

6月 保健センターからの お知らせ

会場・問い合わせ 保健センター（健康推進課）☎385-2111・385-5045（保健センター直通）



予防接種

- 三種混合（1期追加）
6月12日（金）
午後1時30分～2時30分
対象…1期初回3回目接種後12カ月以上経過した方
- 風しん 6月25日（木）
午後1時30分～2時30分
対象…8年7月～12月生
- 日本脳炎
○6月3日（水）・6月17日（水）
午後1時30分～2時30分
対象…満3歳以上
（横越地区・川根谷内地区）
○6月4日（木）・6月18日（木）
午後1時30分～2時30分
対象…満3歳以上（沢海・木津・二本木・小杉・藤山・駒込地区）
○6月26日（金）
午後1時30分～2時30分
対象…1期初回終了者

乳幼児健診

- 乳児健診 6月24日（水）
午後1時～1時30分（受付）
対象…9年6月・11月/10年3月生
- 1歳6カ月児健診 6月22日（月）
午後1時～1時30分（受付）
対象…8年11月・12月生
- 幼児歯科健診 6月9日（火）
午後1時～1時20分（受付）
対象…5年12月/6年6月・12月/7年12月/8年6月生

健康相談

6月9日（火）
午前9時～11時30分
血圧測定、体脂肪測定等で健康の確認をしたり、健康づくりプランを相談したりします。また病気で心配のある人の相談に応じます。

育児相談

6月2日（火）午前9時30分～11時
6月16日（火）午前9時30分～11時
子育ての悩みを一人で抱えこまず保健婦等と話し合います。

介護講座（第1回）

6月2日（火）
午後1時～午後3時30分
対象…介護講座へ申し込みをした方

母子健康手帳交付

6月16日（火）
午後1時～午後1時30分（受付）
持参する物…妊娠届出書、印鑑、健康保険証、口座番号（医療費振込の為）

母親学級

6月1日（月）
午後1時30分～3時30分
対象…出産予定月（平成10年7月～10月）

6月の休日当番医院

（診療時間 午前9時～午後5時）

日	当番医院	電話番号
7	源昌医院 （亀田町向陽1）	382-7660
14	佐藤医院 （亀田町諏訪3）	381-6616
21	みどり町内科 （亀田町緑町2）	382-5225
28	富樫耳鼻科 （亀田町四ツ興野1）	381-7373
7/5	片桐医院 （亀田町水道町1）	381-3320

◎次の医院は、医師在院のときは、緊急を要する診療に応じます。

- ・亀田第一病院（亀田町西町2）
☎382-3111
- ・阿部医院（亀田町新明町5）
☎381-2045
- ・佐藤医院（亀田町下早通）
☎381-2878

ぼくも わたしも キラリッ子

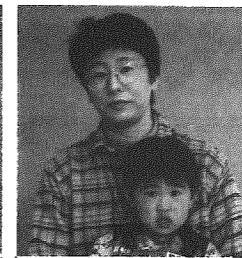


このコーナーでは、三歳児健診で、むし歯のなかったお子さんと保護者の方を紹介しています。

今月号は、平成七年二月から三月生まれのお子さんです。



佐藤 智香ちゃん（藤山）
由紀子さん



中川万由子ちゃん（小杉上）
マキ子さん



佐藤 壽法ちゃん（藤山）
法子さん

町民総合健康審査の日程

対象地区	月日（曜）	会場	受付時間
木津	6月29日（月）	木津農業構造改善センター	午前9時から午前11時 午後1時から午後3時
小杉	6月30日（火）	小杉地区コミュニティセンター	午前9時から午前11時 午後1時から午後3時
二本木	7月1日（水）	勤労者体育センター	午前9時から午前10時30分 午後1時から午後3時
焼山	7月2日（木）	焼山集落開発センター	午前9時から午前10時30分 午後1時から午後3時
沢海上	7月2日（木）	農村環境改善センター	午前9時から午前11時 午後1時から午後3時
沢海中・下	7月3日（金）	農村環境改善センター	午前9時から午前11時 午後1時から午後3時
藤山・駒込	7月6日（月）	藤山会館	午前9時から午前11時
川根谷内	7月7日（火）	横越町保健センター	午前9時から午前11時 午後1時から午後3時
横越上・下	7月8日（水）	横越町保健センター	午前9時から午前11時 午後1時から午後3時
横越中	7月9日（木）	横越町保健センター	午後6時から午後7時
全町	7月9日（木）	横越町保健センター	午後6時から午後7時



北上夏陽子ちゃん（川根谷内）
百合子さん

健康 35
シリーズ

仲間といきいき 機能回復訓練教室

町では、脳卒中をはじめとして種々な疾患により心身に障害をもつ人たちの社会参加の場と

して、機能回復訓練（あゆみの会）を実施しています。訓練教室では、歌や集団ゲームを楽しみむか、調理実習をしたり、秋の文化祭に出展する図画や手工芸などを制作したりしています。また、屋内活動ばかりでなく野外活動も行い、心身のリフレッシュをしています。去る五月七日には、昨年好評で

あった北方文化博物館の藤棚を鑑賞してきました。秋には毎年恒例のバス旅行も計画しています。

このように、心身に何らかの障害や問題を抱えながらも仲間とともに障害を乗り越え、皆さん頑張っています。現在、約二十人のメンバーとボランティアの方々と一緒に年間十五回の教室を実施しています。興味のある方はいつでもご相談ください。また、ボランティアとして参加される方も歓迎します。

平成10年度機能回復訓練教室（あゆみの会）年間予定表

月	場所	内容
1 4月	保健センター	話し合い
2 5月	沢海改善センター	町内野外活動（北方博物館）
3 5月	保健センター	調理実習・映写会
4 6月	保健センター	言語指導
5 6月	保健センター	ゲートボール
6 7月	保健センター	調理実習・言語指導
7 9月	未定	町外野外活動
8 9月	保健センター	作品作成
9 10月	保健センター	作品作成
10 10月	保健センター	作品作成
11 11月	保健センター	集団ゲーム
12 11月	保健センター	言語指導
13 12月	保健センター	お楽しみ会（忘年会）
14 2月	保健センター	言語指導
15 3月	保健センター	話し合い

機能回復訓練教室（あゆみの会）のお申し込みは、保健センターまでお気軽にどうぞ。
☎三八五〇四五



北方文化博物館で藤の花を堪能

介護保険制度Q & A (No. 1)

Q 介護保険とは、どういった制度なのか？

A わが国では急速な高齢化とともに、介護の問題が老後の最大の不安要因となっています。介護が必要になっても、残された能力を活かして、できる限り自立し、尊厳を持って生活できるようにすることは国民共通の願いですが、現実には家族だけで介護を行うことは非常に困難になっています。

介護保険制度は、介護を社会全体で支え、利用者の希望を尊重した保健・医療・福祉の総合的な介護サービスが安心して受けられる制度です。