

4月 保健センターからの お知らせ

会場・問い合わせ 保健センター（健康推進課）☎385-2111・385-5045（保健センター直通）



予防接種

■ポリオ 4月12日（月）
午後1時30分～2時30分
対象…初回 10年7月～12月生
追加 10年1月～6月生

育児相談

4月20日（火）
午前9時30分～11時
子育ての悩みを一人で抱えこま
ず保健婦等と話し合しましょう。

療育相談

場所は横越児童館
4月16日（金）午前10時～11時
相談員が言葉や発達の遅れ等につ
いて相談に応じます。

健康相談

4月13日（火）
午前9時～11時30分
血圧測定・体脂肪測定等で健康
の確認をしたり、健康づくりプ
ランを相談したりします。また、
病気などで心配のある人の相談
に応じます。

乳幼児健診

■幼児歯科健診 4月13日（火）
午後1時～1時20分（受付）
対象…6年10月/7年4月・10月
/8年10月/9年4月生

■乳児健診 4月26日（月）
午後1時～1時30分（受付）
対象…10年4月・9月/
11年1月生

■1歳6カ月児健診
4月28日（水）
午後1時～1時30分（受付）
対象…9年9月・10月生

機能回復訓練教室

4月16日（金）
午後1時～3時30分
対象…機能回復訓練教室参加登
録者
※参加希望の方は保健センター
へ申し込みをしてください。

胃がん検診実施中

地区別の日程については、広報
3月号に掲載。

母子健康手帳交付

4月20日（火）
午後1時～1時30分（受付）
持参する物…妊娠届出書、印鑑、
健康保険証、口座番号
（医療費振込の為）
* 歯科健診があります。

母親学級

4月6日（火）
午後1時30分～3時30分
対象…出産予定月
11年5月～8月

4月の休日当番医院

（診療時間 午前9時～午後5時）

日	当番医院	電話番号
4	ゆきよしクリニック （亀田町稲葉1）	382-3450
11	さとう小児科医院 （横越）	385-5200
18	清野医院 （亀田町四ツ興野5）	383-1333
25	こんの脳神経クリニック （亀田町泉町1）	383-1355
29	よごし母子クリニック （川根谷内）	385-3888
5/2	押木医院 （亀田町本町4）	381-2052
3	祖父江眼科 （亀田町本町3）	382-5959

◎次の医院は、医師在院のときは、緊急を要する診療に応じます。

- ・亀田第一病院（亀田町西町2）
☎382-3111
- ・阿部医院（亀田町新明町5）
☎381-2045
- ・佐藤医院（亀田町下早通）
☎381-2878

◆ 胃がん検診個人額の引き上げ ◆

3月定例議会での健康診査負担金条例の改正により、4月1日から引き上げられ、検診料金の約2割を受診者から負担していただくことになりました。

また、各種がん検診は70歳以上の受診者からも個人負担金を負担していただくことになりました。

検診名	個人負担額 [] 内は改定前	1人当り検診料(税込み)
胃がん検診	900円 [700円]	4,410円

ぼくも わたしも キラリッ子



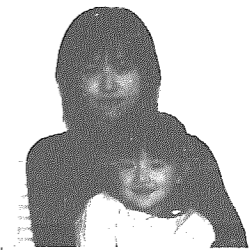
このコーナーでは、3歳児健診で、むし歯のなかったお子さんと保護者の方を紹介していま



伊藤 友里ちゃん（藤山）
柴子さん



土谷 明佳音ちゃん（川根谷内）
亜紀子さん



波形 ありさちゃん（横越中）
真理さん



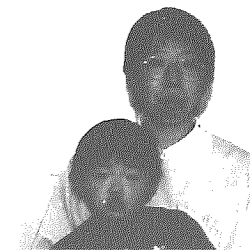
伊藤 翼ちゃん（藤山）
明子さん



中川 結果ちゃん（小杉中）
京子さん



佐藤 優ちゃん（二本木中）
千鶴子さん



清野 晴耶ちゃん（沢海中）
直美さん

今月号は、平成7年12月から平成8年1月生まれのお子さんです。

介護教室受講者募集

日時・会場	内容
5月19日（水） 13:00～15:30 保健センター	開講式 介護実習 1
6月9日（水） 9:00～11:30 保健センター	介護実習 2 「いろいろな移動方法と介助」 杖・車椅子・移動
6月23日（水） 9:00～11:30 保健センター	介護実習 3 「着替えの介助と喜ばれる清潔介助」 ～足浴もしてみよう～
7月15日（木） 9:00～11:30 保健センター	介護実習 3 「排泄介助と喜ばれる清潔介助」 ～消臭効果もある介助って？～
7月29日（木） 10:00～15:00 保健センター	介護実習 4 「食事介助と喜ばれる清潔介助」 ～洗髪をしてみよう～
7月～8月 デイサービスセンター	介護実習 5 デイサービスセンターで介護してみよう
9月9日（木） 9:00～11:30 保健センター	閉講式 講義「介護保険について 制度と利用」

- ◎募集人数 20名
- ◎申し込み期限 4月28日（水）
- ◎申し込み先 保健センター ☎385-5045（直通）
☎385-2111（内線183）

町の実態

昨年65歳以上の方に実施した「高齢者実態調査」の結果、介護を必要とする方が20%でしたが、中には24時間、目が離せなかったり、医療機器を付けている方もいらっしゃいます。
最近では老人保健施設や特別養護老人ホームも整備され、施設サービスをうまく使いながら在宅で介護される方が多くなってきました。

来月4月には介護保険制度が本格的にスタートするなど、高齢社会到来により、「介護」が他人事ではなく、自分自身の問題になってきました。
「介護は、若いから・男だから関係ない」とは言っていないのが現実です。

5月から9月までの間、施設実習を含め7回コースで介護講座を開催します。今年度は、洗髪や消臭効果が期待できる排泄介助等も計画しています。
現在介護している人だけでなく、介護に興味がある人やご夫婦、ボランティアに関心のある方は是非参加してみませんか。

健康シリーズ 45

介護の方法を「存じますか？」

もしもの時のためにも、介護方法を知っておくことが、これからは必要なことではないでしょうか。

介護講座開催