

ほくもわたしもキラリッ子



このコーナーでは、三歳児健診で、むし歯のなかったお子さんと保護者の方を紹介しています。

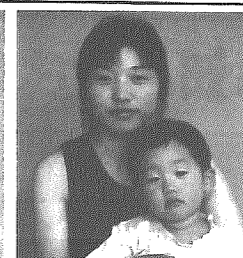
今月号は、平成七年六月から七月生まれのお子さんです。



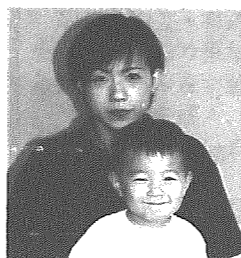
片山 遥加ちゃん(横越中) 知愛美さん



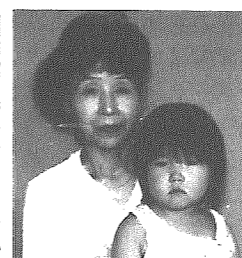
相田菜々美ちゃん(川根谷内) 淳子さん



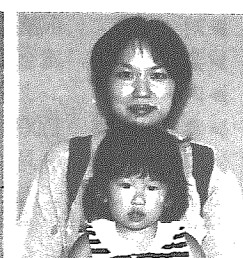
長谷川新平ちゃん(藤山) さゆりさん



高橋 瑠ちゃん(川根谷内) 由紀さん



星野咲優実ちゃん(横越中) 井上 ミヨさん



永木 朱里ちゃん(木津中) 早苗さん

健康シリーズ 38

介護ボランティア活躍中

平成十二年四月に介護保険制度がスタートし、介護を社会全体で担っていくことになりました。数年前から、町でも介護を支えるボランティア活動が盛んになってきています。

現在、横越町連合婦人会、愛の手、クローバー、あったかネットワーク、個人ボランティア等

がボランティアとして登録されています。主に、デイサービスや機能回復訓練教室等への協力のほか、独り暮らしの高齢者の方が安心して暮らせるよう活動をしています。

愛の手

「最近体調が悪く気が滅入っ」 デイサービスや機能回復訓練教室「あゆみの会」などのお手伝いを中心にして、幅広い年齢層の会員が、「無理なく楽しく」をモットーに活動しています。ボランティア活動に興味のある町民のための窓口的な存在となり、活動を通じて誰もが安心して暮らせる町づくりに少しでもお役に立てればと常々話し合っています。興味のある方はいつでも大歓迎します。

愛の手事務局

9月 保健センターからのお知らせ



会場・問い合わせ 保健センター(健康推進課) ☎385-2111・385-5045 (保健センター直通)

予防接種

■麻しん  
9月10日(木)  
午後1時30分～2時30分  
対象…9年5月～8月生

育児相談

9月16日(水) 午前9時30分～11時  
子育ての悩みを一人で抱えこまず、保健婦等と話し合しましょう。

健康相談

9月8日(火) 午前9時～11時30分  
血圧測定、体脂肪測定等で健康の確認をしたり、健康づくりプランを相談したりします。また病気などで心配のある人の相談に応じます。

介護教室(第5回)

9月21日(月)  
午前9時15分～午後3時  
対象者…介護教室へ申込みをした方

HDL(コレステロール)教室

9月18日(金) 午前9時～11時40分  
対象…HDL教室受講申込みをした方

乳幼児健診

■乳児健診 9月28日(月)  
午後1時～1時30分(受付)  
対象…9年9月/10年2月・6月生  
■3歳児健診 9月24日(木)  
午後1時～1時30分(受付)  
対象…7年8月・9月生  
■幼児歯科健診 9月8日(火)  
午後1時～1時20分(受付)  
対象…6年3月・9月/7年3月/8年3月・9月生

療育相談

会場は横越町立横越児童館  
9月25日(金) 午前10時～11時  
相談員が言葉や発達の遅れ等について相談に応じます。

機能回復訓練教室

・9月9日(水) (野外活動)  
午前9時～午後2時30分  
・9月17日(木) 午後1時～3時30分  
対象…機能回復訓練教室参加登録者  
※参加希望の方は保健センターへ申込みをしてください。

離乳食講習会

9月28日(月) 午前9時30分～11時  
対象…10年4月・5月生

母子健康手帳交付

9月22日(火)  
午後1時～1時30分(受付)  
持参する物…妊娠届出書、印鑑、健康保険証、口座番号(医療費振込の為)  
※歯科検診があります。

母親学級

10月1日(月)  
午後1時15分～3時30分  
対象…出産予定月 10年11月～11年2月

9月の休日当番医院

(診療時間 午前9時～午後5時)

日	当番医院	電話番号
6	清野医院 (亀田町四ツ興野5)	383-1333
13	横田医院 (亀田町袋津3)	381-2729
15	松原医院 (亀田町本町2)	381-2243
20	高橋医院 (亀田町東本町4)	381-2062
23	祖父江眼科 (亀田町本町3)	382-5959
27	山岸医院 (亀田町袋津2)	382-4133
10/4	小林整形外科 (亀田町四ツ興野1)	382-7333

◎次の医院は、医師在院のときは、緊急を要する診療に応じます。

- ・亀田第一病院(亀田町西町2) ☎382-3111
- ・阿部医院(亀田町新明町5) ☎381-2045
- ・佐藤医院(亀田町下早通) ☎381-2878

平成10年度 子宮頸部がん検診・骨粗鬆症検診日程

月日	受付時間	地区	会場
10月7日(水)	9:30～10:30	二本木	横越勤労者体育センター
	13:30～14:30	沢海	横越町農村環境改善センター
10月8日(木)	9:30～10:30	木津	木津農業構造改善センター
	13:30～14:30	小杉	小杉地区コミュニティセンター
10月9日(金)	9:30～10:30	横越	横越町保健センター
	13:30～14:30		

検診	対象者	検査料
子宮がん検診	町内在住者で30歳以上の女性	400円
骨粗鬆症検診	町内在住者で30歳から59歳の女性	1000円

「活動日記から」 あったかネットワーク 全国で高齢化が進む中で、単身老人の孤独死や老夫婦世帯での看病疲れからの無理心中、重度障害者を抱えた家庭での餓死といった事故が発生する等の状況から、平成八年度から横越町社会福祉協議会では「あったかネットワーク事業」に取り組みんでいます。

主に七十歳以上の独り暮らしの方を対象に「見守り・声かけ」 介護を社会全体で支えていかなければならない現在、このような活動は本当に心強いものです。介護ボランティアに興味のある方ややってみたいと思う方は、気軽に保健センターへご相談下さい。(☎三八五〇四五) 事務局

介護保険制度Q&A (No.4)

- Q 介護サービスを利用できるのは、どんなときですか?
- A 寝たきり、痴呆などで常に介護を必要とする状態(要介護状態)になったり、常時の介護までは必要ないが、家事や身じたく等、日常生活に支援が必要な状態(要支援状態)になったとき、介護サービスを利用できます。
- 要介護、要支援状態の認定を受ければ65歳以上は誰でも、40歳以上65歳未満未満の人は、「初老期痴呆、脳血管障害など老化に伴う病気により要介護状態であること」がサービス利用の条件となります。