

7月 保健センターからの お知らせ

会場・問い合わせ 保健センター（健康推進課）☎385-2111・385-5045（保健センター直通）



総合健康診査

町内各地区で実施中
(6月29日～7月9日)
※地区別健診日程は広報6月号に掲載、全世帯チラシ配布済

健康相談

7月14日(火) 午前9時～11時30分
血圧測定、体脂肪測定等で健康の確認をしたり、健康づくりプランを相談したりします。また病気などで心配のある人の相談に応じます。

機能回復訓練教室

7月24日(金) 午後1時～3時30分
対象…機能回復訓練教室参加登録者
※参加希望の方は保健センターへ申込みをしてください。

介護教室(第2・3回)

7月13日(月) 午後1時～3時30分
7月30日(木) 午後1時～3時40分
対象…介護教室へ申込みをした方

■ 介護保険制度Q & A (No. 2) ■

- Q 介護保険の「保険者」とは?
A 保険を運営するものが「保険者」ですが、介護保険では、市町村と特別区が「保険者」になります。
- Q 介護保険に加入する(被保険者になる)のは、だれですか?
A 介護保険に加入する(被保険者になる)のは、65歳以上の人(第1号被保険者)と40歳以上65歳未満の医療保険に加入している人(第2号被保険者)となります。

乳幼児健診

- 幼児歯科健診 7月14日(火)
午後1時～1時20分(受付)
対象…6年1月・7月/7年1月/8年1月・7月生
- 乳児健診 7月27日(月)
午後1時～1時30分(受付)
対象…9年7月・12月/10年4月生
- 3歳児健診 7月29日(水)
午後1時～1時30分(受付)
対象…7年6月・7月生

育児相談

7月21日(火) 午前9時30分～11時
子育ての悩みを一人で抱えこまず保健婦等と話し合しましょう。

療育相談

会場は横越町立横越児童館
(旧横越郵便局)
7月17日(金) 午前10時～11時
相談員が言葉や、発達の遅れ等について相談に応じます。

離乳食講習会

7月27日(月) 午前9時30分～11時
対象…10年2月・3月生

母子健康手帳交付

7月21日(火)
午後1時～1時30分(受付)
持参する物…妊娠届出書、印鑑、健康保険証、口座番号
(医療費振込の為)
※歯科健診があります。

母親学級

8月3日(月)
午後1時15分～3時30分
対象…出産予定月 10年9月～12月

7月の休日当番医院

(診療時間 午前9時～午後5時)

日	当番医院	電話番号
5	片桐医院 (亀田町水道町1)	381-3320
12	おおむら内科 (亀田町四ツ興野2)	381-2121
19	横越診療所 (横越)	385-2014
20	よこごし母子クリニック (川根谷内)	385-3888
26	西内科医院 (横越)	385-4171
8/2	吉田医院 (横越)	385-3731

◎次の医院は、医師在院のときは、緊急を要する診療に応じます。

- ・ 亀田第一病院 (亀田町西町2) ☎382-3111
- ・ 阿部医院 (亀田町新町5) ☎381-2045
- ・ 佐藤医院 (亀田町下早通) ☎381-2878

平成10年度 横越町健康づくり推進部員

部長 石井ハナ子 副部長 橋比止美
監事 茅原和子 監事 渋谷洋子

地区名	健康づくり推進部会部員	
	氏名	氏名
横越	上	斉藤厚子 中村一美
	中1区	佐藤美子
	中2区	斉藤トミ子
	中3区	小林ミワ子
	下	茅原和子 石井ハナ子
川根谷内	川	石川孝子 木下貞江
	根	坂井礼子
	谷	藤田キョエ
	内	入山ミイ
沢海	上	伊藤静子 清野且子
	中	五十嵐タイ子 渋谷洋子
	下	田中範子 小林恭子
焼山	上	伊藤はるみ 佐藤栄子
	下	加藤法子 宇野恭子
木津	上	中林ふじ子 今井洋子
	中	佐藤和子 江口春美
	下	塚原洋子 橋比止美
二本木	上	阿達玲子 大野洋子
	中	青木久美子 藤崎るり子
小杉	上	阿部正子 高橋笑子
	中	坂井とみ 長瀬糸子
藤山	上	吉川縁子 鈴木洋子
	中	田村多津栄 皆川芳子
駒込	和澄涼子 山中久美子	

基本健康診査結果相談会のお知らせ

月日(曜)	受付時間	対象地区	会場
8月3日(月)	午前9時～11時 午後1時～2時	木津	木津農業構造改善センター
8月4日(火)	午前9時～11時 午後1時～2時	小杉	小杉地区コミュニティセンター
8月5日(水)	午前9時～11時 午後1時～2時	沢海中・下	横越町農村環境改善センター
8月6日(木)	午前9時～11時(午前のみ)	沢海上	横越町農村環境改善センター
8月6日(木)	(午後から) 午後1時～3時	二本木	横越勤労者体育センター
8月7日(金)	午前9時～11時30分(午前のみ)	焼山	焼山集落開発センター
8月7日(金)	午前9時～11時30分(午前のみ)	藤山・駒込	藤山会館
8月10日(月)	午前9時～11時 午後1時～3時	横越上 川根谷内	横越町保健センター
8月11日(火)	午前9時～11時 午後1時～3時	横越中・下	横越町保健センター

※上記の受付時間以外は受付いたしません。
※健康手帳をご持参ください。
※個人宛の通知はいたしません。
※対象地区以外で受けられた方は、なるべく横越地区の結果相談会においでください。



伊藤 彩ちゃん (横越上)
美智子さん



今井 優希ちゃん (二本木中)
里美さん

このコーナーでは、三歳児健診で、むし歯のなかったお子さんと保護者の方を紹介していきます。
今月号は、平成七年四月から五月生まれのお子さんです。

ほくも わたしも キラリッ子



阿部 恵子ちゃん (横越上)
久美子さん

石井 佑美ちゃん (木津下)
利枝さん

健康 36 シリーズ

健康な生活を支える地区組織

横越町健康づくり推進部員のご紹介

母乳通信による一声かけ活動、乳幼児健診の勧め、丈夫な骨を作る骨粗鬆症予防のバランス食

の普及講習等々、部員を中心に各地区で活動しています。いろいろな機会に部員の方々が協力ください。また、地域の中で気がついたことやご意見等がありましたら部員に申し出てくださいます。