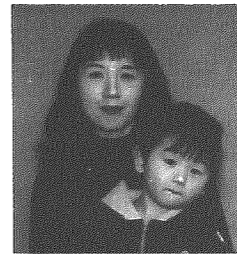


ぼくもわたしもキラリっ子

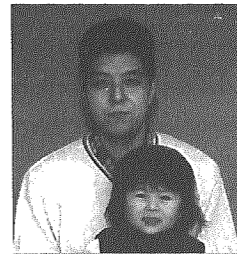
このコーナーでは、3歳児健診で、むし歯のなかったお子さんと保護者の方を紹介しています。



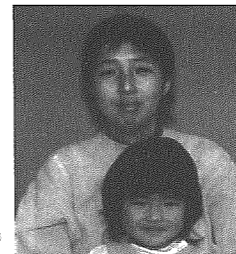
高橋 亜希ちゃん (茜ヶ丘) 律子さん



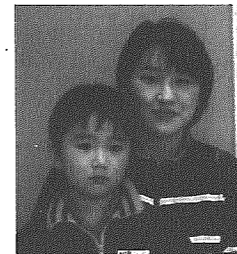
小林 日向ちゃん (川根町5) 淑子さん



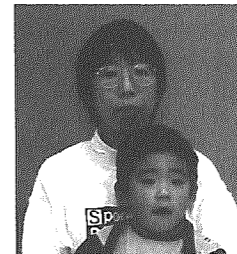
江花 亜希ちゃん (川根町4) 孝さん



田村 友美ちゃん (藤山) 純子さん



小嶋 健ちゃん (小杉下) 靖子さん



清野 敏隆ちゃん (沢海中) 直美さん

健康シリーズ 59

結核緊急事態宣言

「結核」という病名を知っていますか。結核は、50年前までは死亡順位1位の国民病でした。その後、薬や予防法の開発、生活水準の向上によって、「過去の病気」と考えられるほどになりました。ところが、結核患者の減り方が鈍くなっており、平成9年には38年ぶりに増加してしまいました。

現在の結核の状況は、薬の効かない結核菌の問題、学校や職場で若者を中心とした集団感染、医療機関や老人施設の集団感染の増加等、深刻な問題があります。結核は、たんの中に結核菌がでるようになった重症の患者がする咳やくしゃみで飛び散るしぶきを吸い込むことで感染します。

結核は、子供と大人では症状の仕方が違います。成人型結核の特徴は以前に体に侵入して潜んでいた結核菌が、体が弱ったときに動きたすものです。乳幼児が結核にかかると、高熱が出ていれんをおこし、意識障害をきたしたり、熱とともに呼吸困難がでてくるなど、一気に重症な状態に進んでしまいます。

BCG接種は、乳幼児の結核重症化を防ぐ効果が確かめられています。早めの接種をおすすめします。

結核5大症状

- ①せき、②たん、③ねつ、④血たん、⑤胸痛です。
- 風邪の症状と似ているので見過ごしやすいのですが、「長引く

結核予防のために 日頃からできること

- 年に1回はレントゲン検査を受けましょう
- 発病予防の大きな武器 BCG接種を受けましょう
- 抵抗力を上げ、結核をはねのけましょう
 - 栄養バランスのとれた食生活をいとなもう
 - 睡眠をしっかりとろう
 - 皮膚をきたえよう
 - 適度な運動をたのしむようにしよう
 - ストレスをため込まないようにしよう

保健センターからの お知らせ



6月

▶会場：保健センター ▶問い合わせ：役場健康推進課 ☎385-2111

予防接種

- 三種混合 (I期追加)
 - 6月23日(金)
 - 午後1時30分～2時30分
 - 対象…I期初回3回接種後12カ月以上経過した方
- 風しん 6月7日(火)
 - 午後1時30分～2時30分
 - 対象…10年7月～12月生
- 日本脳炎
 - ・6月12日(月)
 - 午後1時30分～2時30分
 - 対象…満3歳以上 上町・中央・東町・川根町・茜ヶ丘
 - ・6月14日(水)
 - 午後1時30分～2時30分
 - 対象…満3歳以上 沢海・焼山・木津・二本木・小杉・藤山・駒込
 - 日本脳炎 (追加)
 - 7月3日(月)
 - 午後1時30分～2時30分
 - 対象…I期初回終了者

乳幼児健診

- 乳児健診 6月21日(水)
 - 午後1時～1時30分 (受付)
 - 対象…11年6月・11月/12年3月生
- 1歳6か月児健診 6月19日(月)
 - 午後1時～1時30分 (受付)
 - 対象…10年11月・12月生
- 幼児歯科健診 6月13日(火)
 - 午後1時～1時20分 (受付)
 - 対象…7年12月/8年6月・12月/9年12月/10年6月生

母子健康手帳交付

6月20日(火) 午後1時～1時30分 (受付)
持参する物…妊娠届出書、印鑑、健康保険証、口座番号 (医療費振込の為)
※歯科健診があります。

機能回復訓練教室

・6月16日(金) 午前10時～午後3時
・6月22日(木) 午後1時～3時30分
対象…機能回復訓練教室参加登録者
※参加希望の方は健康推進課へ申し込みをしてください。

健康相談

6月13日(火) 午前9時～11時30分
血圧測定、体脂肪測定等で健康の確認をしたり、健康づくりプランを相談したりします。また、病気等で心配のある人の相談に応じます。

介護教室 (第2回)

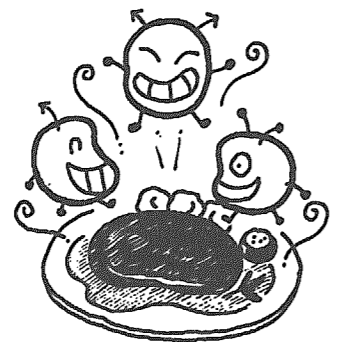
6月15日(木) 午前9時30分～11時
対象…介護教室へ参加申し込みをした方
※参加希望の方は6月9日(金)までにご連絡ください。

育児相談

6月6日(火) 午前9時30分～11時
子育ての悩みを一人で抱えこまず、保健婦等と話し合しましょう。

食中毒が増えはじめる季節です!

食中毒予防には「①手や調理器具をよく洗う、②冷蔵庫・冷凍庫で保存、早めに食べきる、③しっかりと加熱調理をする」です。十分に注意しましょう。



6月の休日当番医院

(診療時間 午前9時～午後5時)

日	当番医院	電話番号
4	ゆきよクリニック (亀田町稲葉1)	382-3450
11	さとう小児科医院 (横越町中央2)	385-5200
18	清野医院 (亀田町四ツ興野5)	383-1333
25	この脳神経クリニック (亀田町泉町1)	383-1355
7/2	たなか整形外科 (横越町中央2)	383-2200

◎次の医院は、医師在院のときは、緊急を要する診療に応じます。
・亀田第一病院 (亀田町西町2) ☎382-3111
・阿部医院 (亀田町新明町5) ☎381-2045
・佐藤医院 (亀田町下早通) ☎381-2878