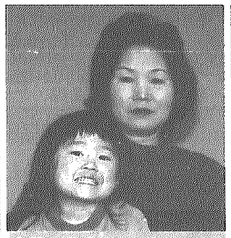
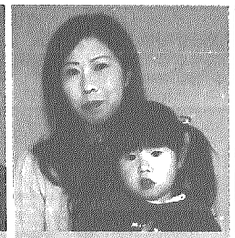
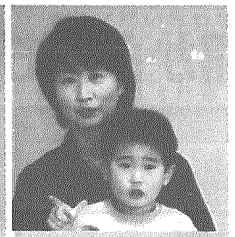
ぼくもわたしもキラリッ子

このコーナーでは、3歳児健診で、むし歯のなかったお子さんと保護者の方を紹介しています。

田口　遥羽ちゃん　珠美さん（沢海3）

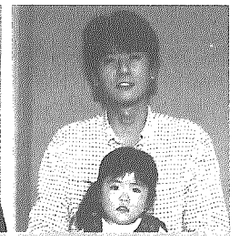

齋藤　美来ちゃん　倉地　里子さん（うぐいす2）


安彦　桃香ちゃん　美加子さん（沢海3）


鈴木　陸斗ちゃん　千鶴子さん（茜ケ丘）

栗山　憂亜ちゃん　淳子さん（木津1）

桃井　那瑠ちゃん　由樹さん（中央1）


熊倉　菜月ちゃん　邦昭さん（うぐいす2）

市村　龍汰ちゃん　妙美さん（沢海1）

田宮　駿ちゃん　ひとみさん（うぐいす2）

尾崎　菜菜ちゃん　麻美さん（茜ケ丘）

市野瀬つばさちゃん　めぐみさん（沢海1）

大関　くるみちゃん　雅子さん（茜ケ丘）

健康シリーズ82

子どものこころ……どう関わる？

2歳ごろの幼児は、何でも『自分で』と言い張るようになり、母親が手を貸すことをいやがったり、まがりなりにも一人で食事をしたり、服を脱いだりして自立欲求を強く示します。

この反抗期は、2歳ごろから4歳ごろに表れ、2歳ごろは言葉も行動も未熟で子ども自身も思うようにできなかったり、言葉で伝えられなかったりするために、かんしゃくをおこしたり、泣いたりしてしまいます。

周囲の大人は、手を出しすぎてはいけないと分かっていても、汚されたり時間がかかったりすると、手っ取り早くやってしまったほうがいいと、本音が出てしまいます。

しかし・・

●やれるだけやらせてみて、できるまで待って、自立欲求を満足させてあげたいものです。

●その上で、不完全な部分を手伝って下さい。

●失敗を繰り返しながら、自立心が育っていきます。

この時期は、経験したことのない色々な出来事を経験し、不安を持つ機会も多くなります。

●いつもお母さんが見守っているという安心感、ふれあいによって得られる安心感が大切です。

子どもはそれぞれ個性があり、個人差もあります。また、現実にはお母さんがイライラしている日は、何でもないことを厳しくしかってしまったり、気持ちがゆったりしている日は、かわいくて甘やかしてしまったりというのが、母親の現実の、また自然の姿だと思います。

母親の働きかけや反応が矛盾していたとしても、子どもは基本的に受け入れられているという安心感があれば、その関係を土壌に成長していきます。

人は自分が愛されたいがゆえに、人を愛するようになります。兄弟ができた時は、上の子をしっかり受け止めることが大切です。下の子は上の子を目標にしていきます。上の子をしっかり受け止めることで、いずれ上の子は下の子をひっぱりあげてくれます。

子どもをしっかりと受け止めましょう。

◆あゆみの会　参加者募集◆

町では、病気等により体が不自由になった方、また、足腰が弱くあまり外出する機会がない方を対象に、『あゆみの会』を開催しています。

月1～2回、内容は日によって違いますが、カラオケ・料理・ゲートボールなど、楽しみながらリハビリを行っています。送迎もしていますので、是非ご参加下さい。

参加希望の方は、健康推進課（保健師）までお問い合わせください。（☎385－2111）

5月 保健センターからのお知らせ

▶会場：保健センター　▶問い合わせ：健康推進課　☎385-2111

予防接種

5月から予防接種方法が変わりました。詳しくは広報4月号をご覧下さい。

○午後1時～2時20分（受付）
午後1時30分～2時30分（接種時間）

■ツベルクリン反応検査
5月22日(水)
対象：生後3か月～4歳未満のお子さん

■BCG　5月24日(金)
対象：生後3か月～4歳未満のお子さん

育児相談

5月7日(火)・21日(火)・
6月4日(火)
午前9時30分～11時
子育ての悩みを一人で抱えこまず、保健師等と話し合いましょう。

子育て広場

5月28日(火)
午前9時30分～11時
中央こどもセンターの主催により5月から月1回（第4火曜日）に実施します。
乳幼児とその保護者の方を対象としています。遊びの指導なども予定していますので、皆さん気軽に遊びに来て下さい。

乳幼児健診

○午後1時～1時30分（受付）

■乳児健診　5月29日(水)
対象：13年5月・10月／14年2月生

■3歳児健診　5月27日(月)
対象：11年4月・5月生

■幼児歯科健診　5月14日(火)
対象：9年11月/10年5月・11月/11年11月/12年5月生

離乳食講習会

○午前9時30分～9時45分（受付）
5月27日(月)
対象：13年12月・14年1月生

健康相談

5月14日(火)
午前9時30分～11時
血圧・体脂肪測定等で健康の確認をしたり、健康づくりプランを相談したりします。また、病気等で心配のある人の相談に応じます。

機能訓練教室

・5月16日(木)
午後1時30分～3時30分
・5月30日(木)
午前10時～午後3時
対象：機能訓練教室参加登録者

母子健康手帳交付

○午後1時～1時30分（受付）
5月21日(火)
持参する物…妊娠届出書、印鑑、健康保険証、口座番号（医療費振込の為）
※歯科健診があります。

母親学級

○午後1時～1時30分（受付）
6月4日(火)
対象：平成14年7月～10月出産予定の方

5月の休日当番医院

（診療時間　午前9時～午後5時）

日	当番医院	電話番号
3	おおむら内科（亀田町四ツ興野2）	381-2121
4	よこごし母子クリニック（横越町川根町3）	385-3888
5	西内科医院（横越町横越）	385-4171
6	ゆきよしクリニック（亀田町稲葉1）	382-3450
12	さとう小児科医院（横越町中央2）	385-5200
19	清野医院（亀田町四ツ興野5）	383-1333
26	こんの脳神経クリニック（亀田町泉町1）	383-1355
6/2	たなか整形外科（横越町中央2）	383-2200

◎次の医院は、医師在院のときは、緊急を要する診療に応じます。
・亀田第一病院（亀田町西町2）☎382－3111
・阿部医院（亀田町新明町5）☎381－2045
・佐藤医院（亀田町下早通）☎381－2878

★風しんの予防接種について★

昭和54年4月2日～昭和62年10月1日までの間に生まれた14歳以上の人で、風しん予防接種を受けていない人は、**経過措置として平成15年9月30日までの間**、町の個別予防接種実施医療機関で、接種を受けることができます。

希望者には予診票と接種券を交付しますので、健康推進課までご連絡下さい。