

4月

保健センターからの  
お知らせ



▶会場：保健センター

▶問い合わせ：役場 健康推進課 ☎385-2111

予防接種

午後1時～2時20分(受付)  
午後1時30分～2時30分(接種時間)

ポリオ

4月1日(火)・25日(金)

対象…生後3か月～90か月のお子さん

※上記のいずれか都合のよい日においてください。ただし、ワクチンを受けたお子さんは、受けていないお子さんと接触するときは注意してください。

育児相談

4月15日(火)・5月6日(火)

午前9時30分～11時

子育ての悩みを一人で抱えこまず、保健師等と話し合しましょう。

健康相談

4月15日(火)

午前9時30分～11時

血圧・体脂肪測定等で健康の確認をしたり、健康づくりプランを相談したりします。また、病気等で心配のある人の相談に応じます。

ブックスタート事業をはじめます!

ブックスタートは、肌のぬくもりを感じながら言葉とところをかよわす、そのかけがえのないひとときを、「絵本」を介して持つことを公民館やボランティアの方々の協力を得て、応援する事業です。

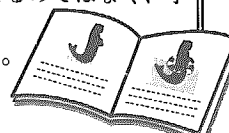
町では絵本を通じて親子のふれあいを深めてもらうために、今年8月の乳児健診(平成15年1月生まれ)から、7か月児健診の際に絵本を2冊プレゼントします。

絵本をプレゼントすると、「この絵本を読んであげなきゃ!」と誤解されがちになりますが、絵本を読まなくてはいけないのではなく、絵本を道具に赤ちゃんとふれあうことが大切です。

もし絵本に興味がなくとも、無理に絵本を読んで聞かせるのではなく、子どもと一緒に過ごす時間を楽しんでください。

絵本が楽しい時間づくりの助けになればと思っています。

◆問い合わせ 健康推進課 健康指導係



乳幼児健診

午後1時～1時30分(受付)

乳児健診

4月23日(水)

対象…14年4月・9月/15年1月生

1歳6か月児健診

4月21日(月)

対象…13年9月・10月生

幼児歯科健診

4月9日(水)

対象…10年10月/11年4月・10月  
12年10月/13年4月生

午前9時30分～9時45分(受付)

2歳児健診

5月8日(木)

対象…13年4月・5月生

機能訓練教室

・4月11日(金)

午前10時～午後3時

・4月24日(木)

午後1時30分～3時30分

対象…機能訓練教室参加登録者

母子健康手帳交付

4月15日(火)

午後1時～1時30分(受付)

持参する物…妊娠届出書、印鑑、健康保険証、口座番号(医療費振込の為)

※ 歯科健診があります。

母親学級

4月2日(水)

午後1時～1時30分(受付)

対象…平成15年5月～8月出産予定の方

4月の休日当番医院

(診療時間 午前9時～午後5時)

日	当番医院	電話番号
6	押木医院 (亀田町本町4)	381-2052
13	ゆきよしクリニック (亀田町稲葉1)	382-3450
20	阿部医院 (亀田町新明町5)	381-2045
27	ささかわ小児科クリニック (亀田町四ツ興野2)	383-5500
29	堀クリニック (亀田町船戸山4)	382-3031
5/3	吉田医院 (横越町茜ヶ丘)	385-3731
5/4	ゆきよしクリニック (亀田町稲葉1)	382-3450
5/5	さとう小児科医院 (横越町中央2)	385-5200

◎次の医院は、医師在院のときは、緊急を要する診療に応じます。

- ・亀田第一病院(亀田町西町2)  
☎382-3111
- ・佐藤医院(亀田町下早通)  
☎381-2878

休日当番医院 4月13日(日)

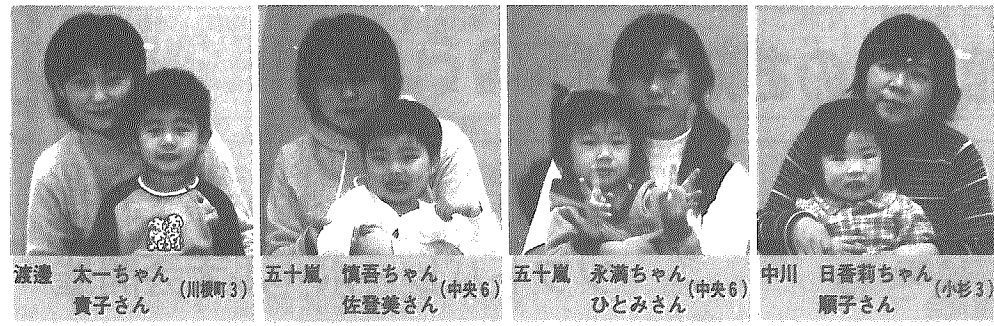
「かめだ東クリニック」

⇒「ゆきよしクリニック」

に変更になりました。

ほくも  
わたしも  
キラリッ子

このコーナーでは、3歳児健診で、むし歯のなかったお子さんと保護者の方を紹介しています。



渡邊 太一ちゃん(川根町3) 貞子さん  
五十嵐 慎吾ちゃん(中央6) 佐登美さん  
五十嵐 永満ちゃん(中央6) ひとみさん  
中川 日香莉ちゃん(小杉3) 順子さん



鈴木 隆斗ちゃん(小杉1) 雅美さん  
小山 咲紀子ちゃん(茜ヶ丘) 宏一さん  
小林 幹太ちゃん(いぶき野1) 奈都子さん



土屋 智美ちゃん(茜ヶ丘) 百合子さん  
大滝 千穂ちゃん(うぐいす1) 歩さん  
樋口 健太郎ちゃん(うぐいす2) 政子さん

健康81  
子どものころ

春、ようやく子どもたちは屋外でおもいっつきり遊べる季節が来ました。散歩も、気持ちのよいことでしょう。

お散歩

何気ない散歩も、かたてに歩かせるのではなく、手をつないで、ゆっくり歩いて子どもの歩調に

合わせて、歌ったり手をゆらゆら揺らしたり、リズムをとって歩いたり、いろいろ変化をとりながら歩いてみましょう。

散歩しながら、車とか、犬・猫・小鳥・植物・景色などを見ながら。おおげさなくらい感動してみたり、語り掛けてあげましょう。また、子どもの視線を

豊かな言葉かけをしていますが、空のきれいな「夕焼け」を見ながら「わあーきれいな夕焼けだね」と言葉をかけてやらなければ、子どもは「夕焼け」も「きれい」も気づくことができません。

子どもの興味に合わせながら、感動を分かち合い、いつも「言葉かけ」を心掛けましょう。生まれたばかりの赤ちゃんは、

も、泣いた時、お母さんは、「おっぱいが欲しいのかな?」おむつが濡れたのかな?と考える、いつも黙っておっぱいをやったりおむつを替えることは少ない

と思います。「どうしたの?お腹空いた



たり、それについてお話ししてあげたりすることも良いですね。

お母さんたちが、みずみずしい感動を忘れないように心掛け、「きれいなお花が咲いたね!」

「猫さんがこんちわつてニャー」って鳴いたね」など、何気ない言葉かけ、何でも感動することから、深く物事を見つめようと

する気持ちが育ちます。時間をかけて歩くことは、感動や、気持ちを分かち合うには、絶対のチャンスです。

豊かな言葉かけをしていますが、

幼児医療費助成制度 受給期間延長のお知らせ

町では、幼児の医療費(入院・通院)の一部をその保護者に助成し、経済的負担の軽減を図っています。

今年4月より、今まで4歳未満までだった受給期間を就学前まで延長しますので、希望される方は申請手続きを行って下さい。

なお、現在、制度を利用されている方は、満4歳になってから手続きを行って下さい。

◆問い合わせ 健康推進課 健康推進係

の? シッシン出たの? 「今おっぱいをあげようね」 いいウンチが出たかな? など声を出し、優しく言葉かけをしてやると情緒豊かな安定した性格に育ち、優しい人間形成が出来上がるようです。一日中様々な言葉かけを、子どもに、お母さんやお家の方が、ゆったり、はつきり、しつかりした発音で、たくさん言葉かけをしてあげてください。言葉は、耳と豊かな表情から習得していくものです。気持ちを込めて接しましょう。