

# 1月 保健センターからの お知らせ



会場・問い合わせ 保健センター（健康推進課）☎385-2111・385-5045（保健センター直通）

## 予防接種

■麻しん 1月14日(金)  
午後1時30分～2時30分  
対象…10年9月～12月生

## 育児相談

1月18日(火)、2月1日(火)  
いずれも午前9時30分～11時  
子育ての悩みを一人で抱えこまず、  
保健婦等と話し合しましょう。

## 療育相談

横越児童館  
1月21日(金)午前10時～11時  
相談員が言葉や発達の遅れ等につ  
いて相談に応じます。

## 健康相談

1月11日(火)  
午前9時～11時30分  
血圧・体脂肪測定等で健康の確認  
をしたり、健康づくりプランを相  
談したりします。また病気などで  
心配のある人の相談に応じます。

## 骨太教室

1月27日(木)  
午後1時15分～3時30分  
対象…骨太教室受講申し込みをし  
た方

## 乳幼児健診

■乳児健診 1月24日(月)  
午後1時～1時30分（受付）  
対象…11年1月・6月・10月生  
■3歳児健診 1月26日(水)  
午後1時～1時30分（受付）  
対象…8年12月／9年1月生  
■幼児歯科健診 1月11日(火)  
午後1時～1時20分（受付）  
対象…7年7月／8年1月・7月  
／9年7月／10年1月生

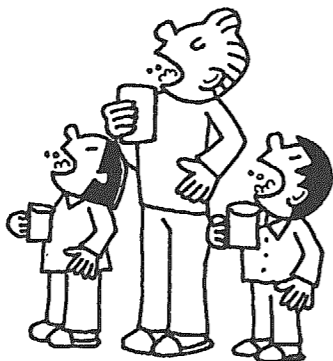
## 母親学級

2月1日(火)  
午後1時15分～3時30分  
対象…出産予定月 12年3月  
～6月

## 離乳食講習会

1月24日(月)  
午前9時30分～11時  
対象…11年8月・9月生

カゼの予防に  
うがいをしましょう。



## 母子健康手帳交付

1月18日(火)  
午後1時～1時30分（受付）  
持参する物…妊娠届出書、印鑑、  
健康保険証、口座番号  
（医療費振込の為）  
\*歯科健診があります。

## HDL(コレステロール)教室

1月20日(木)  
午前9時15分～11時30分  
対象…HDL教室受講申し込みをし  
た方

## 1月の休日当番医院

(診療時間 午前9時～午後5時)

日	当番医院	電話番号
1日	源昌医院 (亀田町向陽1)	382-7660
2日	佐藤医院 (亀田町諏訪3)	381-6616
3日	みどり町内科 (亀田町緑町2)	382-5225
9日	ゆきよしクリニック (亀田町稲葉1)	382-3450
10日	さとう小児科医院 (横越町中央2)	385-5200
16日	清野医院 (亀田町四ツ興野5)	383-1333
23日	こんの脳神経クリニック (亀田町泉町1)	383-1355
30日	押木医院 (亀田町本町4)	381-2052

◎次の医院は、医師在院のときは、緊  
急を要する診療に応じます。

- ・ 亀田第一病院 (亀田町西町2)  
☎382-3111
- ・ 阿部医院 (亀田町新明町5)  
☎381-2045
- ・ 佐藤医院 (亀田町下早通)  
☎381-2878



本間 幸子ちゃん (中央4)  
朝子さん



関口 百絵ちゃん (二本木)  
紗子さん



白井日菜子ちゃん (川崎6内)  
海子さん



長谷川優里ちゃん (小杉下)  
寛子さん



神田 海月ちゃん (中央5)  
玲子さん

このコーナーでは、3歳児健  
診で、むし歯のなかったお子さ  
んと保護者の方を紹介していま  
す。

# ぼくも わたしも キラリッ子

健康シリーズ54

健康づくりと介護相談の拠点  
保健センター・在宅介護支援センター  
のお知らせ

保健センター・在宅介護支  
援センターをご存じですか。

保健センターでは、乳幼児  
健診をはじめ各種健診・予防接  
種・健康教育・健康相談を実施  
しているほか、各地区に保健婦  
が出かけていき、健康に関する  
話をしたり、家庭訪問等をお  
して健康問題の解決のお手伝い  
をしています。保健センターの  
中には在宅介護支援センターが  
併設されていますので、介護の  
ことについても相談に応じ、  
健康と介護の拠点となっています。

皆さんと一緒に

「介護」が大きな問題になり、  
「介護保険」が動きはじめてい  
ます。

しかし、誰もが介護よりも  
「健康でいたい」と思っている  
のではないのでしょうか。

保健センターでは、地区組織  
である「健康づくり推進部会・  
ボランティア」等の大勢の方々  
と、「健康で住みやすい街」つ

『地域のお茶の間』に  
お出かけください

「地域のお茶の間」をご存じ  
ですか。今年の9月から横越町  
老人福祉センターで、気軽に  
寄って、お茶を飲みながら、お  
話をしませんか——ということ  
で、お茶の間ができました。  
昼間一人で家にいる人や、ち  
よっとお話をしたい人など、ど  
なたでも気軽に参加できます。  
先日は、童謡が歌われ、みん  
なが口ずさみ、昔を思い出され  
た方がいられたのかもしれない  
です。また、これから始まる「介

どんな街なのか・どうしたらいい  
のか」など健康と介護に焦点  
を当てた街づくりについて話し  
合っています。いろいろな意見  
が出てきます。そのひとつつと  
つを大切にしながら、計画・運  
営しています。

自分らしい生活ができる為に  
「健康」が必要と言われている  
す。「健康で住みよい街」につ  
いて一緒に考えてみませんか。

## 今年の事業予定

3月頃各ご家庭に「予防接種  
健康診査予定表」が配付されま  
すので、健康管理にお役立て下  
さい。

「健康づくりのお手伝い」  
お気軽に保健センターへご相  
談ください。

▼日時 第4月曜日  
午前10時～午後3時  
▼場所 老人福祉センター  
▼参加費 1000円(おやつ代)  
昼食希望の方(おにぎ  
り・みそ汁 3000円)  
▼連絡先  
横越町老人福祉セン  
ター  
☎385-4321

## 平成12年度の住民検診の申し込み

平成12年度の住民検診調査書は提出  
しましたか？  
12月中旬に郵送した住民検診調査書  
にもとづいて、平成12年度の検診の個人  
通知をいたしますので、調査書をす  
ぐに提出してください。  
提出先⇒横越町保健センターまで

- ◎健康講座予定
- 4月 胃がん検診
- 7月 総合健診
- 9月 婦人検診
- ◎健康教室予定
- 9月以降
- ・ 糖尿病教室
- ・ 婦人の健康、健康づくり教  
室（HDL教室と骨粗鬆  
症教室を併せて）
- ◎その他の予定
- 健康相談、育児相談、乳幼児  
健診、離乳食講習会、母親学級  
母子手帳交付、予防接種、リハ  
ビリ教室、介護講座等は、広報  
よこし「保健センターからの  
お知らせ」で掲載いたします。