

ぼくも
わたしも
キラリッ子

このコーナーでは、3歳児健診で、むし歯のなかったお子さんと保護者の方を紹介しています。



高藤 響ちゃん (木津1) 栗原 真至ちゃん (小杉1) 白井 唯ちゃん (中央2) 山崎 俊介ちゃん (木津3)
恵さん 春美さん 智園子さん 景子さん



横山 喬亮ちゃん (二本木4) 阿部 優大ちゃん (東町2) 小池 健太ちゃん (茜ヶ丘) 石川 兆ちゃん (川根町1)
教子さん 美菜子さん 美枝さん 智美さん



佐藤 なるみちゃん (川根町5) 今井 俊介ちゃん (川根町1) 武藤 さくらちゃん、薫ちゃん (川根町5)
映実さん 智子さん 典子さん

健康87
シリーズ

女性の健康

乳がん・子宮がん検診を奨励しよう

がんの中で、乳がんと子宮がんは日本人女性に多く発生するがん

です。どちらも早期発見すれば、ほぼ100%治すことができ、がんは、早く見つけて早く治療すれば、こわい病気ではないのです。一年に一度は検診を忘れずに受けましょう！

乳がんは、5ミリ〜1センチぐらいの大きさになると、自分ではかきしこりになるため、早期発見することがある程度可能とされています。毎月1回、自分で乳房のしこりと異常を注意深く調べてみるのが乳がんの早期発見には大切です。

子宮は、「頸部」という子宮の入口付近と、「体部」という子宮奥側の二つの部分に分かれます。最近では、子宮の「頸部」のがん(子宮頸部がん)の死亡率が低くなっています。と言うのは、子宮頸部がんに自体の発生率が低くなっていることと、子宮頸部がんの初期症状として、不正出血、おりものなどがあります。しかし、早期だと無症状のことも多いため、定期的に検診を受けることが大切です。

女性セミナー開催 (会場：保健センター)

女性に特有の高脂血症・骨粗鬆症・更年期などをテーマに、女性セミナーを開催します。どなたが参加されても結構です。多くの方の参加をお待ちしております。

日	時	内 容
10月29日(火)	9:00~11:45	【更年期についての体験談】 講師：本間玲子(元 横越町保健師) 【骨盤低筋を鍛える運動】 講師：伊藤千賀(横越町体育指導委員)
11月11日(月)	9:00~11:30	【更年期の身体変化と健康管理の必要性】 講師：笹川重男医師(保健衛生センター) 【食事の基本について】 講師：吉井管理栄養士
11月26日(火)	13:00~15:30	【生活習慣病予防について】 講師：中村和利医師(新潟大学講師) 【生活習慣病予防の食事について】 講師：吉井管理栄養士
12月13日(金)	9:00~11:30	【骨粗鬆症予防の食事について】 講師：吉井管理栄養士 【運動の効果と必要について】 運動の実技も予定 講師：伊藤千賀(横越町体育指導委員)

町の子宮頸部がん検診の日程は、『広報9月号』をご覧ください。

保健センターからの
お知らせ

10月

▶会場：保健センター ▶問い合わせ：健康推進課 ☎385-2111



予 防 接 種

午後1時~2時20分(受付)
午後1時30分~2時30分(接種時間)

■ポリオ

対象...生後3か月~90か月のお子さん
・10月2日(火)
対象地区...上町・中央・東町・横越・茜ヶ丘・川根町
・10月23日(水)
対象地区...上記以外の地区
・持ち物...予診票・母子健康手帳

育 児 相 談

10月15日(火)・11月5日(火)
午前9時30分~11時
子育ての悩みを一人で抱えこまず、保健師等と話し合いませんか。

発 達 相 談

10月25日(金)
午前10時~11時
会場...横越町児童館
相談員が言葉の発達の遅れについて相談に応じます。

乳 幼 児 健 診

午後1時~1時30分(受付)
■乳児健診 10月28日(月)
対象...13年10月/14年3月・7月生
■1歳6か月児健診 10月30日(水)
対象...13年3月・4月生
■幼児歯科健診 10月8日(火)
対象...10年4月・10月・11年4月
12年4月・10月生

健 康 相 談

10月8日(火)
午前9時30分~11時
血圧・体脂肪測定等で健康の確認をしたり、健康づくりプランを相談したりします。また、病気等で心配のある人の相談に応じます。

機 能 訓 練 教 室

10月11日(金)・25日(金)
午前10時~午後3時
対象...機能訓練教室参加登録者

母子健康手帳交付

10月15日(火)
午後1時~1時30分(受付)
持参する物...妊娠届出書、印鑑、健康保険証、口座番号(医療費振込の為)
※ 歯科健診があります。

献 血

10月7日(月)
午後2時~4時
会場...榊塚田牛乳



糖 尿 病 教 室

10月17日(木)
午前9時30分~11時
対象...糖尿病教室参加者

10月の休日当番医院

(診療時間 午前9時~午後5時)

日	当 番 医 院	電 話 番 号
6	吉田医院 (横越町茜ヶ丘)	385-3731
13	さとう小児科医院 (横越町中央2)	385-5200
14	ゆきよしクリニック (亀田町稲葉1)	382-3450
20	清野医院 (亀田町四ツ興野5)	383-1333
27	こんの脳神経クリニック (亀田町泉町1)	383-1355
11/3	たなか整形外科 (横越町中央2)	383-2200
11/4	齊藤内科消化器科医院 (亀田町城所1)	383-3110

◎次の医院は、医師在院のときは、緊急を要する診療に応じます。
・ 亀田第一病院 (亀田町西町2) ☎382-3111
・ 阿部医院 (亀田町新明町5) ☎381-2045
・ 佐藤医院 (亀田町早通) ☎381-2878

乳がん検診のお知らせ

今年度も、女性のための健康教室(乳がん検診)を下記により開催しますので、多数の方が出席下さいますようにお知らせします。

◆対象者：30歳以上の女性(町内在住者) ◆検査料金：300円

◆内 容：講話「乳がんは自分で見つけられる」、乳がん検診 ※ 検診の際、バスタオルが必要となります。忘れずにご持参ください。

《昼間の部》

月 日	受付時間など	対 象 地 区	会 場
10月17日(木)	受付時間 午後1時~1時30分 講師及び診察医師 吉田医院	上町・中央・東町・川根町・茜ヶ丘	保 健 セ ン タ ー
11月7日(木)	吉田 眞佐人 先生	上記以外の 他の地区	

《夜間の部》

月 日	受付時間など	対 象 地 区	会 場
10月17日(木)	受付時間 午後6時~6時30分 講師及び診察医師 吉田医院	上町・中央・東町・川根町・茜ヶ丘	保 健 セ ン タ ー
11月7日(木)	吉田 眞佐人 先生	上記以外の 他の地区	