

# 5月 保健センターからの お知らせ

会場・問い合わせ 保健センター（健康推進課）☎385-2111・385-5045（保健センター直通）



## 予防接種

- 三種混合（1期初回）  
5月11日（月）  
午後1時30分～2時30分  
対象…8年11月～9年4月生
- ツベルクリン反応検査  
5月18日（月）  
午後1時30分～2時30分  
対象…9年9月～10年1月生
- BCG 5月20日（水）  
午後1時30分～2時30分  
対象…9年9月～10年1月生
- 麻しん 5月22日（金）  
午後1時30分～2時30分  
対象…9年1月～9年4月生

## 療育相談

会場は横越町立児童館  
（旧横越郵便局）  
5月15日（金）午前10時～11時  
相談員が言葉や発達の遅れ等について相談に応じます。

## 健康相談

5月12日（火）午前9時～11時30分  
血圧・体脂肪測定等で健康の確認をしたり、健康づくりプランを相談したりします。また病気等で心配のある人の相談に応じます。

## 乳幼児健診

- 幼児歯科健診 5月12日（火）  
午後1時～1時20分（受付）  
対象…5年11月／6年5月・11月／7年11月／8年5月生
- 乳児健診 5月25日（月）  
午後1時～1時30分（受付）  
対象…9年5月・10月／10年2月生
- 3歳児健診 5月27日（水）  
午後1時～1時30分（受付）  
対象…7年4月・5月生

## 育児相談

5月19日（火）午前9時30分～11時  
子育ての悩みを一人で抱えこまず保健婦等と話し合しましょう。

## 離乳食講習会

5月25日（月）午前9時30分～11時  
対象…9年12月／10年1月生

## 機能回復訓練教室

5月7日（木）午後1時～3時30分  
5月21日（木）午前10時～午後3時  
対象…機能回復訓練教室参加登録者  
※参加希望の方は保健センターへ申し込みをしてください。

## 母子健康手帳交付

5月19日（火）  
午後1時～午後1時30分（受付）  
持参する物…妊娠届出書、印鑑、健康保険証、口座番号  
（医療費振込の為）

## 5月の休日当番医院

（診療時間 午前9時～午後5時）

日	当番医院	電話番号
3	横田医院 （亀田町袋津3）	381-2729
4	松原医院 （亀田町本町2）	381-2243
5	高橋医院 （亀田町東本町4）	381-2062
10	祖父江眼科 （亀田町本町3）	382-5959
17	山岸医院 （亀田町袋津2）	382-4133
24	小林整形外科 （亀田町四ツ興野1）	382-7333
31	林皮膚科 （亀田町四ツ興野1）	381-3111
6/7	源昌医院 （亀田町向陽1）	382-7660

◎次の医院は、医師在院のときは、緊急を要する診療に応じます。

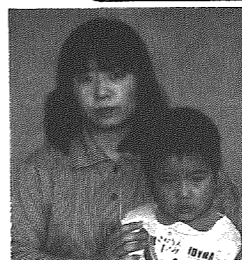
- ・亀田第一病院（亀田町西町2）  
☎382-3111
- ・阿部医院（亀田町新明町5）  
☎381-2045
- ・佐藤医院（亀田町下早通）  
☎381-2878

# ほくも わたしも キラリッ子

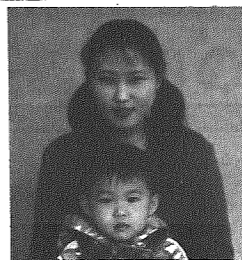


このコーナーでは、三歳児健診で、むし歯のなかったお子さんと保護者の方を紹介しています。

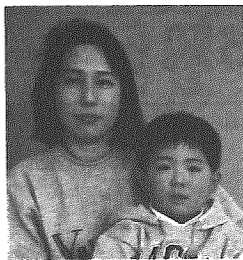
今月号は、平成七年一月から三月生まれのお子さんです。



坂上 拓未ちゃん（小杉中）  
文子さん



栗林 晴紀ちゃん（二本木下）  
絵美さん



村木 尚史ちゃん（二本木下）  
うめさん



榎本 杏奈ちゃん（川根谷内）  
恭子さん

①倒れてしまっても地域の友人達と行き来したい。  
②介護する側になっても今までの自分の生活も大切にしたい。また、そのことを周りの人にも理解してほしい。  
③困った時に助けてくれる人がほしい。

横越町の高齢化率は約十七％。県下では高齢者の割合が少ない町です。しかし、現在約一六〇名の方が、入院したり何らかの介護を必要としています。町では在宅福祉サービスとして、ホームヘルパーの派遣・デイサービス・ショートステイにより家族の方々の介護を支援したり、介護を必要としている方自身がもう一度前のような生活ができるようにお手伝いをしています。

健康 34  
シリーズ

## 介護教室に 参加しませんか!?

④家族（特に男性）に協力してほしい。

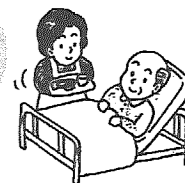
という声を聞きますが、現在の町のサービスでは、解決は難しいのが現状です。しかし、介護ボランティアやあったかネットワーク・介護教室終了者たちが協力して、こんな思いを助け合おうと地域で活動を始めています。

## 介護教室受講者募集

日 時	内 容	場 所
1 6月2日(火) 13:00～15:30	開講式 実習－高齢者疑似体験（器具を替けてみる）	保健センター
2 7月13日(月) 13:00～15:30	実習－ベッドからの起こし方 車椅子操作（車椅子体験）	保健センター
3 7月30日(木) 13:00～15:30	実習－衣類着脱の介助 排泄のお世話	保健センター
4 8月～9月	実習－デイサービスセンターで 介護実習	デイサービスセンター
5 9月21日(月) 13:00～15:30	実習－調理実習（高齢者の食事） 講義－町の福祉制度等について 介護体験者との交流会	保健センター
6 10月(日付は未定)	先進地視察研修	町外
7 10月30日(金) 13:00～15:30	グループワーク 閉講式	保健センター

- 募集人員 20名
- 申込み期限 5月20日（水）
- 申込み先 保健センター ☎385-5045（直通）  
☎385-2111（内線183）

## 介護教室 参加者募集!



六月～十一月までの間に施設実習を入れて計七回コースで介護教室を開催します。介護に関する方・実際に介護をしている方・ボランティアに関心のある方等は参加してみませんか。介護教室では、高齢者疑似体験

## 男性の参加を お待ちしております

介護はとかく女性の仕事と思われがちですが、実際には男性の協力が不可欠です。男性の協力によって介護者や本人の生活が広がっていくことをよく目にします。是非男性も教室に参加してください。

験・車椅子操作・施設実習・調理実習や、「年をとっても暮らしやすい街づくり」等を考えたりします。