

# 総合体育館からのお知らせ

申し込み/問い合わせ ☎385-4477  
 開館時間 9:00~21:30  
 休館日 毎週月曜日(祝日と重なる日は翌日)  
 日曜日の17:00以降は休館

## 催し物のご案内

- 大会、競技会等 —
- すこやか北越銀行杯新潟県小学生バレーボール大会新潟地区大会  
11月3日(文化の日) 総合体育館
  - フレンドリーカップ小学生サッカー大会  
11月14日(日) 小学校グラウンド
- 教室、講習会等 —
- トレーニング器具操作講習会  
昼の部 11月5日(金) 13:30~15:00  
夜の部 11月12日(金) 19:00~20:30  
11月25日(木) 19:00~20:30
  - 健康体づくり教室  
11月17日までの毎週水曜日  
10:00~11:45 総合体育館

## 中蒲原郡中学校新人総合体育大会

- 女子バスケットボール 第3位
- 柔道 個人戦 第3位 斉藤真美(2年生)
- 剣道 団体(男子) 第2位  
 (女子) 第3位  
個人戦(男子) 第3位 梶原大右(2年生)  
 (女子) 第2位 竹内佳野(1年生)  
 第3位 坂井未来(1年生)
- 卓球 団体戦(男子) 第2位  
1年生の部(男子) 優勝 伊藤 淳  
1年生の部(女子) 優勝 宮沢妙子
- バレーボール 優勝

## 第31回亀田・横越体育祭

100M走	1位 猪 秀人(5年男子)	3位 高橋静香(5年女子)
	3位 中村祐紀(5年男子)	
80Mハードル走	1位 田辺 亮(5年男子)	1位 和澄 南(5年女子)
	2位 堀 正人(5年男子)	1位 佐藤琴英(6年女子)
	1位 斉藤翔太(6年男子)	
1500M走	1位 佐藤弘章(5年男子)	3位 原 一樹(5年男子)
走り高跳び	2位 神田 亮(5年男子)	1位 吉岡雅子(6年女子)
		3位 廣瀬亜樹子(6年女子)
メディンボール投げ	1位 清水孝晃(5年男子)	1位 鈴木 鐘(5年女子)
		2位 松本希美(5年女子)
	1位 清田達也(6年男子)	1位 吉川千晶(6年女子)
	2位 米澤耕祐(6年男子)	2位 鈴木彩香(6年女子)

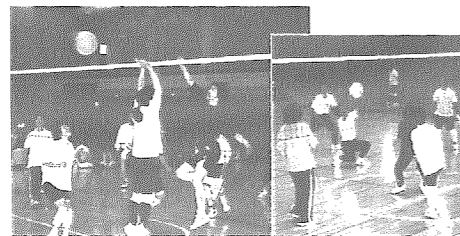


## 第1回VFフレンドリーカップ 横越ドッジボール少年団 優勝!

10月17日 紫雲寺小学校体育館  
 決勝トーナメント  
 横越 2-1 巻  
 横越 2-1 笹口

## 地域公民館親善スポーツ大会 ソフトバレーボールで親睦と交流を深める

10月17日、地域公民館親善スポーツ大会が総合体育館で開催されました。大会には町内9地区の地域公民館から17チーム約250人が参加。好プレー珍プレーに観覧席からは笑いと盛んな拍手や声援が贈られていました。



大会結果  
 優勝 小杉ブルーベア  
 準優勝 二本木A  
 第三位 藤駒A  
 同 横越下

## '99よこごしオープンテニス大会

10月10日 やすらぎ公園

- ▼男子の部
- 優勝 田村 和明(横越町藤山)・丸山 茂(豊栄市)
  - 準優勝 杉本 尚(横越町沢海)・笹川 和広(湯東村)
  - 第3位 高橋 悟(横越町横越)・山岸 隆一(亀田町)
- ▼女子の部
- 優勝 田村 美也子(横越町藤山)・佐藤 恵(亀田町)
  - 準優勝 渋谷 智子(横越町二本木)・宮沢 麻衣美(横越町沢海)
  - 第3位 井上 多美子(安田町)・斉藤 美千子(安田町)

## 健康体づくり教室(ロングライフ)活動中!

10月6日から後期健康体づくり教室(ロングライフ)が毎週水曜日に8回コースで開催されています。50歳以上のジェントルマンにレディーが柔軟体操やニュースポーツに笑いと汗をながしています。

# 中央公民館からのお知らせ

申し込み/問い合わせ ☎385-2043  
 開館時間【昼間】 9:00~17:00  
 開館時間【夜間】 18:00~22:00  
 閉館時間【月曜】 17:00~22:00

## 11月は青少年健全育成協調月間です。

## 子どもわくわく教室 こんなことやってます!?

### ☆夏休みボランティア体験学習【8月19日(木)】

「ボランティア活動に関心を持ち、豊かな心を育てほしい」という思いから開催したこの講座に、保護者を含め17名の参加がありました。講師には新潟市社会福祉協議会から、ボランティアセンターの方々においで頂きました。

#### ◎講話【ボランティアってなあに?】

「道に迷っている人を案内したり、目の前のゴミを拾う事もボランティアです。ただ、相手がいる時は相手の気持ちを聞いてから。見返りを求めないことが基本です。いつでもどこでも出来ますよ」と、「ボランティアって簡単な事なんだよ」と教えてくれました。

#### ◎ミニ手話講座

講師から「世のなかには耳の聞こえない人もいるんだなあ、ということを感じてほしい」と話され、手話で「ふるさと」をみんなで歌いました。

#### ◎障害のある方のお話

目が不自由で車いすに乗られている方からは、「点字ブロックやスロープがあるところには自転車止めないでください」とお願いがありました。車いすで活動する方や、杖をつけて歩く目の不自由な方にとっては大事な物なのです。

#### ◎視覚障害者の誘導

アイマスクをし、手に杖をもった人を館内誘導してみました。目隠しをして誘導された児童は「階段を昇る時が怖かった」と話し、目が見えない事はとても怖いことで、歩き回ることが難しいことだと子どもたちも認識したようです。

#### ◎車いす体験

普段車いすに乗ったことのない児童は、最初のうちは珍しがっていましたが、いざ乗ってみると「曲がるのが怖い」「段を越えるのが怖い」と口々に怖いを連発し、車いすに乗っている人が大変な思いをしていることを実感したようです。

一緒に参加した保護者にも、子どもと同じ視覚障害者の誘導・車いす体験してもらいました。「ほんの少しの段差に危険を感じました」と普段の生活では気づかないことが、目や足に不自由のある方にとってこんなにも危険なことだったと感じたようです。

「ボランティア」は難しいことではありません。目の前に落ちているゴミを拾うことから始めませんか。



(車いす体験)



(視覚障害者の誘導)

## 催し物のご案内

- 育児教室(毎週月曜)  
期日 11月1・8・15・22・29日  
時間 10:00~12:00
- 文化祭  
期日 11月3日祝  
時間 9:00~16:00
- 大人のピアノ教室  
期日 11月4・11日休  
時間 10:00~11:00
- フレスコ・アートフラワー教室  
期日 11月9日休  
時間 10:00~16:00
- いきいきセミナー  
期日 11月10日休  
時間 9:30~11:00
- お茶講座(水曜)  
期日 11月10・17・24日  
時間 19:00~21:00
- 絵本読み聞かせ  
期日 11月12日(金)  
時間 16:15~16:45
- 子どもわくわく教室 子ども料理教室  
期日 11月13日(土)  
時間 10:00~11:30
- 子育てセミナー  
期日 11月17日(水)  
時間 10:00~11:30
- ハーブ教室  
期日 11月26日(金)  
時間 11:00~13:30
- 男の料理教室  
期日 11月27日(土)  
時間 13:30~15:00
- 子どもわくわく教室  
期日 11月27日(土)  
時間 9:30~11:30
- 婦人学級  
期日 11月中旬  
時間 9:30~

## 図書室からのお願い

本を返本する際には、公民館図書室の本であるかどうか確かめましょう。