

12月

保健センターからの  
お知らせ



▶会場：保健センター ▶問い合わせ：役場健康推進課 ☎385-2111

予防接種

- ツベルクリン反応検査 12月4日(月) 午後1時30分～2時30分 対象…12年2月～8月生
■BCG 12月6日(水) 午後1時30分～2時30分 対象…12年2月～8月生
■三種混合 (I期追加) 12月11日(月) 午後1時30分～2時30分 対象…I期初回3回接種後 12か月以上経過した方
■風しん 12月22日(金) 午後1時30分～2時30分 対象…11年1月～6月生
※上記の予防接種は、対象年齢を過ぎているお子さんも接種可能です。

育児相談

12月5日(火)・12月19日(火) いずれも午前9時30分～11時 子育ての悩みを一人で抱えこまず、保健婦等と話し合しましょう。

発達相談

会場は横越児童館 12月15日(金) 午前10時～11時 相談員が言葉や発達の遅れ等について相談に応じます。

健康相談

12月12日(火) 午前9時～11時30分 血圧・体脂肪測定等で健康の確認をしたり、健康づくりプランを相談したりします。また、病気等で心配のある人の相談に応じます。

乳幼児健診

- 乳児健診 12月20日(水) 午後1時～1時30分(受付) 対象…11年12月/12年5月・9月生
■1歳6か月児健診 12月18日(月) 午後1時～1時30分(受付) 対象…11年5月・6月生
■2歳児健診 12月14日(木) 午前9時30分～9時45分(受付) 対象…10年10月～12月生
■幼児歯科健診 12月12日(火) 午後1時～1時20分(受付) 対象…8年6月・12月/9年6月/10年6月・12月生

機能訓練教室

12月8日(金) 午前10時～午後3時30分 対象…機能訓練教室参加登録者 ※参加希望の方は健康推進課へ申し込みをしてください。

糖尿病教室(第3回目)

12月15日(金) 午前9時～11時30分 対象…糖尿病教室参加申し込みをした方

女性セミナー(第4回目)

12月12日(火) 午前9時30分～午後3時30分 対象…女性セミナーに参加申し込みをした方



母子健康手帳交付

12月19日(火) 午後1時～1時30分(受付) 持参する物…妊娠届出書、印鑑、健康保険証、口座番号(医療費振込の為) ※歯科検診があります。

母親学級

12月5日(火) 午後1時30分～3時30分 対象…出産予定月 13年1月～4月

12月の休日当番医院

Table with 3 columns: 日, 当番医院, 電話番号. Lists hospitals and phone numbers for various dates in December.

◎次の医院は、医師在院のときは、緊急を要する診療に応じます。
・亀田第一病院(亀田町西町2) ☎382-3111
・阿部医院(亀田町新明町5) ☎381-2045
・佐藤医院(亀田町下早通) ☎381-2878

ぼくも わたしも キラリツキ

このコーナーでは、3歳児健診で、むし歯のなかったお子さんと保護者の方を紹介しています。



堀内 麻弥ちゃん(二本木2) 弘子さん 長谷川果奈ちゃん(東町1) 順子さん 今井 亮介ちゃん(川柳町1) 智子さん



村山 敦也ちゃん(藤山) いずみさん 小野塚彬斗ちゃん(木津3) 智恵子さん

6月から7月にかけて各地区で実施した町の総合健診には、1,815名の方が受診されました。健診を受けた方は、健診結果をじっくり見られたでしょうか。これまでの健診結果と比較しながらご覧になるとよいでしょう。
健診は、自身の健康状態を知るよい機会になります。今後、健康な生活を送るために、上手に利用しましょう。
町の全体の結果としては、脂質代謝、貧血、心所見、糖代謝などに、指導や治療が必要と診

健康シリーズ65 健診を健康づくりに活かしましょう

平成13年度の住民検診の申し込み
町では、町民の病気の早期発見、健康の保持・増進のため平成13年度にどこで検診を受けるか調査します。12月中旬に郵送する住民検診調査書により、平成13年度の検診の個人通知をいたしますので、忘れずに調査書を提出ください。

「女と男」ふれ愛フェスタ2000
～ともに生きる あなたと私の未来に向けて～
県などの主催により、ひとりひとりの人権を尊重した「男女共同参画社会」の実現を目指して開催します。お気軽にご参加ください。
13:30からの講演会には、講師に樋口恵子氏(東京家政大学教授)を招き、「誤解していませんか? 男女共同参画 ～女と男がいきいきと暮らすために～」と題して講演していただきます。
▶期日・会場 12月12日(火) 新潟テルサ(新潟市鐘木185-18)
▶内容 11:30 開場、12:20～12:50 護身術実技指導(県警)、13:00～13:30 開会セレモニー、13:30～14:45 講演会、14:45～16:00 トーク&トーク、11:30～16:30 パネル展示・ふれ愛市場
直通バスが、横越町役場(申込必要、定員あり)と新潟駅(申込不要、有料)より運行します。
▶その他 入場無料、手話通訳・要約筆記、保育ルーム(定員20名、申込順、200円のおやつ代)、講師サイン会
▶申込・問い合わせ 横越町役場健康推進課 ☎385-2111 FAX 385-2410

断られる方が多かったようです。中でも、糖代謝で指導や治療をされる方が、年々多くなっている傾向にあります。これらは、いずれも生活習慣に深く関わりがあります。
生活習慣病とは?
生活習慣病は、食生活、運動習慣、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣の影響を受けて発症したり、進行したりする病気の総称です。主なものに、がん、脳

健康結果を生活改善に活かしましょう!
いつまでも健やかな生活を送るためにも、少なくとも毎年一回は健診を受けて、自分自身の健康状態を把握するとともに、自身の健康状態に合わせて生活習慣を改善していくようにしましょう。

