

# 3月 保健センターからのお知らせ



会場・問い合わせ 保健センター（健康推進課）☎385-2111・385-5045（保健センター直通）

## 予防接種

■三種混合（1期初回）  
3月6日（金）  
午後1時30分～2時30分  
対象…8年11月～9年4月生

## 育児相談

3月3日（火）・3月17日（火）  
いずれも午前9時30分～11時  
子育ての悩みを一人で抱えこまず保  
健婦等と話し合います。

## 健康相談

3月10日（火）午前9時～11時30分  
血圧・体脂肪測定等で健康の確認を  
したり、健康づくりプランを相談し  
たりします。また病気のこと等で心  
配のある人の相談に応じます。

## 療育相談

会場は小杉児童館（ひまわり教室）  
＜小杉地区コミュニティセンター裏＞  
3月13日（金）午前10時～11時  
相談員が言葉や発達の遅れ等につ  
いて相談に応じます。

## 乳幼児健診

■乳児健診 3月18日（水）  
午後1時～1時30分（受付）  
対象…9年3月・8月・12月生

■2才児健診 3月23日（月）  
午前9時30分～9時45分（受付）  
対象…7年12月／8年1月・2月・  
3月生

■3才児健診 3月23日（月）  
午後1時～1時30分（受付）  
対象…7年2月・3月生

■幼児歯科健診 3月10日（火）  
午後1時～1時20分（受付）  
対象…5年9月／6年3月・9月／  
7年9月／8年3月生

## 骨粗鬆症予防教室 （第3回）

3月6日（木）  
午前9時30分～11時30分  
対象…平成9年度骨粗鬆症予防教室  
に申込みをした人

## 離乳食講習会

3月23日（月）午前9時30分～11時  
対象…9年10月、11月生

## 機能回復訓練教室

3月20日（金）午後1時～  
午後3時30分  
対象…機能回復訓練教室参加登録者  
※参加希望の方は保健センターへ申  
し込みをしてください。

## 3月の休日当番医院

（診療時間 午前9時～午後5時）

日	当番医院	電話番号
1	よこごし母子クリニック （川根谷内）	385-3888
8	西内科医院 （横越）	385-4171
15	吉田医院 （横越）	385-3731
21	ゆきよしクリニック （亀田町稲葉1）	382-3450
22	押木医院 （亀田町本町4）	381-2052
29	高橋耳鼻科 （亀田町元町3）	381-5840
4/5	堀医院 （亀田町船戸山4）	382-3031

◎次の医院は、医師在院のときは、緊急を要する診療に応じます。

- ・亀田第一病院（亀田町西町2）  
☎382-3111
- ・阿部医院（亀田町新明町5）  
☎381-2045
- ・佐藤医院（亀田町下早通）  
☎381-2878

## 母子健康手帳交付日のお知らせ

平成10年4月より母子健康手帳交付日が下記のようになります。母子健康手帳交付と同時に妊婦歯科検診、諸制度の説明、妊娠中の生活指導等があります。やむをえない場合を除き、なるべく交付日に手続きをしてください。

交付日 毎月第3火曜日 午後1時～1時30分（受付）

交付場所 横越町保健センター

持参する物 妊娠届出書、印鑑、健康保険証、口座番号（医療費振込の為）

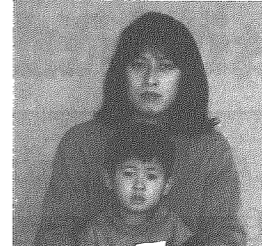
## ほくも わたしも キラリッ子



このコーナーでは、三歳児健診で、むし歯のなかったお子さんと保護者の方を紹介していま



吉村 拓朗ちゃん（横越中）  
真規子さん



阿部 清明ちゃん（横越下）  
美紀子さん



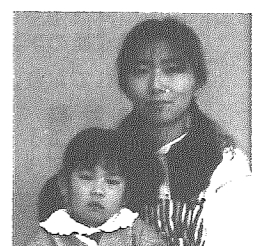
石塚 直希ちゃん（横越中）  
ゆう子さん



仲村 章平ちゃん（二本木中）  
恵さん



伊藤 綾乃ちゃん（藤山）  
栄子さん



石塚 かなちゃん（川根谷内）  
美奈子さん



小林 柚貴ちゃん（藤山）  
恵さん

今月号は、平成六年十二月から平成七年一月生まれのお子さ  
す。  
んです。

## 胃がん検診日程表

対象地区	月 日（曜）	会 場	受付時間
沢 海	4月2日（木）	農村環境改善センター	午前7時30分 から 午前10時
二本木	4月3日（金）	二本木勤労者体育センター	
小 杉	4月3日（金）	小杉地区コミュニティセンター	
藤山駒込	4月6日（月）	藤山会館	午前7時30分 ～午前8時30分
焼 山	4月6日（月）	焼山集落開発センター	
木 津	4月7日（火）	木津農業構造改善センター	午前7時30分 から 午前10時
横越上川根谷内	4月8日（水）	横越町保健センター	
横越中下横越	4月9日（木）	横越町保健センター	

日本人の死因の三分の二は、がん、脳卒中、心臓病という時代ですが、その中でもがんはここ十年來死因のトップを占め、さらに年々増加しているということをご存じでしょうか？  
ではがんの発生する部位で一番多いのは何でしょう？日本では、今までは胃がんが一位でしたが、年々減少し、二位に下がっています。横越町の場合、去年の死亡原因は肺がんが一位で、同数で一位でした。町ではまだまだ胃がんによる死亡が多いことから安心できませんね。

健康シリーズ 32

## 胃がん検診を受けよう

早期治療によって ほぼ百パーセント治る

胃がんは他のがんに比べ、検診によって早期に発見される率が高く、また早期治療によってほぼ百パーセント治るといわれています。町でも、毎年千人程度の方が受診され、数名の早期がんが発見されています。予後の良い方ばかりです。また去年胃がんにより死亡された方のほとんどが町の検診を受けていませんでした。

## 一年に一回は検診を

町では毎年四月に各地区で胃がん検診を行います。毎年受診される方は同じ人に偏っているという傾向があります。とくに四十代、五十代、六十代の方は一年に一回は必ずどこかで検診を受けることをおすすめします。町の胃がん検診は横越町在住の方ならどなたでも受けることができます。詳しい日程は表のとおりです。

なお、都合により対象地区で受診できない方は対象地区以外の日でも、また、年末に各家庭に配付された「住民検診調査書」で、町での実施を希望されなかった方でも、朝食を食べないでおいでになれば受診できますので、ぜひ受けて下さい。