

4月 保健センターからの お知らせ

会場・問い合わせ 保健センター（健康推進課）☎385-2111・385-5045（保健センター直通）



予防接種

- 三種混合（1期初回）
4月2日（木）
午後1時30分～2時30分
対象…8年11月～9年4月生
- ポリオ 4月10日（金）
午後1時30分～2時30分
対象…初回 9年7月～12月生
追加 9年1月～6月生

療育相談

会場は横越町立横越児童館
（旧横越郵便局）
4月17日（金）午前10時～11時
相談員が言葉や発達の遅れ等について相談に応じます。

健康相談

4月14日（火）午前9時～11時30分
血圧・体脂肪測定等で健康の確認をしたり、健康づくりプランを相談したりします。また病気のこと等で心配のある人の相談に応じます。

◆胃がん検診日程表◆

対象地区	月日（曜）	会場	受付時間
沢海	4月2日（木）	農村環境改善センター	午前7時30分 から 午前10時
二本木	4月3日（金）	二本木勤労者体育センター	
小杉	4月3日（金）	小杉地区コミュニティセンター	
藤山駒込	4月6日（月）	藤山会館	午前7時30分 ～午前8時30分
焼山	4月6日（月）	焼山集落開発センター	
木津	4月7日（火）	木津農業構造改善センター	午前7時30分 から 午前10時
横越上 川根谷内	4月8日（水）	横越町保健センター	
横越中 横越下	4月9日（木）	横越町保健センター	

乳幼児健診

- 幼児歯科健診…4月14日（火）
午後1時～1時20分（受付）
対象…5年10月／6年4月・10月／
7年10月／8年4月生
- 1才6か月児健診 4月22日（水）
午後1時～1時30分（受付）
対象…8年9月・10月生
- 2才児健診…4月27日（月）
午前9時30分～9時45分（受付）
対象…8年4月・5月・6月生
- 乳児健診 4月27日（月）
午後1時～1時30分（受付）
対象…9年4月・9月／10年1月生

育児相談

4月21日（火）午前9時30分～11時
子育ての悩みを一人で抱えこまず保
健婦等と話し合しましょう。

母親学級

4月20日（月）
午後1時30分～3時30分
対象…出産予定日 10年5月～8月

母子健康手帳交付

4月21日（火）
午後1時～1時30分（受付）
持参する物…妊娠届出書、印鑑、健
康保険証、口座番号
（医療費振込の為）

機能回復訓練教室

4月16日（木）午後1時～3時30分
対象…機能回復訓練教室参加登録者
※参加希望の方は保健センターへ申
し込みをしてください。

4月の休日当番医院

（診療時間 午前9時～午後5時）

日	当番医院	電話番号
5	堀医院 （亀田町船戸山4）	382-3031
12	三ツ又高橋医院 （亀田町城山1）	381-2970
19	横田医院 （亀田町袋津3）	381-2729
26	松原医院 （亀田町本町2）	381-2243
29	高橋医院 （亀田町東本町4）	381-2062
5/3	横田医院 （亀田町袋津3）	381-2729
4	松原医院 （亀田町本町2）	381-2243

◎次の医院は、医師在院のときは、緊急を要する診療に応じます。

- ・亀田第一病院（亀田町西町2）
☎382-3111
- ・阿部医院（亀田町新明町5）
☎381-2045
- ・佐藤医院（亀田町下早通）
☎381-2878

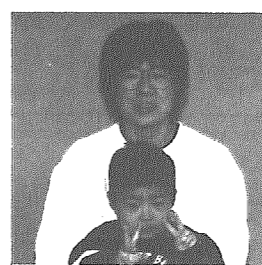
ぼくも わたしも キラリッ子



このコーナーでは、三歳児健診で、むし歯のなかったお子さんと保護者の方を紹介していきます。



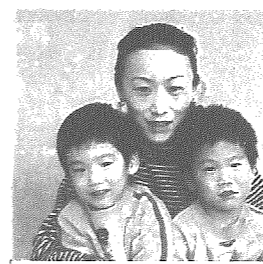
羽賀 春香ちゃん（横越中）
裕子さん



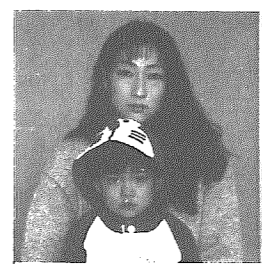
石澤 陽平ちゃん（横越中）
麻子さん



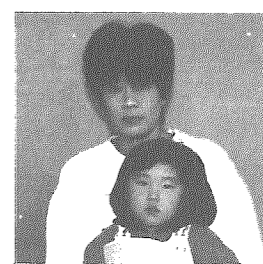
田代 統吾ちゃん（沢海上）
由里子さん



柴田 光紀ちゃん・有紀ちゃん
ひとみさん（川根谷内）



高井 雅季ちゃん（川根谷内）
麻奈美さん



横渡 葵ちゃん（横越中）
小百合さん



野崎 昂ちゃん（川根谷内）
知子さん

今月号は、平成六年十二月から平成七年一月生まれのお子さんです。

平成10年度横越町健康診査

検診名	期日	対象者
がん検診	胃がん検診	4/2～4/9 40歳以上
	肺がん検診	6/29～7/9 40歳以上
	大腸がん検診	6/29～7/9 40歳以上
	子宮がん検診	10/7～10/9 30歳以上の女性
	乳がん検診	10/29、11/5、11/12 30歳以上の女性
基本健康診査	6/29～7/9 40歳以上	
40歳未満者血液検査	6/29～7/9 40歳未満	
結核検診	6/29～7/9 15歳以上	
骨粗鬆症検診	10/7～10/9 30歳から59歳まで	

※肺がん検診、大腸がん検診、結核検診は基本健康診査と、骨粗鬆症検診は、子宮がん検診と同時実施です。

平成10年度横越町健康教室・指導会

指導会名	期日
基本健康診査結果相談会	8/3～8/11
HDL教室（高脂血症教室）	9月～3月（6回コース）
糖尿病教室	9月～（3回コース）
骨粗鬆症予防教室	12月～3月（3回コース）

献血にご協力を 4月16日（木）

- ・横越町保健センター
午前9時30分～10時30分
- ・山崎製パン新潟工場
正午～午後3時30分

健康を積極的に受け、健診結果を生活に生かしていくことが大切になります。健診で体の異常が見つかったら、食生活や運動、休養などの生活習慣を改善していく必要が生じてきますが、町では毎年八月に各地区で健診の結果指導会を実施し、個別に検査結果をお返ししながら、今後の生活改善の方法を保健婦と一緒に考えています。そして、最近増えてきている糖尿病や高脂血症については重点的に学習してもらうために健康教室を開催しています。その他、保健センターでは、毎月第二火曜日に健康相談日を設けて個別相談に応じています。しかし、相談日以外でも随時、保健婦にご相談に応じています。生涯、健やかに生きるために、生活習慣を改善し、生活習慣病を防ぐことが大切です。健診を健康づくりの第一歩として生かしていきましょう。

健康シリーズ 33

健康づくりについて考える
健康づくりから始めよう

現在、横越町では、左表のようになささまざまな健診（健康診査）が行われています。対象年齢になつたら、毎年必ず健診を受けてください。健診の目的は、さまざまな病気を早期に発見するとともに、各自の健康状態をチェックすることにあります。がんや脳卒中、心臓病、糖尿病、腎臓病等の疾患は、生活習慣病と呼ばれ、日

常生活の良くない習慣が重なって発症する病気です。病気の進行が遅く、自覚症状が現れにくいので、気がついた時には、かなり病気が進んでいる場合が多いといった特徴があります。ですから、自分自身で気がつきにくい体の異常を早期に見つけるために、健診はとても重要な役割を果たしています。自分自身の健康を守るため、