382-3111
・佐藤医院(亀田町下早通) ☎381-2878