

7月

保健センターからの お知らせ



▶会場：保健センター

▶問い合わせ：役場健康推進課 ☎385-2111

離乳食講習会

7月24日(月) 午前9時30分～11時
対象…12年2月・3月生

母親学級

8月1日(火)
午後1時15分～3時30分
対象…出産予定月
12年9月～12月

療育相談

場所は横越児童館
7月21日(金)・8月4日(金)
午前10時～11時
相談員が言葉や発達の遅れ等について相談に応じます。

健康相談

7月11日(火) 午前9時～11時30分
血圧測定、体脂肪測定等で健康の確認をしたり、健康づくりプランを相談したりします。また、病気等で心配のある人の相談に応じます。

総合健康診査結果相談会

月日(曜日)	受付時間	対象地区	会場
7月27日(木)	午前9時～11時 午後1時～2時	沢海中・下	横越町農村環境改善センター
7月28日(金)	午前9時～11時【午前のみ】	沢海上	横越町農村環境改善センター
7月28日(金)	【午後のみ】午後1時～3時	二本木	横越町労働者体育センター
7月31日(月)	午前9時～11時【午前のみ】	焼山	焼山集落センター
7月31日(月)	午前9時～11時【午前のみ】	藤山・駒込	藤山会館
7月31日(月)	【午後のみ】午後1時～3時	木津	木津農業構造改善センター
8月1日(火)	午前9時～11時【午前のみ】	小杉	小杉地区コミュニティーセンター
8月3日(木)	午前9時～11時 午後1時～3時	川根町・茜ヶ丘・上町	横越町保健センター
8月4日(金)	午前9時～11時 午後1時～3時	中央・東町	横越町保健センター

乳幼児健診

■乳児健診 7月26日(水)
午後1時～1時30分(受付)
対象…11年7月・12月/
12年4月生

■3歳児健診 7月24日(月)
午後1時～1時30分(受付)
対象…9年6月・7月生

■幼児歯科健診 7月11日(火)
午後1時～1時20分(受付)
対象…8年1月・7月/9年1月/
10年1月・7月生

小児科医院休日当番医院

(診療時間 午前9時～11時30分 午後3時～5時)

日	当番小児科医院	電話番号
第1日曜日	みと小児科クリニック (白根市大通)	☎370-1055
第2日曜日	さとう小児科医院 (横越町中央) (診療時間：午前9時～12時 午後3時～5時)	☎385-5200
第3日曜日	小児科高野クリニック (新津市古田)	☎0250-23-3011
第4日曜日	小児科高野クリニック (新津市古田)	☎0250-23-3011
第5日曜日	下越病院 (新津市中沢町)	☎0250-22-4711

母子健康手帳交付

7月18日(火)
午後1時～1時30分(受付)
持参する物…妊娠届出書、印鑑、
健康保険証、口座番号
(医療費振込の為)

機能回復訓練教室

・7月14日(金)
午前10時～午後3時
対象…機能回復訓練教室参加登録者
※参加希望の方は健康推進課へ申し込みをしてください。

7月の休日当番医院

(診療時間 午前9時～午後5時)

日	当番医院	電話番号
2	たなか整形外科 (横越町中央2)	383-2200
9	押木医院 (亀田町本町4)	381-2052
16	堀医院 (亀田町船戸山4)	382-3031
20	高橋耳鼻科 (亀田町元町3)	381-5840
23	横田医院 (亀田町袋津3)	381-2729
30	松原医院 (亀田町本町2)	381-2243
8/6	高橋医院 (亀田町東本町4)	381-2062

◎次の医院は、医師在院のときは、緊急を要する診療に応じます。
・亀田第一病院(亀田町西町2)
☎382-3111
・阿部医院(亀田町新明町5)
☎381-2045
・佐藤医院(亀田町下早通)
☎381-2878



栗山 麗乃ちゃん(木津上) 淳子さん



白井 有希ちゃん(中央1) 広美さん



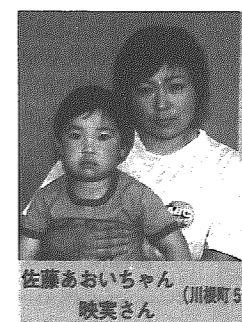
佐久間絵美ちゃん(川根町1) 和美さん



相田 郁海ちゃん(川根町5) 中木 博さん



高橋 菜緒ちゃん(藤山) さゆりさん



佐藤あおいちゃん(川根町5) 映実さん

平成12年度横越町健康づくり推進部員

部長 新保 涼子 副部長 坂井 礼子
監事 茅原 和子 監事 吉川 緑子

地区名	健康づくり推進部会部員	
	氏名	氏名
横越	上	神田 敏子 中村 チヨイ
	中	佐藤 美子 新保 涼子
		清野 美春 大滝 茂子
下	茅原 和子 石井 ハナ子	
	川根谷内	石川 孝子 藤田 キヨエ
沢海	上	坂井 礼子 木下 貞江
	中	伊藤 静子 清野 且子
	下	木村 佳容美 諸橋 真弓
焼山	田中 範子 小林 恭子	
	安彦 キヨノ 清水 久美子	
木津	上	宇野 清美 小畑 良子
	中	阿部 ひとみ 大竹 紀子
	下	佐藤 和子 目黒 敬
二本木	上	塚原 洋子 橘 比止美
	中	村木 ひとみ 難波 洋子
	下	藤崎 チヨ 原 幸子
小杉	上	小嶋 久子 宮嶋 小夜子
	中	今井 喜江子 渡辺 昌子
	下	吉川 緑子 大沢 美子
藤山	串田 克子 桑野 スミイ	
藤山 うぐいすタウン	松沢 久美 橋田 直美	
駒込	山中 久美子 鈴木 サチ子	

ほくも わたしも キラリッ子

このコーナーでは、3歳児健診で、むし歯のなかったお子さんと保護者の方を紹介しています。

横越町健康づくり推進部は、横越町健康づくり推進協議会の部会として、各地区から選出された44名の部員で活動しています。

母子・成人・老人それぞれを取りまく環境やそれに伴い起こってくる問題を地域全体の問題

健康シリーズ60

健康な生活を支える地区組織 横越町健康づくり推進部員 のご紹介

としてとらえ、地域における健康づくり支援に努めるとともに、地域と行政とのパイプ役として町の保健事業に協力してもらっています。

年間の活動計画は部員で立てており、今年の主な活動としては、「食事の基本に返ろう」をテーマに子供からお年寄りまで、簡単に作れる料理の工夫を各地区で普及講習・研修視察や他市町村の健康づくり部員等との交流会・7月の総合健診の当日受

付等々、部員を中心に各地区で活動しています。いろいろな機会に部員の方々の声がかかりましたら、是非ご協力ください。また、地域の中で気がついたことやご意見等がありましたら部員に申し出て

心の健康相談

◆日時 8月17日(木) 午後2時～3時30分
◆会場 保健センター
◆担当者 精神科専門医、精神保健相談員

気持ちが落ちつかずイライラする、自分の性格に悩んだり、対人関係がうまくいかない、夜よく寝られず食欲もない、痴呆老人を抱え困っている、障害者の入院・通院治療の相談その他精神保健に関する相談に応じます。

相談を希望される方は役場健康推進課へ電話で申し込みをして下さい。

☎385-2111 (内線135)

※相談は無料です。秘密は厳守いたします。