

ぼくもわたしもキラリッ子

このコーナーでは、3歳児健診で、むし歯のなかったお子さんと保護者の方を紹介しています。
 今月号は、平成8年2月から3月生まれのお子さんです。



子どもは、1歳半すぎ頃から「何でも一人で」の気持ちや行動が目立ってきます。
 親は一步引いて子どもの主張に耳を傾け、子どもの行動を見ることができるところは助けてあげる姿勢が必要でしょう。歩けるようになり、ある程度動きが自由

健康47 シリーズ

表現豊かなお母さんになって
 心まんまるな子どもを育てまじょう

子どもは、1歳半すぎ頃から「何でも一人で」の気持ちや行動が目立ってきます。親は一步引いて子どもの主張に耳を傾け、子どもの行動を見ることができるところは助けてあげる姿勢が必要でしょう。歩けるようになり、ある程度動きが自由

平成11年度 町民総合健康診査の日程

対象地区	月日(曜)	会場	受付時間
木津	6月29日(火)	木津農業構造改善センター	午前9時～午前11時
小杉	6月30日(水)	小杉地区コミュニティセンター	午後1時～午後3時
焼山	7月1日(木)	焼山集落開発センター	午前9時から10時30分
沢海上	7月1日(木)	農村環境改善センター	午後1時から午後3時
沢海中・下	7月2日(金)	農村環境改善センター	午後9時～午前11時 午後1時～午後3時
藤山・駒込	7月5日(月)	藤山会館	午前9時から午前11時
二本木	7月6日(火)	勤労者体育センター	午前9時から午前11時 午後1時から午後3時
川根谷内	7月7日(水)	保健センター	
横越上・下	7月8日(木)		保健センター
横越中	7月9日(金)	保健センター	
全町	7月9日(金)		保健センター

由になった子どもは、見るもの聞くもの何でも珍しく、お母さんの膝を離れて冒険に出かけます。
 不安や怖いことがあると、すぐにお母さんのところに逃げ帰り助けを求めてきます。お母さんが近くにいれば安心して冒険ができるのです。子どもにびつ

「〇〇をする」とお母さんがうれしい顔をする。「××をする」と怖い顔・悲しい顔をする。お母さん・お父さん・家族の顔を子どもはよく見えています。
 まずお母さんは、表情を豊かにすることが大切ですね。そして、1日1回は子どもと向かい合い、ゆつくりと言葉をかけたリ、絵本を読んであげる等の時間をもてるといいですね。
 困ったときには困った顔、嬉しいときには嬉しい顔、日々色々な表情で、子どもにわかりやすい言葉かけをしましょう。
 手本は、まずお母さんからです。表情豊かなお母さん、お話し上手、聞き上手なお母さんの子どもは、心まんまるな子どもに育つことでしょう。



保健センターからの お知らせ

6月

会場・問い合わせ 保健センター(健康推進課) ☎385-2111・385-5045 (保健センター直通)



予防接種

三種混合 (I期追加)

6月7日(月)
 午後1時30分～2時30分
 対象… I期初回を3回接種した後12ヵ月以上経過した方

風しん

6月14日(月)
 午後1時30分～2時30分
 対象… 9年7月～12月生

日本脳炎

・6月2日(水)・6月16日(水)
 午後1時30分～2時30分
 対象… 満3歳以上

横越・川根谷内地区

・6月3日(木)・6月17日(木)
 午後1時30分～2時30分
 対象… 満3歳以上

沢海・焼山・木津・二本木・小杉・藤山・駒込地区

日本脳炎(追加)

6月24日(木)
 午後1時30分～2時30分
 対象… I期初回終了者

乳幼児健診

幼児歯科健診 6月8日(火)

午後1時～1時20分(受付)
 対象… 6年12月/7年6月・12月/8年12月/9年6月生

1歳6ヵ月児健診

6月21日(月)
 午後1時～1時30分(受付)
 対象… 9年11月・12月生

乳幼児健診 6月23日(水)

午後1時～1時30分(受付)
 対象… 10年6月・11月/11年3月生

健康相談

6月8日(火)

午前9時～11時30分
 血圧測定、体脂肪測定等で健康の確認をしたり、健康づくりプランを相談したりします。また、病気等で心配のある人の相談に応じます。

育児相談

6月15日(火)

午前9時30分～11時
 子育ての悩みを一人で抱えこまず、保健婦等と話し合しましょう。

療育相談

場所は横越児童館

6月4日(金) 午前10時～11時
 相談員が言葉や発達の遅れ等について相談に応じます。

母子健康手帳交付

6月15日(火)

午後1時～1時30分(受付)
 持参する物… 妊娠届出書、印鑑、健康保険証、口座番号(医療費振込の為)
 * 歯科健診があります。

機能回復訓練教室

6月10日(木)

午後1時～3時30分

6月25日(金)

午前10時～午後3時

対象… 機能回復訓練教室

参加登録者

* 参加希望の方は保健センターへ申し込みをしてください。

6月の休日当番医院

(診療時間 午前9時～午後5時)

日	当番医院	電話番号
6日	高橋医院 (亀田町東本町4)	381-2062
13日	祖父江眼科 (亀田町本町3)	382-5959
20日	山岸医院 (亀田町袋津2)	382-4133
27日	小林整形外科 (亀田町四ツ興野1)	382-7333
7/4	林皮膚科 (亀田町四ツ興野1)	381-3111

◎ 次の医院は、医師在院のときは、緊急を要する診療に応じます。

- ・ 亀田第一病院 (亀田町西町2) ☎382-3111
- ・ 阿部医院 (亀田町新明町5) ☎381-2045
- ・ 佐藤医院 (亀田町下早通) ☎381-2878

基本健診等個人負担金の引き上げ

3月定例議会で健康診査負担金条例の改正が行われ、4月1日から引き上げられました。

健康診査負担金条例の改定は、検診料金の約2割を受診者から負担していただくことになりました。また、各種がん検診は70歳以上の受診者からも個人負担金を負担していただくことになりました。

検診項目	個人負担金(旧)	個人負担金(新)
大腸がん検診	300円 [300円]	1,680円
肺がん(喀痰)検診	600円 [500円]	2,993円
基本検診	1,200円 [800円]	8,200円

※ 基本検診について、70歳以上の受診者は無料です。