

# ほくもわたしもキラリッ子

このコーナーでは、3歳児健診で、むし歯のなかったお子さんと保護者の方を紹介しています。



今回の健康シリーズでは、婦人と関係が深いと言われる3つの病気についてお話しします。

## 健康シリーズ 51

### 婦人の健康

#### 子宮がん

子宮がんは、子宮頸部がんと子宮体部がんの2つに分類され、日本人では子宮頸部がんが多いと言われています。子宮体部がんでは比較的早く大部分の人に不正出血等の症状が見られますが、子宮頸部がんでは早期であると無症状の場合が多いです。症状がないからといって過



信せず、きちんと定期検診を受けましょう。早期の子宮がんであれば、手術療法や放射線療法でほとんど100%が治すことができます。

#### 乳がん

乳がんの検診や精密検査というと、超音波エコー、レントゲン検査、医師による触診などが組み合わされて行われていますが、早期発見の手掛かりとなるのは何と云っても乳房の自己検診です。月一度、決まった日に自分で乳房の様子を確認したり、鏡を覗いたり、異常を調べてみるのが大切になります。そのためには、普段から乳房の状態をしっかりと覚えておくことが多く役に立ちます。

### 乳がん検診のお知らせ

この度、女性のための健康教室（乳がん検診）を下記より開催いたしますので、多数の方が出席くださいますようお願いいたします。

1. 対象者 30歳以上の女性（町内在住者）
2. 内容 ○講話「乳がんは自分で見つけられる」  
○乳がん検診
3. 持参する物 バスタオル
4. 日時

#### 〈昼間の部〉

月	日	曜	受付時間及び講師	対象地区	会場
10月	21日	木	受付時間 午後1時～1時30分 講師 吉田 眞佐人 先生	横越及び川根谷内地区 上記の他の地区	保健センター
10月	28日	木	吉田 眞佐人 先生		

#### 〈夜間の部〉

月	日	曜	受付時間及び講師	対象地区	会場
10月	21日	木	受付時間 午後6時～6時30分 講師 吉田 眞佐人 先生	全町	保健センター
10月	28日	木	吉田 眞佐人 先生		



骨粗鬆症  
女性に多い骨粗鬆症  
男女を問わず、骨量は加齢とともに減っていきます。男性の骨量は80歳を過ぎると急に減っていくのに対し、女性の場合は閉経期を迎え女性ホルモンが減る40歳～50歳位から急激に減り、早い時期に閉経を迎えた人

ほど早くその時期がおとすれます。それ以外に女性には妊娠や出産でカルシウムをたくさん使います。こういったことが、骨粗鬆症が女性に多いといわれる理由です。  
その他、遺伝や体質、カルシウム代謝を調節するホルモン等によっても起こりますが、早い時期から対処することで、予防することは可能です。

# 保健センターからの お知らせ

## 10月



会場・問い合わせ 保健センター（健康推進課） ☎385-2111・385-5045（保健センター直通）

### 予防接種

#### ■三種混合（1期初回）

10月7日（木）  
午後1時30分～2時30分  
対象…10年8月～11年1月生

#### ■ポリオ 10月22日（金）

午後1時30分～2時30分  
（初回）対象…11年1月～6月生  
（追加）対象…10年7月～12月生

### 育児相談

10月5日（火）、10月19日（火）、  
11月2日（火）  
いずれも午前9時30分～11時  
子育ての悩みを一人で抱えこまず、保健婦等と話し合ひましょう。

### 健康相談

10月12日（火）  
午前9時～11時30分  
血圧測定、体脂肪測定等で健康の確認をしたり、健康づくりプランを相談したりします。また、病気等で心配のある人の相談に応じます。

### 乳幼児健診

#### ■乳児健診 10月27日（水）

午後1時～1時30分（受付）  
対象…10年10月／11年3月・7月生

#### ■1歳6ヵ月児健診

10月25日（月）  
午後1時～1時30分（受付）  
対象…10年3月・4月生

#### ■幼児歯科健診 10月12日（火）

午後1時～1時20分（受付）  
対象…7年4月・10月／8年4月  
／9年4月・10月生

### 療育相談

会場は横越児童館  
10月15日（金）午前10時～11時  
相談員が言葉や発達の遅れ等について相談に応じます。

### 機能回復訓練教室

10月20日（水）午前10時～午後3時  
10月29日（金）午後1時～3時30分  
対象…機能回復訓練教室参加登録者  
※参加希望の方は保健センターへ申し込みをしてください。

### 母子健康手帳交付

10月19日（火）  
午後1時～1時30分（受付）  
持参する物…妊娠届出書、印鑑、健康保険証、口座番号（医療費振込の為）  
※歯科健診があります。

### HDL(コレステロール)教室

10月22日（金）  
午前9時～11時30分  
対象…HDL教室へ申し込みをした方

### 10月の休日当番医院

（診療時間 午前9時～午後5時）

日	当番医院	電話番号
10日	横田医院 (亀田町袋津3)	381-2729
11日	松原医院 (亀田町本町2)	381-2243
17日	高橋医院 (亀田町東本町4)	381-2062
24日	祖父江眼科 (亀田町本町3)	382-5959
31日	山岸医院 (亀田町袋津2)	382-4133
11/3	小林整形外科 (亀田町四ツ野野1)	382-7333

◎次の医院は、医師在院のときは、緊急を要する診療に応じます。  
・亀田第一病院（亀田町西町2）  
☎382-3111  
・阿部医院（亀田町新明町5）  
☎381-2045  
・佐藤医院（亀田町下早通）  
☎381-2878

### 平成11年度 子宮頸部がん検診・骨粗鬆症検診日程

月	日	受付時間	地区	会場
10月	13日	9:30～10:30	二本木	横越勤労者体育センター
		13:30～14:30	沢海	農村環境改善センター
10月	14日	9:30～10:30	木津	木津農業構造改善センター
		13:30～14:30	小杉	小杉地区コミュニティセンター
10月	15日	9:30～10:30	横越	保健センター
		13:30～14:30	川根谷内	

検診	対象者	検診料
子宮がん検診	町内在住者で30歳以上の女性	700円
骨粗鬆症検診	町内在住者で59歳以下の女性	1000円