

4月

# 保健センターからの お知らせ



▶会場：保健センター

▶問い合わせ：役場健康推進課 ☎385-2111

## 予防接種

### ■ポリオ

4月12日(水)  
午後1時30分～2時30分  
対象…初回：11年7月～12月生  
追加：11年1月～6月生

## 育児相談

4月18日(火)  
午前9時30分～11時  
子育ての悩みを一人で抱えこまず、保健婦等と話し合しましょう。

## 療育相談

会場は横越児童館  
4月21日(金) 午前10時～11時  
相談員が言葉や発達の遅れ等について相談に応じます。

## 母親学級

4月4日(火)  
午後1時30分～3時30分  
対象…出産予定月  
12年5月～8月

### 平成12年度胃がん検診日程変更のお知らせ

対象地区	月日(曜)	受付時間	会場
沢海	4月4日(火)	午前7時30分～午前10時	横越町農村環境改善センター
小杉	4月5日(水)		小杉地区コミュニティセンター
二本木	4月5日(水)		二本木勤労者体育センター
上町・川根町・茜ヶ丘	4月6日(木)		横越町保健センター
中央・東町	4月7日(金)		
木津	4月10日(月)		木津農業構造改善センター
藤山・駒込	4月11日(火)		藤山会館

## 乳幼児健診

■乳児健診 4月26日(水)  
午後1時～1時30分(受付)  
対象…11年4月・9月/  
12年1月生

### ■1歳6か月健診

4月24日(月)  
午後1時～1時30分(受付)  
対象…10年9月・10月生

### ■幼児歯科健診 4月11日(火)

午後1時～1時20分(受付)  
対象…7年10月/8年4月・10月/  
9年10月/10年4月生

## 健康相談

4月18日(火)  
午前9時～11時30分  
血圧測定・体脂肪測定等で健康の確認をしたり、健康づくりプランを相談したりします。また、病気等で心配のある人の相談に応じます。

## 母子健康手帳交付

4月19日(水)  
午後1時～1時30分(受付)  
持参する物…妊娠届出書、印鑑、健康保険証、口座番号(医療費振込の為)  
\*歯科健診があります。

## 機能回復訓練教室

4月14日(金)  
午後1時～3時30分  
対象…機能回復訓練教室参加登録者  
※参加希望の方は健康推進課へ申し込みをしてください。

### 4月の休日当番医院

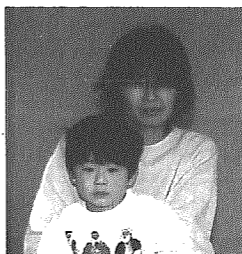
(診療時間 午前9時～午後5時)

日	当番医院	電話番号
2日	林皮膚科(亀田町四ツ興野1)	381-3111
9日	源昌医院(亀田町向陽1)	382-7660
16日	佐藤医院(亀田町諏訪3)	381-6616
23日	みどり町内科(亀田町緑町2)	382-5225
29日	富樫耳鼻科(亀田町四ツ興野1)	381-7373
30日	片桐医院(亀田町水道町1)	381-3320
5/3	林皮膚科(亀田町四ツ興野1)	381-3111
5/4	源昌医院(亀田町向陽1)	382-7660

◎次の医院は、医師在院のときは、緊急を要する診療に応じます。  
・亀田第一病院(亀田町西町2) ☎382-3111  
・阿部医院(亀田町新明町5) ☎381-2045  
・佐藤医院(亀田町下早通) ☎381-2878



市野瀬 幹ちゃん(沢海下) ゆづるさん



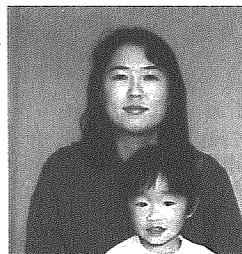
湯浅 能活ちゃん(川根町3) 民子さん



石塚 加菜ちゃん(中央2) 千加子さん



吉田 優樹ちゃん(中央6) 純子さん



小宮山大樹ちゃん(うぐいす) 由賀里さん



南 謙太ちゃん(二本木中) 博美さん

このコーナーでは、3歳児健診で、むし歯のなかったお子さんと保護者の方を紹介しています。

# ほくも わたしも キラリッ子

## 食生活改善推進委員を ご存じですか

最近の我が国では、高齢化、偏った食生活や運動不足などにより、糖尿病や肥満、貧血などの様々な生活習慣病が増

健康シリーズ57

## 栄養教室のお知らせ

### 栄養教室開催日程

回	日時	内容
第1回	5月17日(水) 9:00～12:00	・開講式 ・食推の活動について ・グループワーク
第2回	6月9日(金) 9:00～15:00 ※一日開催になります	・食事の基本 ・調理実習 ・運動の講義と実践
第3回	7月19日(水) 9:00～12:00	・生活習慣病の知識 ・食事の基本
第4回	8月8日(火) 9:00～12:30	・食品の安全性について ・調理実習
第5回	9月4日(月) 9:00～12:00	・調理実習 ・グループワーク ・閉講式

え、大きな問題となつていますが、皆さんはご存じですか。これらの問題を踏まえ、栄養と食生活の活動を中心とした地域の健康づくり推進のため、子どもからお年寄りまでの幅広い方々を対象に地域の活動を展開している『食生活改善推進委員』の方々が全国に約22万人います。

## 栄養教室を 開催します

町ではこの度、地域の健康づくりの担い手である『食生活改善推進委員』の養成を行うことを目的に、栄養教室を開催します。



栄養と食生活についての正しい知識や技術を学び、ご自身や家族の健康管理に役立てるとともに、地域の健康づくり推進のために活動したい方の参加をお待ちしています。



- 《会場》 横越町保健センター
- 《受講者》 全講座受講できる方 30名まで  
ただし、全講義受講できなくとも、随時補習を行います。
- 《受講料》 無料
- 《申し込み》 テキスト代の1200円のみ実費  
4月20日(木)までに役場健康推進課までご連絡ください。  
☎385-2111

※申し込まれた方には、後日第1回目の案内文を郵送いたします。

### 変わりました!

健康推進課は、保健センターから役場1階に移動しました。ただし、予防接種や検診などの会場は、これまで通り保健センターで行います。ご注意ください。