

# 総合体育館からのお知らせ

申し込み/問い合わせ ☎ 385-4477  
 開館時間 9:00~21:30  
 休館日 毎週月曜日(祝日と重なる日は翌日)  
 日曜日の17:00以降は休館

## 10月の催し物

- 大会、競技会等 —
- よこしオープンテニス大会  
 期日 10月9日(体育の日)  
 やすらぎ公園テニスコート  
 雨天時 総合体育館
- 町民体力測定会  
 期日 10月29日(日) 総合体育館  
 — 教室、講習会等 —
- トレーニング器具操作講習会  
 昼の部 10月6日(金)13:30~15:00  
 夜の部 10月17日(火)19:00~20:30  
 10月27日(金)19:00~20:30
- 健康体づくり教室  
 10月11日から11月29日まで毎週水曜日  
 10:00~11:45 総合体育館
- 初心者ニュースポーツ教室  
 (ラケットテニス)  
 詳細は右記事参照。

## 健康体づくり教室 (ロングライフコース) 募集 (後期)

- 開催期間 10月11日(水)~11月29日(水)  
毎週水曜日(8回コース)
- 開催内容 レクスポーツ・ニュースポーツ・ハイキングほか
- 時間 10:00~11:45  
(野外活動日は別時間帯)
- 会場 総合体育館(野外活動日は別)
- 対象者 50歳以上の男女 定員25名以内
- 受講料 1,000円(野外活動に要する経費は別途徴収)
- 申込締切 10月6日(金)  
定員になり次第締切

## 第19回横越町近郷少年野球大会

9月23日(土) 横小・横中グラウンド  
 横越野球スポーツ少年団 準優勝

## 2000サマーカップ中学生バレーボール大会

**第 3 位**

9月15日 総合体育館ほか  
 1回戦 横越2-0白根北  
 準々決勝 横越2-0東石山  
 準決勝 横越1-2大江山

## 初心者ニュースポーツ教室募集

◆ラケットテニス誰でも気軽に楽しめるニュースポーツです。普通のテニスよりコートが狭くラケットも短いため、操作が簡単、しかもボールがスポンジで出来ているため当たってもいたくありません。

ご家族を始め、幅広い年齢層でお楽しみいただける「ラケットテニス」に、ぜひ参加して汗を流して見ませんか。  
 初の試み出張スポーツ教室を各地区で開催いたします。

### 出張スポーツ教室・無料

10月20日(金)	二本木勤労者体育センター	} 出張教室
10月24日(火)	総合体育館	
10月31日(火)	沢海改善センター	
11月8日(水)	小杉コミュニティセンター	

- 開催期日 11月14日~12月5日までの毎週火曜日総合体育館で4回実施
- 時間 19:30~21:00
- 会場 横越町総合体育館 アリーナ
- 対象者 小学校5年生以上及び一般男女  
但し、小学生は保護者同伴とする。
- 受講料 高校生以上 1,000円 小、中学生は500円
- 申し込み 11月10日(金)までに総合体育館へ  
(電話での申し込みも可)

## 町民体力測定会参加者募集

【体力に自信のある人、ない人・自分の体力年齢が分かります】

- 開催日時 10月29日(日) 9:00~12:00
- 対象 20歳以上65歳以下の町民  
(男女は問いません。)
- 会場 横越町総合体育館
- 参加費 無料
- 測定種目

- 握力
- 上体起こし
- 長座体前屈
- 反復横とび
- 急歩
- 20mシャトルラン(往復持久走)
- 立ち幅とび

※急歩か20mシャトルラン(往復持久走)のどちらかを選択する。

- ☆測定後、データに基づき体力年齢をお示しいたします。  
 6. 申し込み 10月20日(金)までに総合体育館へ  
 (電話でのお申し込みも可)

# 中央公民館からのお知らせ

申し込み/問い合わせ ☎ 385-2043  
 FAX 385-4431  
 開館時間 昼間 9:00~17:00  
 夜間 18:00~22:00  
 閉館時間 月曜 17:00~22:00

## 文化祭は11月3日・4日の2日間開催します

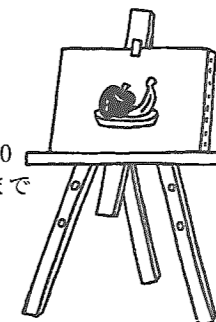
### 文化祭作品募集要項

11月3日・4日の2日間、毎年恒例の文化祭を開催します。

陶芸・書道・写真・絵画・手工芸等の作品、フリーマーケット出店者を下記のとおり募集します。出品・出店を希望される方は公民館にて申込書を記入してください。サークルや個人、どなたでも出品・出店ができますので、多くの皆様の参加をお待ちしています。

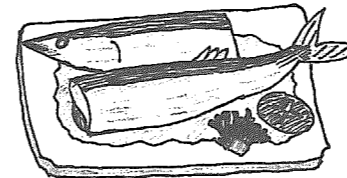
今年度は講堂において特別展を開催します。

- |     |   |
|-----|---|
| 日時  | 11月3日(祝) 9:00~21:00<br>4日(土) 9:00~14:00   |
| 場所  | 中央公民館   |
| 資格  | 町内在住者及び町内企業勤務者  |
| メ 切 | 10月23日(月)   |
| 搬入  | ○出品作品 11月1日(水)・2日(木) 9:00~21:00<br>○フリーマーケット出店 11月3日(祝) 9:00まで  |
| 搬出  | 11月4日(土) 14:00以降  |
| 規定  | ・絵画 1人2点まで<br>・陶芸 1人5点まで<br>・書道 1人2点まで<br>・表装 1人1点まで<br>・手工芸 1人2点まで<br>・写真 1人2点まで 大きさ四つ切り以上<br>(11年11月から12年10月までに撮影された作品に限る)<br>・その他 ご相談ください。 |



## 小杉で男の料理教室 参加者募集!! (2回目)

男性の料理初心者を対象とした料理教室を開催します。魚のさばき方やおかずの作り方を実際に料理しながら楽しく勉強しましょう。申し込みは電話またはファックスにて受け付けます。小杉地区以外にお住まいの方も参加できます。



- |     |                      |
|-----|----------------------|
| 日時  | 10月28日(土) 午後1時30分~3時 |
| 場所  | 小杉地区コミュニティセンター       |
| 講師  | 吉井ユミ子先生(管理栄養士)       |
| 参加費 | 材料代 1,000円           |
| 定員  | 10名                  |
| メ 切 | 10月24日(火)まで          |

## 短歌募集

- ▶投稿方法 葉書又は封書で6首以内、原稿末尾に住所・氏名・電話番号・雅号(ある方)を必ず明記してください。
- ▶メ 切 10月31日(火)  
 ▶あて先 横越町中央公民館 「文芸作品」係

## 10月の催し物

- 育児教室  
 期日 毎週月曜日  
 時間 10:00~12:00
- ちぎり絵教室  
 期日 10月4日(水)  
 時間 10:00~12:30
- 大人のピアノ教室  
 期日 10月5・12・19・26日(水)  
 時間 10:00~11:00
- 健康ウォーク  
 期日 10月8日(日)  
 時間 9:00~15:00
- 語り部養成講座  
 期日 10月10・24日(火)  
 時間 10:00~12:00
- 子育てセミナー  
 期日 10月11・18・25日(水)  
 時間 10:00~11:50
- いきいきセミナー  
 期日 10月11日(水)  
 時間 10:00~11:30
- パッチワークの会  
 期日 10月13・27日(金)  
 時間 10:00~12:00
- 絵本読み聞かせの会  
 期日 10月13日(金)  
 時間 16:15~16:45
- 版画教室  
 期日 10月13日(金)  
 時間 19:00~21:00
- 子ども料理教室  
 期日 10月14日(土)  
 時間 9:30~12:00
- 婦人学級  
 期日 10月26日(水)  
 時間 13:30~15:00
- ハーブと暮らし  
 期日 10月27日(金)  
 時間 13:30~15:00
- 男の料理教室  
 期日 10月28日(土)  
 時間 13:30~15:00