

4月

保健センターからの お知らせ



▶会場：保健センター

▶問い合わせ：健康推進課 ☎385-2111

予防接種

- 午後1時～2時20分(受付)
午後1時30分～2時30分(接種時間)
- 三種混合 4月1日(月)
対象は生後3か月～90か月のお子さん
- ポリオ
対象は生後3か月～90か月のお子さん
・4月10日(火) 上町・中央・東町・川根町・茜ヶ丘・横越地区
・4月23日(火) 上記以外の地区

乳幼児健診

- 午後1時～1時30分(受付)
- 乳児健診 4月19日(金)
対象：13年4月・9月/14年1月
- 1歳6か月児健診
4月22日(月)
対象：12年9月・10月生
- 幼児歯科健診 4月9日(火)
対象：9年10月/10年4月・10月/11年10月/12年4月生

母子健康手帳交付

- 午後1時～1時30分(受付)
4月16日(火)
持参する物…妊娠届出書、印鑑、健康保険証、口座番号(医療費振込の為)
※歯科健診があります。

母親学級

- 午後1時～1時30分(受付)
4月2日(火)
対象：平成14年5月～8月出産予定の方

4月の休日当番医院

(診療時間 午前9時～午後5時)

日	当番医院	電話番号
7	片桐医院 (亀田町水道町1)	381-3320
14	おおむら内科 (亀田町四ツ興野2)	381-2121
21	よこごし母子クリニック (横越町川根町3)	385-3888
28	西内科医院 (横越町横越)	385-4171
29	吉田医院 (横越町茜ヶ丘)	385-3731
5/3	おおむら内科 (亀田町四ツ興野2)	381-2121
4	よこごし母子クリニック (横越町川根町3)	385-3888
5	西内科医院 (横越町横越)	385-4171
6	ゆきよしクリニック (亀田町稲葉1)	382-3450

◎次の医院は、医師在院のときは、緊急を要する診療に応じます。
・亀田第一病院(亀田町西町2) ☎382-3111
・阿部医院(亀田町新明町5) ☎381-2045
・佐藤医院(亀田町下早通) ☎381-2878

育児相談

4月16日(火)・5月7日(火)
午前9時30分～11時
子育ての悩みを一人で抱えこまず、保健師等と話し合みましょう。

発達相談

会場は横越町児童館
4月30日(火) 午前10時～11時
相談員が言葉や発達の遅れ等について相談に応じます。

機能訓練教室

- ・4月11日(木)
午後1時～3時30分
- ・4月26日(金)
午前10時～午後3時
対象：機能訓練教室参加登録者

健康相談

4月16日(火)
午前9時30分～11時
血圧・体脂肪測定等で健康の確認をしたり、健康づくりプランを相談したりします。また、病気等で心配のある人の相談に応じます。

胃がん検診の日程

胃がん検診を忘れずに受診しましょう。

月日(曜日)	受付時間	会場
4月2日(火)	午前7時30分～10時	農村環境改善センター (沢海)
4月3日(水)		農業構造改善センター (木津)
4月4日(木)		勤労者体育センター (二本木)
4月4日(木)		小杉地区コミュニティセンター
4月5日(金)		藤山会館
4月8日(月)		保健センター
4月9日(火)		保健センター

※問診票が送られなかった方でも受けられます。直接会場にお越し下さい。



市村 巧ちゃん(東町1) 尚子さん
武藤 美貴ちゃん(中央2) 智嘉子さん
田村 詩織ちゃん(藤山2) 篤子さん
青木 麗ちゃん(中央4) 裕美さん

ぼくもわたしもキラリッ子

このコーナーでは、3歳児健診で、むし歯のなかったお子さんと保護者の方を紹介しています。

健康シリーズ81

「栄養教室」参加者募集!

のため、各種研修会に参加していただけます。

◎栄養教室を下表のとおり開催します。食生活を中心とした健康づくりに興味のある方、男女問わず、是非ご参加下さい。

栄養教室参加募集案内

- 開催日 5/10・6/3・6/21・7月中旬・8/22・9/12
 - 開催時間 午前9時～12時。ただし、8月のみは午後1時30分～3時30分。多少変更あり。
 - 内容 ・食事の基本、調理実習
・食品の安全性
・幼児期からの食生活 等
 - 会場 保健センター
 - 受講者 毎回受講できる方、30名
*ただし、欠席した場合、後日補習を行います。定員になり次第締め切ります。
 - 受講料 テキスト代1200円が必要。
 - 申し込み 4月17日(水)までに、健康推進課へ。☎385-2111
- ※申し込まれた方には、後日、第1回目の案内文を郵送します。



佐藤 牙暉ちゃん(うけい2) 祐子さん

一、子育て中のお母さん方への好ましい食生活の普及
*保健師・栄養士と一緒に各地区の育児サークルや育児相談の場で、手作りおやつを紹介。活動一年目の今年は食推とお母さん方の交流を図りました。
二、研修会への参加
*食推としての知識・技術の向上

乳幼児の予防接種方法の一部変更について

町では、5月から乳幼児の予防接種：三種混合・麻しん・風しん・日本脳炎が個別接種に変更になりますので、対象年齢になったら、実施医療機関に予約をして、忘れずに接種を受けて下さい。接種予定のお子さんには接種券を4月中旬に郵送します。(個別接種を受ける時は接種券が必要です。届かない場合は健康推進課へお問い合わせ下さい。)

なお、ツベルクリン反応検査・BCG・ポリオの予防接種については、今まで通り保健センターで実施しますので、「予防接種・健康診査等予定表」及び「広報よこごし」をご覧になり、接種を受けて下さい。

※集団接種、個別接種とも個人通知はしません。

乳幼児の予防接種方法

- 集団予防接種 ツベルクリン反応検査・BCG・ポリオ
- 実施会場 保健センター
- 持ち物 予診票・母子手帳
対象年齢になったら、「予防接種・健康診査等予定表」及び「広報よこごし」をご覧になり、保健センターで接種を受けて下さい。
- 個別予防接種 三種混合・麻しん・風しん・日本脳炎
- 実施時期 平成14年5月1日から
- 実施会場 個別接種実施医療機関
- 持ち物 接種券・予診票・母子手帳
対象年齢になったら、下記の医療機関に予約をしてから接種を受けて下さい。

横越町個別予防接種実施医療機関

医療機関名	電話番号	住所
よこごし母子クリニック	☎385-3888	川根町3-1-50
さとう小児科医院	☎385-5200	中央2-1-11