

5月

保健センターからの お知らせ



会場・問い合わせ 保健センター（健康推進課） ☎385-2111・385-5045（保健センター直通）

予防接種

- 三種混合（1期初回）
5月6日（木）
午後1時30分～2時30分
対象…9年11月～10年7月生
- ツベルクリン反応検査
5月12日（水）
午後1時30分～2時30分
対象…10年9月～11年1月生
- BCG 5月14日（金）
午後1時30分～2時30分
対象…10年9月～11年1月生
- 麻しん 5月27日（木）
午後1時30分～2時30分
対象…10年1月～4月生
- 日本脳炎
・6月2日（水）
午後1時30分～2時30分
対象…満3歳以上
横越地区・川根谷内地区
・6月3日（木）
午後1時30分～2時30分
対象…満3歳以上
沢海・焼山・木津・二本木・小杉・藤山・駒込地区

育児相談

5月18日（火）・6月1日（火）
いずれも午前9時30分～11時
子育ての悩みを1人で抱えこまず保健婦等と話し合しましょう。

療育相談

場所は横越児童館
5月21日（金）午前10時～11時
相談員が言葉や発達の遅れ等について相談に応じます。

乳幼児健診

- 幼児歯科健診 5月11日（火）
午後1時～1時20分（受付）
対象…6年11月／7年5月・11月／8年11月／9年5月生
- 乳児健診 5月24日（月）
午後1時～1時30分（受付）
対象…10年5月・10月／11年2月生
- 3歳児健診 5月26日（水）
午後1時～1時30分（受付）
対象…8年4月・5月生

健康相談

5月11日（火）
午前9時～11時30分
血圧測定、体脂肪測定等で健康の確認をしたり、健康づくりプランを相談したりします。また病気の事等で心配のある人の相談に応じます。

機能回復訓練教室

- ・5月13日（木）
午前10時～午後3時
- ・5月20日（木）
午後1時30分～3時30分
対象…機能回復訓練教室参加登録者
※参加希望の方は保健センターへ申し込みをしてください。

離乳食講習会

5月24日（月）
午前9時30分～11時
対象…10年12月～11年1月生

母子健康手帳交付

5月18日（火）
午後1時～1時30分（受付）
持参する物…妊娠届出書、印鑑、健康保険証、口座番号（医療費振込の為）
*歯科健診があります。

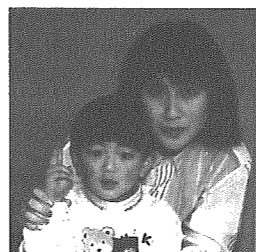
母親学級

6月1日（火）
午後1時15分～3時30分
対象…出産予定月
11年7月～10月

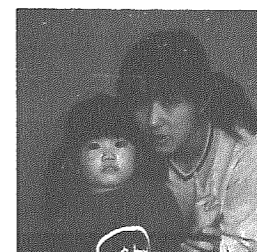
5月の休日当番医院

日	当番医院	電話番号
2	押木医院 (亀田町本町4)	381-2052
3	祖父江眼科 (亀田町本町3)	382-5959
4	山岸医院 (亀田町袋津2)	382-4133
5	小林整形外科 (亀田町四ツ興野1)	382-7333
9	堀医院 (亀田町船戸山4)	382-3031
16	高橋耳鼻科 (亀田町元町3)	381-5840
23	横田医院 (亀田町袋津3)	381-2729
30	松原医院 (亀田町本町2)	381-2243
6/6	高橋医院 (亀田町東本町4)	381-2062

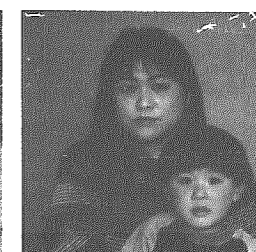
◎次の医院は、医師在院のときは、緊急を要する診療に応じます。
・亀田第一病院（亀田町西町2） ☎382-3111
・阿部医院（亀田町新明町5） ☎381-2045
・佐藤医院（亀田町下早通） ☎381-2878



谷内田 友希ちゃん（木津上）
源子さん



谷井 桃花ちゃん（二本木中）
一美さん

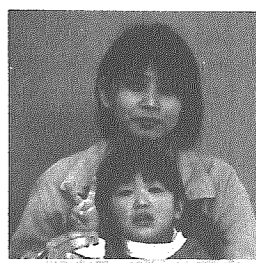


石井 幹大ちゃん（小杉上）
真子さん

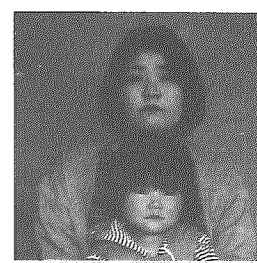
このコーナーでは、3歳児健診で、むし歯のなかったお子さん

ぼくも わたしも キラリツ子

んと保護者の方を紹介しています。
今月号は、平成8年2月から3月生まれのお子さんです。



村木 美穂ちゃん（二本木下）
英子さん



堅道 桜ちゃん（焼山）
良子さん

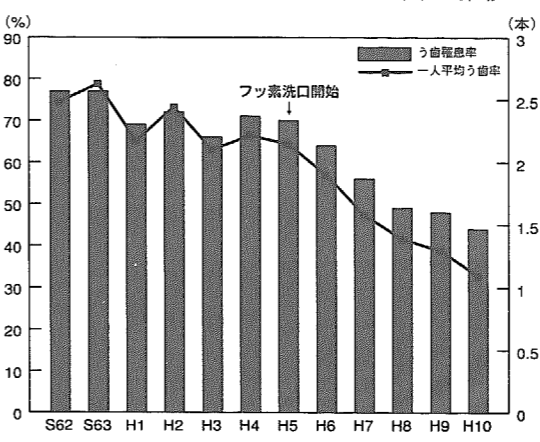
心の健康相談

- ◆日時 6月9日（水） 午後1時30分～3時
- ◆会場 保健センター
- ◆担当医 精神科専門医、精神保健相談員

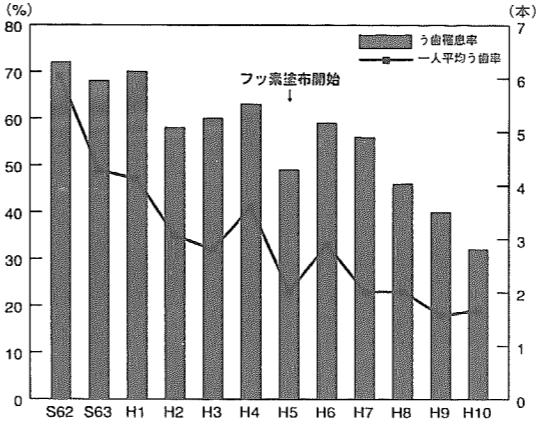
気持ちが落ち着かずイライラする、自分の性格に悩んだり、対人関係がうまくいかない、夜よく寝られず食欲もない、痴呆老人を抱え困っている、障害者の入院・通院治療の相談その他保健医療に関する相談に応じます。

相談を希望される方は保健センターへ電話で申し込みをしてください。☎385-5045（直通）
※相談は無料です。秘密は厳守いたします。

小学校 う歯罹患率と一人平均う歯数の推移



3歳児 う歯罹患率と一人平均う歯数の推移



町では「むし歯予防」の効果を上げるため、平成5年度よりフッ素を利用した取り組みを行ってきました。1歳6か月～4歳6か月までは半年毎にフッ素塗布を、保育園年中組・小学校6年生まではフッ素洗口を実施しています。

フッ素は歯の質を丈夫にし、むし歯菌の作る酸に溶けにくい強い歯を作り、さらに、むし歯になりかけた歯を元に戻す作用を高めます。

左のグラフは小学生と3歳児

のむし歯の状況ですが、見ていただくとお分かりのように、フッ素利用後は着実にむし歯が減少しています。また、県が掲げている「ヘルシースマイル2000プラン」では、平成12年度の3歳児むし歯罹患率40・0%を目標値としていますが、町は平成9年度に36・9%で、すでに目標を達成しています。

さらに、小学校では、次のような賞を受賞しています。

- ・県よい歯運動中蒲学校保健会より優良校（平8）
- ・同努力校（平9）
- ・県よい歯運動新潟県学校保健会より努力校（平10）

フッ素だけでなくむし歯が予防できるわけではありません。「一生自分の歯で食べる」ために、生えはじめの頃から歯を大切にしましょう。

健康46 シリーズ

フッ素の効果現れています



フッ素洗口実施風景 横越小学校