

6月

保健センターからの
お知らせ



▶会場：保健センター

▶問い合わせ：役場 健康推進課 ☎385-2111

基本健康診査

6月24日(火)～7月4日(金)

町内各地区で基本健康診査を行います。詳しくは、広報6月号と一緒に配布した「町民総合健康診査のお知らせ」をご覧ください。

健康相談

6月10日(火)

午前9時30分～11時

血圧・体脂肪測定等で健康の確認をしたり、健康づくりプランを相談したりします。また、病気等で心配のある人の相談に応じます。

乳幼児健診

午後1時～1時30分(受付)

■乳児健診 6月20日(金)

対象…14年6月・11月/15年3月生

■1歳6か月児健診

6月16日(月)

対象…13年11月・12月生

■幼児歯科健診 6月10日(火)

対象…10年12月/11年6月・12月12年12月/13年6月生

機能訓練教室

6月6日(金)・19日(木)

午前10時～午後3時

対象…機能訓練教室参加登録者

母子健康手帳交付

6月17日(火)

午後1時～1時30分(受付)

持参する物…妊娠届出書、印鑑、健康保険証、口座番号(医療費振込の為)

※歯科健診があります。

母親学級

6月3日(火)

午後1時～1時30分(受付)

対象…平成15年7月～10月出産予定の方

子育て広場

6月3日(火)・17日(火)・24日(火)

午前9時30分～11時

子育ての悩みを一人で抱えこまず、保健師等と話し合います。

6月の休日当番医院

(診療時間 午前9時～午後5時)

日	当番医院	電話番号
1	高橋医院 (亀田町東本町4)	381-2062
8	さとう小児科医院 (横越町中央2)	385-5200
15	山岸医院 (亀田町袋津2)	382-4133
22	小林整形外科 (亀田町四ツ野1)	382-7333
29	林皮膚科 (亀田町四ツ野1)	381-3111
7/6	源昌医院 (亀田町向陽1)	382-7660

◎次の医院は、医師在院のときは、緊急を要する診療に応じます。

- ・亀田第一病院(亀田町西町2)
☎382-3111
- ・佐藤医院(亀田町早通)
☎381-2878

児童手当の給付・「現況届」提出のお知らせ

6月期(平成15年2月～5月分)の児童手当を、6月10日(火)に受給者指定の口座に振り込む予定です。手続上の都合により遅れることがあります。

また、児童手当等を受けている方は、引き続き受ける要件があるか確認するため、毎年6月1日の状況を記載し、6月末までに「現況届」を提出しなければなりません。

「現況届」の用紙は、6月16日頃までに受給者にお送りします。この届の提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

なお、新しく支給対象者になると思われる方には、6月16日頃までに必要な書類をお送りしますので、お早めに「認定請求書」を提出ください。公務員の方は勤務先への申請になります。

◆◆平成15年度所得制限限度額◆◆

扶養親族等の数	児童手当	特例給付*
0人	301万円	460万円
1人	339万円	498万円
2人	377万円	536万円
3人	415万円	574万円

(4人以上は、1人につき38万円を加算した額)

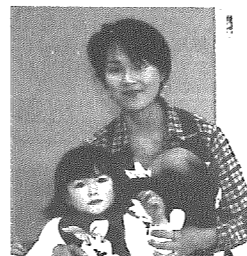
*厚生年金などの加入者の場合、特例により上記の限度額になります。

<申請・問い合わせ> 健康推進課 社会福祉係

注意…児童手当等は認定請求をした日の属する月の翌月分から支給されます。所得が一定額以上の場合、児童手当等は支給されません。

ほくも
わたしも
キラリツ子

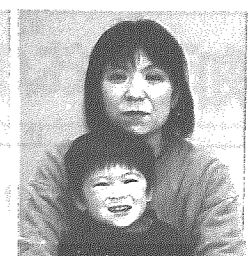
このコーナーでは、3歳児健診で、むし歯のなかったお子さんと保護者の方を紹介しています。



坂井 杏葉ちゃん(苗ヶ丘) 和子さん



笠原 健吾ちゃん(東町1) 千賀子さん



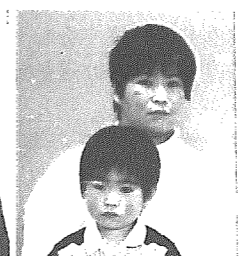
土谷 拓巳ちゃん(苗ヶ丘) 亜紀子さん



石山 瑞希ちゃん(中央6) 剛さん



山口 果里ちゃん(川根町3) 石塚 セツさん



坂井 涼ちゃん(沢海1) ひとみさん

町では、毎年6月末～7月上旬にかけて基本健診を行っています。昨年は、1,780名の受診がありました。その結果、「糖尿病の疑い」と判定され、医療機関で精密検査を受け、初めて「糖尿病(境界型を含む)」と診断された方は、61人いました。ただし、基本健診の結果、「糖尿病の疑い」と言われた後、医療機関での精密検査を受けていない方も4割程度いますので、実際にはもっと多いことが予想されます。

町の実態

血液検査を受けよう！
糖尿病は、初期には自覚症状が全くない病気です。逆に言えば、糖尿病の検査(血液の検査)を行うことでしか、糖尿病を初期に見つける方法はありません。

健康83
シリーズ

糖尿病

Part 1
検査を受けよう！

C型肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診を今年度も実施します

町では、昨年度新たにC型肝炎ウイルス検診と前立腺がん検診を実施しました。受診者は、C型肝炎検査が385名、前立腺がん検診は174名で、どちらの検診からも、数名の肝炎やがんが見つかっています。

C型肝炎ウイルス検診

C型肝炎ウイルス検診は、平成14年度から5年間のみ実施する検診です。町では、今年度も6月下旬から実施される基本健康診査に合わせて実施します。検査は血液を採るだけで判明できます。

次の項目に該当する方は、検査を受けられることは是非お勧めします。

- ①今年度末までに40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる方。
- ②過去の基本健康診査の結果、「肝機能異常」を指摘されたことのある人
- ③広範囲な外科的処置を受けたことのある人
- ④妊娠・分娩時に多量に出血したことのある人

なお、今年度の基本健康診査の結果、肝機能のGPT値が36～45であった人は、町で指定した医療機関へ各自で受診し、C型肝炎ウイルス検診を受けていただきます。

ただし、平成14年度にC型肝炎ウイルス検診を受けられた方は対象から外れます。

前立腺がん検診

前立腺がん検診も肝炎ウイルス検診同様に血液を採ることで簡単にがんを早期に発見できる検査です。この検診も町の基本健康診査にあわせて行ないます。50歳以上の男性で、

- ①トイレが近い、②尿が細くなった、③尿の勢いがなくなった、④尿の切れが悪い、⑤残尿感がある

このような症状に心当たりのある方は、是非とも検査を受けることをお勧めします。



「糖尿病の怖さは、自覚症状のない初期のうちに、食事療法や運動療法といった治療を行わないと、病状が進行し、突然合併症となって姿を現すのです。そこで町では、今年度より、次の2点について取り組むことにしました。

- ①40歳未満の糖尿病検査
40歳未満の方も早期に糖尿病が発見できるように、基本健診の日程に合わせて、糖尿病の検査を実施します。
- ②「糖尿病疑い」の方への結果指導会
従来、基本健診の結果指導会は受診者全員を対象に行なっていたが、毎年、基本健診の結果「糖尿病の疑い」の方が多く、反面、精密検査を受ける方が6割程度と少ないことから、今年度は「糖尿病の疑い」の方にのみ案内し、結果指導会を実施します。

健診は、受けるだけでは意味がありません。早期発見・早期治療に努めましょう！

検診の詳細については、「平成15年度 町民総合健康診査のお知らせ」をご覧ください。