

# 総合体育館からのお知らせ

申し込み/問い合わせ ☎385-4477  
 開館時間 9:00~21:30  
 休館日 毎週月曜日(祝日と重なる日は翌日)  
 日曜日の17:00以降は休館

## 催し物のご案内

### 大会、競技会等

- 4人制ソフトバレーボール大会  
期日 3月15日(日) 総合体育館
- 婦人バレーボール新潟県選抜チーム 強化練習会  
期日 3月22日(日) 総合体育館
- スプリングカップ'98バレーボール親善大会  
期日 3月29日(日) 総合体育館
- 教室、講習会等 ——
- トレーニング器具操作講習会  
昼の部 3月10日(火) 13:30~15:00  
夜の部 3月19日(木) 19:00~20:30  
3月26日(木) 19:00~20:30

## やすらぎ公園テニスコート 利用申込み方法が変わります

木津工業団地内にある「やすらぎ公園テニスコート」の利用申込み方法が今シーズンから変わります。

### 利用申込み方法

- ・利用者は事前に教育委員会(総合体育館内)に申し込んでください。電話での申込みも可能です。
- ・原則として利用日の1ヶ月前から申込みを受け付けます。
- ・土、日、祝祭日および平日の夜間(午後5時15分以降)は、申込受け付けはいたしません。
- ・利用申込みをされた利用者には「利用許可書」を発行します。

## スポーツで起こりうる内科的な障害

**急性の障害**  
 ■電解質異常・低血糖・低体温  
 トライアスロンやマラソンなどの長時間の運動では、汗を多量にかいて体内のナトリウムやマグネシウムなどのバランスが崩れて体調が悪くなることがあります。またエネルギーを消耗しすぎて、血液中の糖分が足りなくなることがあります。  
 冬場にマラソンをしたときなどには体温が下がり過ぎて具合が悪くなることがあります。充分注意して運動をしましょう。

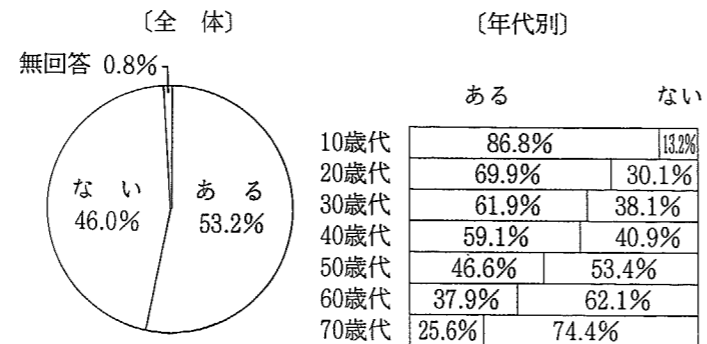
## 横越町体育協会 平成10年度 加盟団体募集

- ◆加盟団体の条件
  - ・町内の体育施設を主に活動拠点としているスポーツ、レクリエーション団体であること。
  - ・構成員の半数以上が町民または町内事業所に勤務する者で構成されており、代表者が明確であること。
- ◆加盟料 1人2,000円(傷害保険料含む)
- ◆受付締切 3月20日(金)

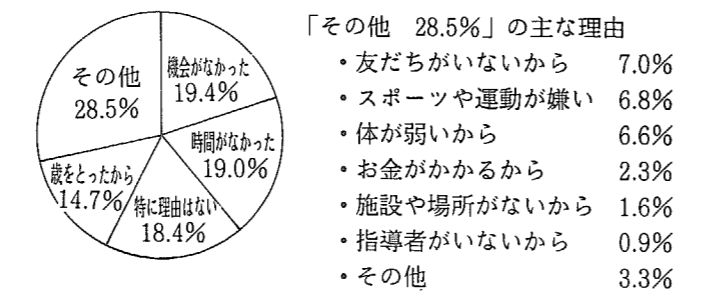
## 運動をする機会 年齢に逆比例 運動をしたいが「機会がない」「時間がない」

### —— スポーツに関する住民意識調査結果より ——

Q. あなたは、この1年間に何かスポーツや運動をやったことがありますか?



Q. 前問で「ない」と回答した方にお聞きします。スポーツや運動をしなかった主な理由は何ですか?



総合体育館日曜日の閉館時間は、午後5時です。

# 中央公民館からのお知らせ

申し込み/問い合わせ TEL 385-2043  
 開館時間【昼間】 9:00~17:00  
 開館時間【夜間】 18:00~22:00  
 閉館時間【月曜】 17:00~22:00

## 平成9年度「成人式」は3月21日(祝)、会場は総合体育館です

### 平成10年度

## 中央公民館定期利用団体登録について

横越町中央公民館では、年間を通して公民館施設を定期利用する団体の登録を受けています。

- ▶登録団体の条件
  1. 概ね10名以上の団体で、責任者が明確であること。
  2. 団体構成員の半数以上が町民若しくは、町内の事業所に勤務するもので構成されていること。
  3. 年間を通して定期利用ができること。
- ▶登録締切り 3月20日(金)
- ▶その他 申し込み用紙は横越町中央公民館にあります。

### 平成10年度

## 横越町文化協会加盟団体募集

横越町文化協会では、加盟団体を募集しています。

- ▶加盟団体の条件  
横越町を活動拠点にしている文化団体で、下記部門に当てはまるもの。
- 1. 文芸部門 俳句・短歌・川柳等
- 2. 郷土芸能部門 神楽・獅子舞等
- 3. 民謡部門 民謡・民踊・詩吟等
- 4. 郷土史部門 民族研究等
- 5. 園芸部門 盆栽・菊花等
- 6. 囲碁将棋部門 囲碁・将棋等
- 7. 読書部門 読書
- 8. 芸術部門 書道・絵画・写真等
- 9. その他
- ▶締切り 3月31日(火)
- ▶その他 申し込み用紙は横越町中央公民館にあります。

### 平成10年度

## 育児教室参加者募集

平成10年度の育児教室の参加者を募集いたします。  
 この育児教室は保育園入園前の幼児とその保護者同士のふれあい・交流の場として開催し、半自主運営で行っているものです。

- 期間 平成10年4月~平成11年3月まで 毎週月曜日
- 時間 10時~12時
- 場所 横越町中央公民館 講堂
- 対象 保育園入園前の幼児(1歳前後~3歳)とその保護者  
ほぼ毎週出席できる方に限ります。
- 定員 40組(多数の場合は抽選となります)
- 参加費 月500円(幼児1人増加につき200円追加)
- 締切り 3月23日(月) 申し込み用紙は公民館にあります。

※この「育児教室」に参加される方は、「あそびの教室」に参加できませんのでご注意ください。

## 催し物のご案内

- 詩吟教室  
期日 3月6日・13日・27日(金)  
時間 19:30~21:30
- 男の料理教室  
期日 3月14日(土)  
時間 13:30~15:30
- 成人式  
期日 3月21日(土)  
受付 13:15~  
開式 14:00~15:30  
場所 横越町総合体育館
- 子ども映画会  
期日 3月30日(月)  
時間 13:30~15:00

### 子どもわくわく教室

## 子ども映画会

- 期日 3月30日(月)
- 時間 13:30~15:00
- 場所 横越町中央公民館  
2階学習室
- 内容 ぼくがおじいちゃん、おじいちゃんがぼく!  
 ・はらぺこ童子  
 ・ぶんぶくちゃがま  
 ・おうさまはだれ  
 ・ひつじのようなライオン

※入場は無料です。

## 俳句募集

- ▶句題 春疾風 花衣 野焼
- 締切日 3月20日(金) 必着
- ▶投稿方法  
はがき又は封書で6句以内、原稿末尾に【本名・年齢・住所・俳号(ある方)】を必ず明記。
- ▶あて先 横越町中央公民館  
「文芸作品」係