

3月

保健センターからの お知らせ



会場・問い合わせ 保健センター（健康推進課） ☎385-2111・385-5045（保健センター直通）

予防接種

■三種混合（1期初回①）

3月3日(金)
午後1時30分～2時30分
対象…11年2月～12月生

■三種混合（1期初回②）

4月3日(月)
午後1時30分～2時30分
対象…11年2月～12月生

育児相談

- 3月7日(火)
午前9時30分～11時
子育ての悩みを一人で抱えこまず、保健婦等と話し合しましょう。
- 3月21日(火)
午前9時30分～11時
今回は、栄養士による幼児食についてのお話があります。コップを持参してください。

離乳食講習会

3月13日(月)
午前9時30分～11時
対象…11年10月・11月生

「夫婦のための健康相談会」開催

新津保健所では、不妊に悩むご夫婦が、不安や悩みを少しでも軽くし、不妊治療の現状を理解し、上手に受診できるようにするため、不妊専門相談会を実施します。ご相談は、ご夫婦ご一緒でも、男性、女性お一人でも構いません。不妊で悩む方、なかなか受診できずにいらっしゃる方は、お気軽にご利用ください。

- ▶日時 3月15日(火) 午後1時～4時
- ▶会場 新津保健所 相談室（新津市南町）
- ▶相談担当者 不妊カウンセラー・体外受精コーディネーター
林はるみ氏（医療法人 修幸会 荒川 大桃エンゼルマザークリニック 婦長）
- ▶申し込み 相談会の前日までに、新津保健所地域保健課保健指導第1係にお申し込みください。 ☎0250-22-5171

乳幼児健診

■乳児健診 3月15日(火)
午後1時～1時30分（受付）
対象…11年3月・8月・12月生

■3歳児健診 3月13日(月)
午後1時～1時30分（受付）
対象…9年2月・3月生

■幼児歯科健診 3月14日(火)
午後1時～1時20分（受付）
対象…7年9月／8年3月・9月／9年9月／10年3月生

療育相談

横越児童館
3月3日(金) 午前10時～11時
相談員が、言葉や発達の遅れ等について相談に応じます。

健康相談

3月14日(火)
午前9時～11時30分
血圧測定・体脂肪測定等で健康の確認をしたり、健康づくりプランを相談したりします。また、病気等で心配のある人の相談に応じます。

母子健康手帳交付

3月21日(火)
午後1時～1時30分（受付）
持参する物…妊娠届出書、印鑑、健康保険証、口座番号（医療費振込の為）
* 歯科健診があります。

機能回復訓練教室

3月23日(木)
午後1時～3時30分
対象…機能回復訓練教室参加登録者
※参加希望の方は保健センターへ申し込みをしてください。

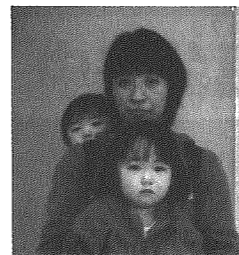
3月の休日当番医院

（診療時間 午前9時～午後5時）

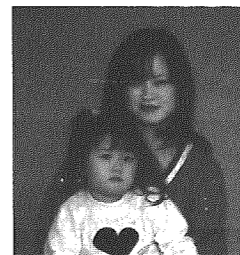
日	当番医院	電話番号
5日	松原医院 (亀田町本町2)	381-2243
12日	高橋医院 (亀田町東本町4)	381-2062
19日	祖父江眼科 (亀田町本町3)	382-5959
20日	山岸医院 (亀田町袋津2)	382-4133
26日	小林整形外科 (亀田町四ツ興野1)	382-7333
4/2	林皮膚科 (亀田町四ツ興野1)	381-3111

◎次の医院は、医師在院のときは、緊急を要する診療に応じます。

- ・ 亀田第一病院（亀田町西町2）
☎382-3111
- ・ 阿部医院（亀田町新明町5）
☎381-2045
- ・ 佐藤医院（亀田町下早通）
☎381-2878



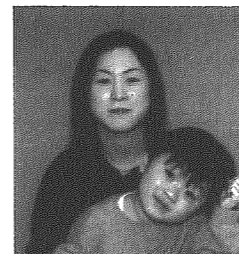
市村ひかりちゃん (東町1) 尚子さん



高橋 梓穂ちゃん (中央2) 真奈美さん



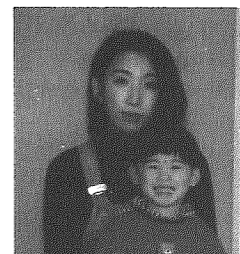
神田 俊樹ちゃん (中央2) 亜美さん



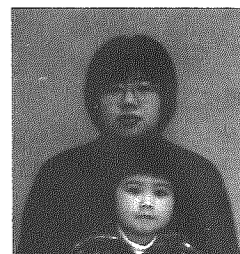
阿部 慎吾ちゃん (うぐいす) 歩美さん



井越真菜美ちゃん (二本木中) 美恵子さん



笠原 美貴ちゃん (木津下) 歩美さん



宇野友里花ちゃん (木津上) 真弓さん

ほくも
わたしも
キラリツ子

このコーナーでは、3歳児健診で、むし歯のなかったお子さんと保護者の方を紹介しています。

健康シリーズ 56

胃がん検診を受けよう

一年に一回は検診を

日本人の死因の3分の2は、がん、脳卒中、心臓病という時代ですが、その中でもがんはここ十年來死因のトップを占め、さらに年々増加しているというところをご存じでしょうか？
では、がんの発生する部位で一番多いのは何でしょうか？
日本では、今まで胃がんが1位でしたが年々少く減少し、変わって肺がんが増加し、1位になっています。横越町の場合、去年の死亡原因は胃がんが1位でした。町では、まだまだ胃がんによる死亡が多いことから注意が必要です。

早期治療によって ほぼ百パーセント治る

胃がんは他のがん比べ、検診によって早期に発見される率が高く、また早期治療によつてはほぼ百パーセント治るといわれています。町の検診でも、毎年約千数百人の方が受診され、数名の早期がんが発見されていますが、予後の良い方ばかりです。

胃がん検診日程

対象地区	月 日(曜)	会 場	受付時間
沢 海	4月4日(火)	農村環境改善センター	午前7時30分～ 午前10時
二 本 木	4月5日(水)	二本木勤労者体育センター	
小 杉	4月5日(水)	小杉地区コミュニティセンター	
藤山・駒込	4月6日(木)	藤山会館	
木 津	4月7日(金)	木津農業構造改善センター	
上町・茜ヶ丘 川根町	4月10日(月)	保健センター	
中央・東町	4月11日(火)	保健センター	

※都合により、対象地区で受診できない方は対象地区以外でも受診できますので、ぜひ受診してください。

※農村環境改善センター（沢海）は、工事のため、自動車はご遠慮願います。

