

# 9月

## 保健センターからの お知らせ



▶会場：保健センター ▶問い合わせ：役場健康推進課 ☎385-2111

### 予防接種

■麻しん 9月6日(水)  
午後1時30分～2時30分  
対象…11年5月～11年8月生

### ポリオの予防接種を実施

この春、福岡県でポリオワクチンの予防接種後に健康被害症例の報告がありましたので、厚生省では安全確保のため、ワクチンとの因果関係を調査する間、ポリオの予防接種を見合わせるように通達を出し、調査団を編成してワクチンの異常と製造過程の再チェックを行いました。

その結果、ワクチンの品質、安全性に問題ないことが確認されましたので、町では今秋のポリオワクチンの予防接種を予定どおり次の日程で実施します。

▶日時 10月13日(金)  
午後1時30分～2時30分  
▶場所 保健センター

### 育児相談

9月5日(火)、9月19日(火)  
午前9時30分～11時  
子育ての悩みを一人で抱えこまず、保健婦等と話し合います。

### 健康相談

9月12日(火) 午前9時～11時30分  
血圧・体脂肪測定等で健康の確認をしたり、健康づくりプランを相談したりします。また、病気等で心配のある人の相談に応じます。

### 乳幼児健診

■乳児健診 9月25日(月)  
午後1時～1時30分(受付)  
対象…11年9月/12年2月・6月生

■2歳児健診 9月21日(木)  
午前9時30分～9時45分(受付)  
対象…10年7月・8月・9月生

■3歳児健診 9月20日(水)  
午後1時～1時30分(受付)  
対象…9年8月・9月生

■幼児歯科健診 9月12日(火)  
午後1時～1時20分(受付)  
対象…8年3月・9月/9年3月/10年3月・9月生

### 離乳食講習会

9月25日(月) 午前9時30分～11時  
対象…12年4月・5月生

### 機能回復訓練教室

・9月8日(金) (野外活動)  
午前9時～午後2時30分  
・9月22日(金)  
午後1時～3時30分  
対象…機能回復訓練教室参加登録者  
※参加希望の方は健康推進課へ申し込みをしてください。

### 女性セミナー

9月22日(金)  
午前9時～11時30分  
対象…女性セミナー参加申し込みをした方

### 母子健康手帳交付

9月19日(火)  
午後1時～1時30分(受付)  
持参する物…妊娠届出書、印鑑、健康保険証、口座番号(医療費振込の為)  
※歯科検診があります。

### 母親学級

10月10日(火)  
午後1時15分～3時30分  
対象…出産予定月 12年11月～13年2月

### 9月の休日当番医院

(診療時間 午前9時～午後5時)

日	当番医院	電話番号
3	林皮膚科 (亀田町四ツ興野1)	381-3111
10	源昌医院 (亀田町向陽1)	382-7660
15	佐藤医院 (亀田町諏訪3)	381-6616
17	みどり町内科 (亀田町緑町2)	382-5225
23	富樫耳鼻科 (亀田町四ツ興野1)	381-7373
24	片桐医院 (亀田町水道町1)	381-3320
10/1	おおむら内科 (亀田町四ツ興野2)	381-2121

◎次の医院は、医師在院のときは、緊急を要する診療に応じます。

- ・亀田第一病院 (亀田町西町2) ☎382-3111
- ・阿部医院 (亀田町新明町5) ☎381-2045
- ・佐藤医院 (亀田町下早通) ☎381-2878

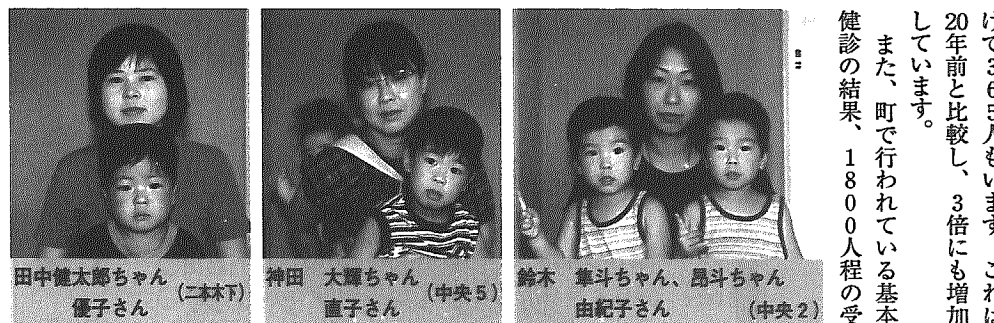
## 健康の窓



羽下 裕太ちゃん (上町3) 美幸さん  
嶋原 綾乃ちゃん (沢海下) 京子さん  
松井 誠実ちゃん (二本木上) のりさん  
藤澤 幸真ちゃん (小杉上) 真由美さん

### ぼくもわたしもキラリッ子

このコーナーでは、3歳児健診で、むし歯のなかったお子さんと保護者の方を紹介しています。



田中健太郎ちゃん (二本木下) 優子さん  
神田 大輝ちゃん (中央5) 直子さん  
鈴木 華斗ちゃん、昂斗ちゃん 由紀子さん (中央2)

町の糖尿病患者は、健康推進課(保健婦)が把握しているだけで365人もいます。これは20年前と比較し、3倍にも増加しています。

また、町で行われている基本健診の結果、1800人程の受

増え続けている糖尿病  
「ならないため、悪くさせないために」

### 平成12年度 子宮頸部がん検診・骨粗鬆症検診のお知らせ

月日	受付時間	会場
9月26日(火)	午前9時30分～10時30分	横越勤労者体育センター
	午後1時30分～2時30分	横越町農村環境改善センター
9月27日(水)	午前9時30分～10時30分	木津農業構造改善センター
	午後1時30分～2時30分	小杉地区コミュニティーセンター
10月3日(火)	午前9時30分～10時30分	横越町保健センター
	午後1時30分～2時30分	

検診	対象者	検査料金
子宮頸部がん検診	町内在住者で30歳以上の女性	700円
骨粗鬆症検診	町内在住者で59歳以下の女性	1000円

講演会のお知らせです  
骨粗鬆症や腰痛などをテーマに講演会を開催いたします。  
腰痛体操も予定しています。みなさんの参加をお待ちしております。

日時：平成12年9月13日(水) 午後1時30分～3時  
場所：横越町保健センター  
講師：たなか整形外科 田中 隆明 医師

是非、友の会として頑張っていきたい」との意見がまとまり、月1回程度集まって活動しています。

また、糖尿病が増えているという実態から、健康なうちから糖尿病について知っていたら、予防できる、どなたでも参加できる講演会も行います。是非ご参加下さい。

なお、講演会と教室の日程については、広報10月号でお知らせします。

診者のうち、糖尿病が強く疑われる方は毎年500人前後いますが、約半数の方しか医療機関を受診していないという実態があります。つまり、糖尿病でありながら治療を受けずに放置している方が多いのです。

糖尿病は、初期には自覚症状がなく、自覚症状に気づいたと

自分自身の治療法を見つけてみよう

糖尿病の多くは、他の生活習慣病と同様、食べすぎや運動不足といった悪い生活習慣が引き金になって起こる病気です。

是非、友の会として頑張っていきたい」との意見がまとまり、月1回程度集まって活動しています。

また、糖尿病が増えているという実態から、健康なうちから糖尿病について知っていたら、予防できる、どなたでも参加できる講演会も行います。是非ご参加下さい。

なお、講演会と教室の日程については、広報10月号でお知らせします。

きにはかなり進行しているという病気で、怖いのは、気づかないうちに重い合併症にかかってしまうということです。町でも、治療をきちんとしていないかためたために心筋梗塞や脳梗塞になる方が増えています。

そこで町では、3回コースの教室を開催いたします。自分に合った食事、体の動かし方などを教室のみなさんやスタッフと楽しく学びましょう。ご本人が参加できない場合は、ご家族の方でも参加できます。前年度の教室終了者からは、「学習したことをこれから継続していくためには一緒に頑張る仲間が大切。

糖尿病を悪くさせないためには、自分自身の生活を振り返り、改善していかなければなりません。