

保健センターからの お知らせ

9月

▶会場：保健センター

▶問い合わせ：役場健康推進課 ☎385-2111



予防接種

○午後1時～2時20分(受付)

- 麻しん 9月3日(月)
対象：初回12年5月～8月生
(生後12か月から90か月のお
子さんも接種できます。)
- 三種混合(1期)② 10月3日(水)
対象：12年12月～13年4月生
※1期初回①③追加も可能です。
(生後3か月から90か月のお子さん
も接種できます。)

育児相談

○午前9時30分～11時

9月4日(火)
子育ての悩みを一人で抱えこま
ず、保健婦等と話し合しましょう。

9月の休日当番医院

(診療時間 午前9時～午後5時)

日	当番医院	電話番号
2	押木医院 (亀田町本町4)	381-2052
9	堀クリニック (亀田町船戸山)	382-3031
15	横田医院 (亀田町袋津3)	381-2729
16	高橋耳鼻科 (亀田町元町3)	381-5840
23	松原医院 (亀田町本町2)	381-2243
24	高橋医院 (亀田町東本町4)	381-2062
30	祖父江眼科 (亀田町本町3)	382-5959
10/7	山岸医院 (亀田町袋津2)	382-4133

○次の医院は、医師在院のときは、緊急を要する診療に応じます。
・亀田第一病院(亀田町西町2) ☎382-3111
・阿部医院(亀田町新明町5) ☎381-2045
・佐藤医院(亀田町下早通) ☎381-2878

乳幼児健診

○午後1時～1時30分(受付)

- 乳児健診 9月26日(水)
対象：12年9月/13年2月・6月生
- 3歳児健診 9月17日(月)
対象：10年8月・9月生
- 幼児歯科健診 9月11日(火)
対象：9年3月・9月/10年3月
/11年3月・9月生
- 2歳児健診 9月6日(木)
午前9時30分～9時45分(受付)
対象：11年7月・8月・9月生

発達相談

会場は横越町児童館
9月21日(金) 午前10時～11時
相談員が言葉や発達の遅れ等に
ついて相談に応じます。

健康相談

9月11日(火) 午後9時30分～11時
血圧・体脂肪測定等で健康の確認
をしたり、健康づくりプランを相
談したりします。また、病気等で
心配のある人の相談に応じます。

母子健康手帳交付

○午後1時～1時30分(受付)

9月18日(火)
持参する物…妊娠届出書、印鑑、
健康保険証、口座番
号(医療費振込の為)
※ 歯科健診があります。

母親学級

○午後1時10分～1時30分(受付)
10月2日(火)
対象：平成13年11月～14年2月出産
予定の方

離乳食講習会

○午前9時30分～9時45分(受付)
■離乳食講習会 9月17日(月)
対象：13年4月・5月生の保護者

機能訓練教室

9月7日(金)
午前9時30分～午後3時
9月21日(金) 午後1時～4時
対象：機能訓練教室参加登録者

日	日時	内容
1	9月28日(金) 9:00～11:30	・開講式 ・医師の話 ・グループワーク
2	10月23日(火) 9:00～11:30	・栄養の話 ・ストレッチ体操 ・グループワーク
3	11月15日(水) 9:00～15:30	・食事の基本と調理実習 ・からだを動かしてみよう ・グループワーク
4	12月14日(金) 9:00～11:30	・運動のお話 ・からだを動かしてみよう ・グループワーク
5	1月18日(金) 8:50～11:30	・血液検査 ・更年期の体験談 ・グループワーク
6	2月15日(金) 9:00～11:30	・生活習慣病の話 ・栄養の総まとめ ・グループワーク・閉講式

女性特有の高脂血症・骨粗鬆症・更年期
などテーマにセミナーを開催します。
参加希望の方は、左記までご連絡下さい。
募集対象…30～59歳までの女性先着30名
申し込み期限…9月12日(水)まで
申し込み先…健康推進課
☎385-2111



齋藤 由真ちゃん(沢海中)
里美さん



北上 和哉ちゃん(齒ヶ丘)
百合子さん



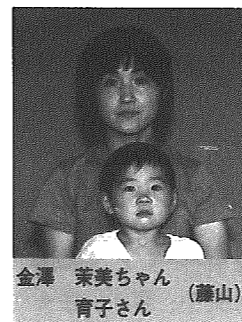
野口紗美子ちゃん(藤山)
環子さん



笠原 祐貴ちゃん(木津4)
歩美さん

ほくも わたしも キラリッ子

このコーナーでは、3
歳児健診で、むし歯のな
かったお子さんと保護者
の方を紹介しています。



金澤 菜美ちゃん(藤山)
育子さん

糖尿病の怖さはその病気自体
よりも合併症にあります。なぜ
なら、初期にはほとんど自覚症
状がないため、知らない間に病
状が進行していき、突然合併症
となつて姿を現すからです。ま
た一度糖尿病や境界型と診断さ
れたら、一生治療を続ける必要

放置すると
合併症の危険が…

全国で行われた調査では、成
人の7人に1人が糖尿病か糖尿
病予備軍という結果が出ていま
す。
町では、基本健診の結果、
「糖尿病が強く疑われる」方に、
医療機関での精密検査を勧奨し
ております。その結果、初めて
糖尿病や境界型と診断される方
は、健康推進課が把握している
だけでも毎年50人前後いらっし
やいます。

健康74
シリーズ

増えています
糖尿病

◆◆ 糖尿病教室日程表 ◆◆

場所：保健センター

回	日時	内容
1	9月28日(金) 1時30分～3時	○ビデオ「糖尿病って?」 ○体験発表 ○グループワーク
2	10月24日(水) 9時30分～11時	○食事療法の基本 (主食・主菜・副菜等)
3	11月27日(火) 10時～3時	○食事療法の基本 (適性摂取量) ○運動療法
4	12月21日(金) 9時30分～12時	○食事療法の基本 (まとめ) ○個別指導

日 時…9月20日(木) 午後1時30分～3時
場 所…保健センター
講 師…吉田医院 吉田真佐人氏
管理栄養士 吉井ユミ子氏

講演会「糖尿病を知ろう」

「高血糖」と言われたら、症
状が進行しないように、ここで
生活習慣を改善する必要があります
自分自身の治療法を
見つけましょう
があります。

そこで町では、
左表のように、糖
尿病についての講
演会と4回コース
の教室を開催致し
ます。ご本人やご
家族の方だけでな
く、どなたでも参
加できますので、
是非、ご参加下さ
い。

平成13年度 子宮頸部がん検診・骨粗鬆症検診のお知らせ

月日	受付時間	会場	検査料金
10月3日(水)	午前9時30分～10時30分	二本木勤労者体育センター	700円
	午後1時30分～2時30分	農村環境改善センター	
10月4日(木)	午前9時30分～10時30分	木津農業構造改善センター	1000円
	午後1時30分～2時30分	小杉地区コミュニティセンター	
10月9日(火)	午前9時30分～10時30分 午後1時30分～2時30分	保健センター	

※9月下旬に郵送された個人記録票に必要事項を記入の上、検診会場にお越しください。
なお、個人記録票の郵送されなかった方でも受診できますので、直接検診会場にお越しください。

女性セミナー 参加者募集