

# 総合体育館からのお知らせ

申し込み/問い合わせ 385-4477  
 開館時間 9:00~21:30  
 休館日 毎週月曜日(祝日と重なる日は翌日)  
 日曜日の17:00以降は休館

## 催し物のご案内

— 教室、講習会等 —

- トレーニング器具操作講習会  
 昼の部 1月27日(火) 13:30~15:00  
 夜の部 1月9日(金) 19:00~20:30  
 1月22日(木) 19:00~20:30

## 第7回 新潟県小学生ミニ・ソフトバレーボール大会 第11回 亀田・横越剣道大会 横越上位を独占

12月7日、新潟県小学生ミニ・ソフトバレーボール大会が新潟市西総合スポーツセンターで、同日亀田・横越剣道大会が亀田町総合体育館でそれぞれ開催されました。

両大会とも横越町の選手の活躍が目立ちました。

◆大会結果(横越町の成績のみ掲載、敬称略)

新潟県小学生ミニ・ソフトバレーボール大会

- 女子3年生の部 第3位 ピンクキャッツ  
 女子4年生の部 優勝 イエローキャッツ  
 女子5年生の部 優勝 ジュニアキャッツ  
 準優勝 リトルキャッツ  
 女子6年生の部 優勝 ブラックキャッツ  
 第3位 ホワイトキャッツ

亀田・横越剣道大会

団体戦

小学生の部 優勝

(青木隆裕 曾我宏美 細山 圭 米山雄広 梶原大右)

中学生の部 優勝

(田辺竜一 片山 篤 石井 護 渡辺昌樹 阿部天樹)

個人戦

初心者の部

- 優勝 土田 智栄  
 準優勝 伊藤 智穂  
 第3位 串田 碧

低学年の部

(4年生以下)

- 準優勝 国分 良静郎  
 第3位 坂井 大地

高学年の部

(5年生以上)

- 優勝 梶原 大右  
 第3位 米原 雄広  
 同 曾我 宏美

中学1年男子の部

- 第3位 多田 正太郎

中学2年男子の部

- 優勝 阿部 天樹  
 第3位 田辺 竜一

中学女子の部

(1・2年生)

- 優勝 大谷 幸枝

一般女子の部

(中学3年生以上)

- 第3位 小嶋 沙織  
 準優勝 岡崎 節子  
 第3位 本間 恵子

一般男子の部

(中学3年生以上)

- 同 中沢 央美  
 準優勝 岡崎 竹虎  
 第3位 仲村 浩快  
 同 竹内

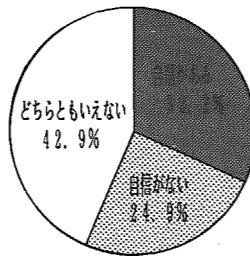
## 運動不足 ストレス感増大

— スポーツに関する住民意識調査結果より —

16歳以上の町民2,000人を対象に「スポーツに関する住民意識調査」を実施したところ、928人(46.4%)の回答をいただきました。

集計結果がまとまりましたので、主な内容をご紹介します。グラフは回答総数全体を集計したものです。

Q. あなたは普段、自分の体力について自信がありますか?



〔詳細な結果〕

男性に比べ、女性の方が体力に自信がないと答えている人が多かった。

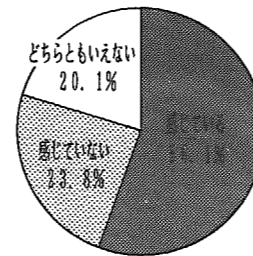
世代別では60歳代が一番体力に自信がないと答えた人が多かった。

Q. あなたは普段、精神的疲労やストレスを感じていますか?

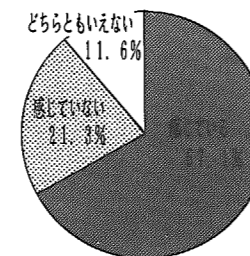
〔詳細な結果〕

世代別で見ると働き盛りの20歳代から40歳代でストレスを感じている人が男女問わず最も多かった。

70歳代が一番ストレスを感じている人が少なかった。



Q. あなたは普段、運動不足を感じていますか?



〔詳細な結果〕

男性に比べ、女性の方が運動不足を感じている人が多かった。

各世代とも半数以上の方が運動不足を感じており、40歳代では8割の人が運動不足を感じており一番多かった。

調査にご協力いただき、ありがとうございました。

総合体育館は新年1月5日まで休館させていただきます。

# 中央公民館からのお知らせ

申し込み/問い合わせ 385-2043  
 開館時間 9:00~17:00  
 " 18:00~22:00  
 閉館時間 毎週月曜17:00~22:00

## 平成9年度「成人式(昭和52年度生まれ)」は3月21日(祝)です

お茶講座受講者による

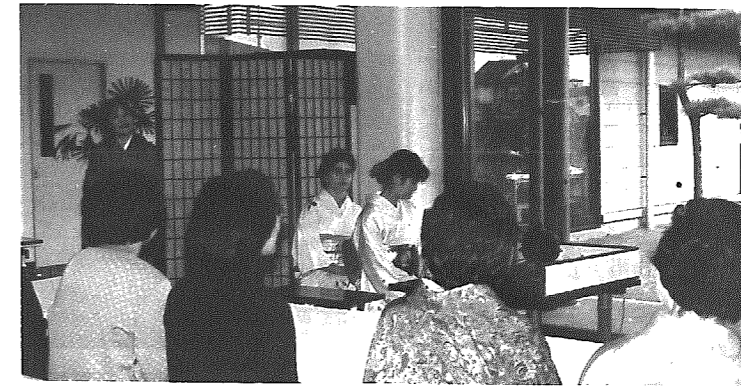
## 「ふれあい茶会」

11月16日(日)、老人福祉センターでお茶講座受講者主催による「ふれあい茶会」が開催されました。

これは、横越町中央公民館で開催した「お茶講座」の受講者たちが「お茶の事をもっと良く知ってもらおう」、ということからお茶会を開催する運びとなりました。

当日は晴天に恵まれたためか、約45名ほどの参加があり賑わいを見せていました。

お茶(抹茶)を初めて飲んだ方も多く、「お茶っておいしいものだねえ」、「緊張したけど美味しかった」等の感想も多く聞かれ、参加者・受講者にとっても有意義な一日となったようです。



## 子どもわくわく教室

参加してみませんか

## 親子で楽しく体力づくり

期日 1月10日(土) 対象 子どもと保護者、その他参加  
 時間 午後1時30分~ したい方(子どもだけ、保護  
 場所 中央公民館 講堂 者だけの参加もOK)  
 指導者 遠藤 柳子氏 服装 運動のできる服装、運動ぐつ。  
 締切日 1月8日(木)

## 新春俳句大会 ~参加者募集~

恒例の新春俳句大会を1月18日(日)、午前9時より中央公民館で開催いたします。今年も大勢の皆様参加をお待ちしています。

席題 ・初荷(はつに) ・七種(ななくさ) ・歌留多(かるた)  
 3題通して6句を18日の午前10時までに中央公民館に投句して下さい。

※大会後、希望者による懇親会を予定しています。会費は1,500円、出席される方は中央公民館まで連絡をお願いします。

## 催し物のご案内

- 詩吟教室  
 期日 1月9日・16日・30日(金)  
 時間 19:30~21:30
- 男の料理教室  
 期日 1月10日(土)  
 時間 13:30~15:30
- 新春俳句大会  
 期日 1月18日(日)  
 時間 9:00~  
 内容 三句題  
 一句競詠
- フラワーアレンジメント教室  
 昼・期日 1月20日(火)  
 時間 10:00~11:30  
 夜・期日 1月22日(木)  
 時間 19:00~20:30
- 婦人大学  
 期日 1月22日(木)  
 時間 10:00~  
 内容 健康と幸せな生き方  
 疲労回復マッサージ
- 子どもわくわく教室  
 期日 1月10日(土)  
 時間 13:30~  
 内容 親子で楽しく体力づくり
- お菓子作り講座  
 期日 1月29日(木)  
 時間 9:30~

## 短歌募集

- ▶締切日 1月30日(金) 必着
- ▶投稿方法 はがき又は封筒で6頁以内、原稿末尾に【氏名・年齢・住所・雅号(ある方)】を必ず明記すること。
- ▶あて先 横越町中央公民館  
 「文芸作品」係