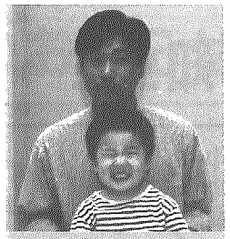
ぼくもわたしもキラリッ子

このコーナーでは、3歳児健診で、むし歯のなかったお子さんと保護者を紹介しています。

5月26日の健診でむし歯のなかったお子さんを、7月号と8月号に分けて掲載しています。

加藤　亜美ちゃん　栄子さん　（茜ケ丘）

田中　匡貴ちゃん　美枝子さん　（中央1）



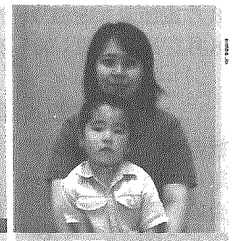
本間　智士ちゃん　朋成さん　（うぐいす2）

沖野　由ちゃん　邦子さん　（いなき野2）

佐藤　碧依ちゃん　未佳さん　（二本木1）

杉山　翔哉ちゃん　一美さん　（うぐいす1）

今井　雅也ちゃん　由紀子さん　（二本木4）



小熊　祥吾ちゃん　綾子さん　（二本木4）

健康シリーズ85

思春期の心とからだ

1　思春期とは

男性と女性を見分ける身体的な特徴を「性徴」といい、これには、誕生したときにすでに現れている第一次性徴と、性ホルモンによって11～12歳に現れる第二次性徴があります。この第二次性徴が現れる頃から性機能が完成する16～19歳頃までを、思春期と呼びます。

2　男の子のからだの変化

男性ホルモンの働きで筋肉や骨の成長が促進され、たくましくなっていきます。また、陰部、わき、腕、足、顔などに体毛が生え始めたり、のど仏が発達して、子供の声から男らしい声に声変わりします。さらに性器も発達し、大人になる準備が進められます。

3　女の子のからだの変化

女性ホルモンの働きで、全身の皮下と乳房やお尻に脂肪がつき、女らしいふっくらとした体型になります。肌も滑らかになり、わきや陰部に体毛が生えてきます。

将来迎える妊娠・出産の準備として、子宮や乳房、骨盤も大きくなります。

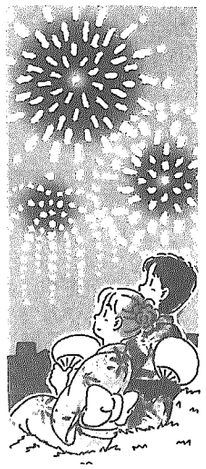
4　心の変化

思春期は、からだの変化と共に心も大きく変化します。自我が発達し、自分で考え、自分で決定し、自分で行動することを望み、大人へと変化していきます。その過程で、様々な社会的基準に対し、批判する力がついてきて反抗となって現れることもあります。

5　セクシュアリティの発達

思春期におけるもう一つの大きな変化は、心とからだ両面に関係する性衝動の発現です。異性に対する関心が高まり、自分の容姿を美しくしようと努めたりするのは自然なことですが、一歩間違えて後悔しないよう、親や教師、専門家が適切な指導をする必要があります。

なお、様々な相談機関がありますので、役場健康推進課　保健師までお問い合わせください。



新潟県不妊専門相談センター

新潟県健康対策課からのお知らせです。

不妊等でお悩みの方に、専門医師が個別に面接相談を行います。相談は無料です。

●会場　新潟大学医学部附属病院会場（新潟大学医学部附属病院産科婦人科　新潟市旭町通1・754）

●面接相談日　毎週火曜日　午後4時～6時

●予約受付　事前に同病院産科婦人科学教室に予約が必要です。平日の午前10時～午後4時

また、メールや電話での相談もできます。

☎225－2184

電子メール

sodan@med.niigata-u.ac.jp

●電話相談　予約受付電話番号に電話してください。

8月 保健センターからのお知らせ

▶会場：保健センター　▶問い合わせ：役場 健康推進課　☎385-2111

子育て広場

8月5日㈫・19日㈫・26日㈫・9月2日㈫

午前9時30分～11時

子育ての悩みを一人で抱えこまず、保健師等と話し合いましょう。

発達相談

8月22日㈮　午前10時～11時

会場…横越町児童館

相談員が言葉の発達等の相談に応じます。

健康相談

8月6日㈬

午前9時30分～11時

血圧・体脂肪測定等で健康の確認をしたり、健康づくりプランを相談したりします。また、病気等で心配のある人の相談に応じます。

乳幼児健診

午後1時～1時30分（受付）

■乳児健診　8月27日㈬

対象…14年8月／15年1月・5月生

■1歳6か月児健診　8月25日㈪

対象…14年1月・2月生

■幼児歯科健診　8月6日㈬

対象…11年2月・8月／12年2月　13年2月／13年8月生

午前9時30分～9時45分（受付）

■2歳児健診　9月4日㈭

対象…13年8月・9月生

機能訓練教室

8月28日㈭

午後1時30分～3時30分

対象…機能訓練教室参加登録者

母子健康手帳交付

8月19日㈫

午後1時～1時30分（受付）

持参する物…妊娠届出書、印鑑、健康保険証、口座番号（医療費振込の為）

※歯科健診があります。

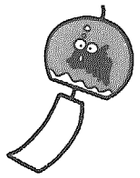
ご都合のつかない方は、健康推進課窓口にて交付しています（事前にご連絡ください）。その場合、歯科健診はありません。

母親学級

8月5日㈫

午後1時～1時30分（受付）

対象…平成15年7月～10月に出産予定の方



幼児医療費助成制度申請受付中です

町では、幼児の医療費（入院・通院）の一部を、その保護者に助成し、経済的負担の軽減を図っています。

今年4月より受給期間を延長しました。これにより、就学前まで助成制度を利用できますので、まだ申請手続きをされていない方（4歳以上の子どもの保護者）は、保険証と印鑑を持参し、健康推進課窓口までお越しください。

なお、現在制度を利用している4歳未満の子どもの保護者へは、資格確認終了後に新しい受給者証を送付（8月末頃）しますので、ご確認ください。

◆問い合わせ・申請先　健康推進課　健康推進係

8月の休日当番医院

（診療時間　午前9時～午後5時）

日	当番医院	電話番号
3	おおむら内科（亀田町四ツ興野2）	381-2121
10	よこごし母子クリニック（横越町川根町3）	385-3888
17	西内科医院（横越町横越）	385-4171
24	吉田医院（横越町茜ケ丘）	385-3731
31	ゆきよしクリニック（亀田町稲葉1）	382-3450
9/7	清野医院（亀田町四ツ興野5）	383-1333

◎次の医院は、医師在院のときは、緊急を要する診療に応じます。

・亀田第一病院（亀田町西町2）☎382－3111

・佐藤医院（亀田町下早通）☎381－2878