

11月

保健センターからの お知らせ



▶会場：保健センター

▶問い合わせ：役場 健康推進課 ☎385-2111

育児相談

11月5日(火)・19日(火)
12月3日(火)
午前9時30分～11時
子育ての悩みを一人で抱えこまず、
保健師等と話し合しましょう。

発達相談

11月26日(火)
午前10時～11時
会場…横越町児童館
相談員が言葉の発達等の相談に
応じます。

健康相談

11月12日(火)
午前9時30分～11時
血圧・体脂肪測定等で健康の確認
をしたり、健康づくりプランを相
談したりします。また、病気等で
心配のある人の相談に応じます。

糖尿病教室

11月21日(木)
午前10時～午後3時
対象…糖尿病教室参加者

女性に対する暴力をなくす運動 (11月12日～25日) ～夫婦の間柄でも、暴力は犯罪です～

昨年10月13日に「配偶者暴力防止法」(配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律)が施行されてから約1年が経過しました。配偶者暴力は被害者一人では解決が難しい問題と考えられています。暴力が家庭内で行われ、被害者も外部の第三者に相談することをためらうケースが多いからです。暴力を受けている人の存在に気づいた場合は、すぐに最寄りの配偶者暴力相談支援センターや警察に通報して下さい。社会全体で被害者を支え、配偶者からの暴力をなくしていくことが、いま求められています。

◆関連ホームページ <http://www.gender.go.jp/> (内閣府男女共同参画局)

乳幼児健診

午後1時～1時30分(受付)
■乳児健診 11月27日(水)
対象…13年11月/14年4月・8月生
■3歳児健診 11月25日(月)
対象…10年10月・11月生
■幼児歯科健診 11月12日(火)
対象…10年5月・11月/11年5月
12年5月・11月生
■2歳児健診 12月5日(木)
対象…12年10月・11月・12月生

機能訓練教室

・11月8日(金)
午前10時～午後3時
・11月28日(木)
午後1時～3時30分
対象…機能訓練教室参加登録者

女性セミナー

*申し込みは不要です。どなたでも参加できます。
・11月11日(月)
午前9時30分～11時30分
内容…更年期の身体変化と健康管理の必要性
・11月26日(火)
午後1時～3時30分
内容…生活習慣病予防について

母子健康手帳交付

11月19日(火)
午後1時～1時30分(受付)
持参する物…妊娠届出書、印鑑、
健康保険証、口座番
号(医療費振込の為)
※ 歯科健診があります。

母親学級

12月3日(火)
午後1時～1時30分(受付)
対象…平成15年1月～4月出産予
定の方

離乳食講習会

11月25日(月)
午前9時30分～11時
対象…14年6月・7月生

11月の休日当番医院

(診療時間 午前9時～午後5時)

日	当番医院	電話番号
3	たなか整形外科 (横越町中央2)	383-2200
4	齊藤内科消化器科医院 (亀田町城所1)	383-3110
10	高橋耳鼻科 (亀田町元町3)	381-5840
17	押木医院 (亀田町本町4)	381-2052
23	堀クリニック (亀田町船戸山4)	382-3031
24	ささかわ小児科クリニック (亀田町四ツ興野2)	383-5500
12/1	横田医院 (亀田町袋津3)	381-2729

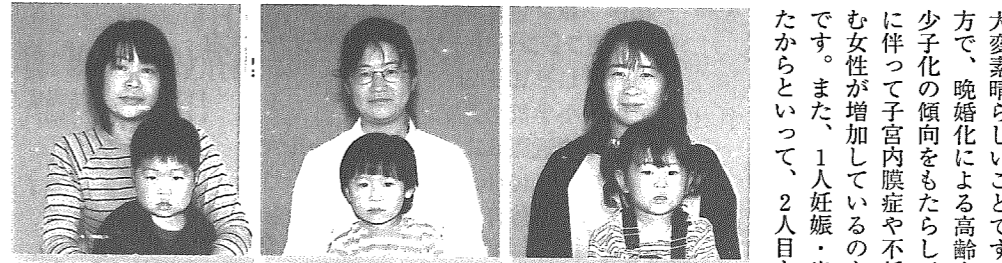
◎次の医院は、医師在院のときは、緊急を要する診療に応じます。
・亀田第一病院 (亀田町西町2)
☎382-3111
・阿部医院 (亀田町新明町5)
☎381-2045
・佐藤医院 (亀田町下早通)
☎381-2878

ぼくも わたしも キラリッ子

このコーナーでは、3歳児健診で、むし歯のなかったお子さんと保護者の方を紹介しています。



古泉 優花ちゃん(うぐいす1) 幸恵さん
古渡 力ちゃん(中央2) さつきさん
仲村 樹ちゃん(うぐいす2) 美雪さん
中川 大輝ちゃん(二本木4) 和美さん



伊藤 雄也ちゃん(上町2) 正子さん
小池 詩織ちゃん(川原町3) 万里子さん
塩田 愛ちゃん(中央2) 直美さん

健康シリーズ 76

不妊に関する相談等情報提供コーナー ～不妊で悩んでいる方へ～

近年、女性の社会進出には目覚ましいものがあります。それは大変素晴らしいことですが、一方で、晩婚化による高齢出産や少子化の傾向をもち、それに伴って子宮内膜症や不妊に悩む女性が増加しているのも事実です。また、1人妊娠・出産したからといって、2人目も必ず妊娠するとは限りません。最近では、2人目の不妊で悩んでいる方も増加しています。

【不妊症とは】
妊娠を望み、2年以上夫婦生活を営んでも妊娠に恵まれない場合を不妊症と呼び、原因は様々です。
不妊治療は、原因を見極めず適当な治療を受けているのでは、良い結果は得られません。検査の必要性や方法を十分理解し、検査を受けましょう。

【不妊治療】
原因が明らかにならなければ、それに合った治療を受けることになりません。不妊治療とは、従来から用いられている治療法ですが、これで2～3年のうちに4～5割が妊娠しているという統計が出ています。
女性は30歳を超えると毎年3・5%ずつ妊娠率が低下すると考えられています。35歳では25歳の女性に比べ、赤ちゃんを授かる機会は半分になります。ご夫婦でよく話し合い、勇氣を持って一歩前進しましょう。



不妊に関する相談実施機関

『新潟県不妊専門相談センター』
不妊などで悩んでいる人の個別相談を受けています。相談は無料。事前に電話で予約が必要です。
◆場所 新潟大学医学部付属病院産婦人科 (新潟市旭町通1-754)
◆対象者 不妊などでお悩みの方(性感染症についての相談もできます)
◆面接相談日 毎週火曜日 午後4時～午後6時 相談時間は1組40分程度です。
●電話やメールでの相談もできます。
メールアドレス sodan@med.niigata-u.ac.jp
◆予約・問い合わせ 事前に同病院産婦人科学教室へお申し込み下さい。
☎225-2184
●予約受付時間 平日 午前10時～午後4時

保健所『女性の健康相談』の不妊相談
県内の健康福祉(環境)事務所では、「生涯を通じた女性の健康相談」として、専門医による不妊相談を実施しています。
実施状況については、健康福祉(環境)事務所、または役場健康推進課へお問い合わせ下さい。

不妊を考える『あんでの会』
不妊で悩んでいる人たちを対象にした講演会や気軽に参加できる交流会などを実施しているグループです。
◆連絡先 女のスペース・にいがた気付「あんでの会」
〒951-8127 新潟市関屋下川原2-18 (80円切手2枚で入会案内書を送ります。)