

健康83  
シリーズ

### C型肝炎検査と 前立腺がん検査が始まります

今年度より、町の総合健康診査の検査項目にC型肝炎ウイルス検査と前立腺がん検査が新たに加わります。

### C型肝炎ウイルス 検査について

**自覚症状が現れにくいC型肝炎**  
C型肝炎ウイルスには日本人の100万〜200万人が感染しているといわれていますが、感染者の多くは自分自身がC型肝炎ウイルスに感染していることを自覚してない場合が多いようです。その理由は、「肝臓は沈黙の臓器」といわれるように、ウイルスに感染していても自覚症状が殆んどないため、感染していることに気づかないからです。さらに、近年の様々な研究により、C型肝炎ウイルスの感染者の中から、肝硬変や肝臓がんへ移行する可能性があることが分かってきました。

以上がC型肝炎の主な特徴ですが、早期に発見し早期に治療することによって、コントロールが可能で病気が治ります。

どんな人が感染している可能性が高いの？

C型肝炎は、ウイルスを含む血液が直接体内に入ることで感染します。感染者の多くは感染の時期がはつきりしていませんが、40歳以上の年齢層に多く見られ、ウイルスが発見される1992年以前に輸血を受けた人がウイルスに感染している可能性が高くなっています。それ以外にも、適切な消毒を行わずに刺青やピアスをした場合、注射器や針を感染している人と共用した場合、医療従事者のように血液に触れる機会が多くなる場合などが感染している傾向にあります。

これらの状況に当てはまる方は、できるだけ早い時期に、C型肝炎ウイルスの検査を受けましょう。

### C型肝炎の早期発見には！

C型肝炎の検査のためには、まず血液検査を行う必要があります。血液検査では、C型肝炎ウイルス抗体検査、C型肝炎ウイルスRNA検査を組み合わせて行い、現在C型肝炎ウイルスに感染しているかどうかを判定します。

### C型肝炎ウイルスに 感染しているとわかったら

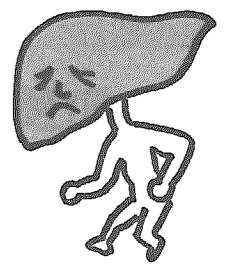
検査の結果、感染していることが分かったら、専門の医療機関で受診し、「肝臓の状態」を定期的に検査を受け、必要に応じて適切な治療を受けましょう。

また、C型肝炎ウイルスは、血液を介して他者へ感染するといわれていますが、ごく常識的な注意事項を守っていれば、日常的な接触では他者へ感染することはほとんどないので、あまり神経質になることはありません。

### C型肝炎ウイルス検査を 実施します！

町では、今年度より5年間の計画で、基本健康診査を受診される方のうち、左記に該当する方にC型肝炎ウイルス検査を実施します。なお、B型肝炎検査も同時に実施します。是非、受診しましょう。

- ①今年度末までに40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる方
- ②過去の基本健康診査の結果「肝機能異常」を指摘された方
- ③広範囲な外科的処置を受けたことのある方
- ④妊娠・分娩時に多量に出血したことのある方
- ⑤今年度の基本健康診査の結果、肝機能値のGPTが36未満の方



45であった人

(※基本健康診査後、各自で医療機関へ受診しC型肝炎ウイルス検査を実施していただきます)

### 前立腺がん 検査について

前立腺がんは増えている！

前立腺は、男性にしか存在しない臓器で、膀胱の下側で尿道を取り囲んでいる栗の実大の臓器です。

もともと前立腺がんは、年齢の上昇とともに多くなるが、50歳を過ぎた頃から発症が増えます。

現在、前立腺がんで年間約1万5千人が発症し、約6千人の方が亡くなっています。人口の高齢化、食生活の欧米化によって今後も増加することが予測されており、2015年には、がん罹患率のトップになるといわれています。

### どんな症状があるの？

前立腺がんに特有の症状はなく、症状の程度でがんかどうかは

わかりません。また、似たような症状を示す前立腺の病気もありますが、次のような症状がある方は前立腺がんの検査を受けてみる必要があります。①トイレが近い、②尿が細くなった、③尿の勢いがなくなった、④尿の切れが悪い、⑤残尿感がある などです。

### いち早くわかる検査はあるの？

前立腺がんの検査は、血液(前立腺特異抗原・PSA)検査を行なうことで、がんの約85%が発見できます。PSAとは、前立腺にしかないたんぱく質の一種で、前立腺がん、前立腺肥大症、前立腺炎など、前立腺にみられる病気だけに反応する血液中の酵素です。よって、PSAの値を見ることで、前立腺がんの早期発見はとても有効な検査です。

### 前立腺がん検査をはじめます！

町では、今年度より基本健康診査の際、前立腺がん検査(血液採血)を行ないます。

50歳以上の男性の方は、是非検査をすることをお勧めします。

なお、検査の詳細については、「平成14年度 町民総合健康診査お知らせ」をご覧ください。

問い合わせ 健康推進課 385-2111

# 保健センターからの お知らせ

## 6月

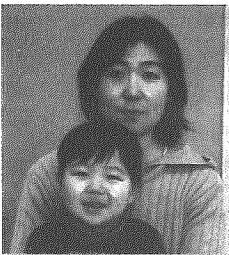
▶会場：保健センター

▶問い合わせ：健康推進課 ☎385-2111



## ぼくも わたしも キラリッ子

このコーナーでは、3歳児健診で、むし歯のなかったお子さんと保護者の方を紹介しています。



村山 主麻ちゃん (3歳11ヶ月) 史さん



長谷部光星ちゃん (3歳11ヶ月) 由理香さん

### 育児相談

6月4日(火)・18日(火)  
午前9時30分〜11時  
子育ての悩みを一人で抱えこまず、保健師等と話し合しましょう。

### 発達相談

6月28日(金)  
午前10時〜11時  
会場：横越町児童館  
相談員が言葉の発達の遅れ等について相談に応じます。

### 健康相談

6月11日(火)  
午前9時30分〜11時  
血圧・体脂肪測定等で健康の確認をしたり、健康づくりプランを相談したりします。また、病気等で心配のある人の相談に応じます。

### 機能訓練教室

6月14日(金)  
午前10時〜午後3時  
対象：機能訓練教室参加登録者

### 乳幼児健診

午後1時〜1時30分(受付)  
■乳児健診 6月21日(金)  
対象：13年6月・11月/14年3月生  
■1歳6か月児健診 6月17日(月)  
対象：12年11月・12月生  
■幼児歯科健診 6月11日(火)  
対象：9年12月/10年6月・12月/11年12月/12年6月生  
■2歳児健診 6月6日(木)  
午前9時30分〜9時45分(受付)  
対象：12年4月・5月・6月生

### 母親学級

午後1時〜1時30分(受付)  
6月4日(火)  
対象：平成14年7月〜10月出産予定の方

### 栄養教室

6月3日(月)・21日(金)  
午前9時〜12時  
対象：栄養教室参加者

### 6月の休日当番医院

(診療時間 午前9時〜午後5時)

日	当番医院	電話番号
2	たなか整形外科 (横越町中央2)	383-2200
9	齊藤内科消化器科医院 (亀田町城所1)	383-3110
16	押木医院 (亀田町本町4)	381-2052
23	ささがわ小児科クリニック (亀田町四ツ興野2)	383-5500
30	堀クリニック (亀田町船戸山4)	382-3031
7/7	高橋耳鼻科 (亀田町元町3)	381-5840

◎次の医院は、医師在院のときは、緊急を要する診療に応じます。  
・亀田第一病院(亀田町西町2) ☎382-3111  
・阿部医院(亀田町新明町5) ☎381-2045  
・佐藤医院(亀田町下早通) ☎381-2878

### 小児科日曜日当番医院

やむを得ず休診や変更もありますので、必ず電話で連絡をしてから来院して下さい。

電話受付時間：午前9時〜午後4時 診療時間：午前9時30分〜11時30分、午後3時〜5時

第1日曜日	みと小児科クリニック	白根市	☎025-370-1055
第2日曜日 <td>さとう小児科医院</td> <td>横越町</td> <td>☎025-385-5200</td>	さとう小児科医院	横越町	☎025-385-5200
第3日曜日 <td>かさほらクリニック</td> <td>白根市</td> <td>☎025-372-8899</td>	かさほらクリニック	白根市	☎025-372-8899
第4日曜日 <td>小児科高野クリニック</td> <td>新津市</td> <td>☎0250-23-3011</td>	小児科高野クリニック	新津市	☎0250-23-3011
第5日曜日 <td>ささがわ小児科クリニック</td> <td>亀田町</td> <td>☎025-383-5500</td>	ささがわ小児科クリニック	亀田町	☎025-383-5500
	下越病院小児科	新津市	☎0250-22-4711

平成14年12月29日は、小児科高野クリニック