

10月 保健センターからの お知らせ

会場・問い合わせ 保健センター（健康推進課） ☎385-2111・385-5045（保健センター直通）



予防接種

- 三種混合 10月8日（水）
午後1時30分～2時30分
（1期初回）対象…8年5月～8年10月生
- ポリオ 10月17日（金）
午後1時30分～2時30分
対象…初回 9年1月～6月生
追加 8年7月～12月生

育児相談

10月7日（火）午前9時30分～11時
10月21日（火）午前9時30分～11時
子育ての悩みを一人で抱えこまず
保健婦等と話し合しましょう。

健康相談

10月14日（火）
午前9時～11時30分
血圧測定、体脂肪測定等で健康の
確認をしたり、健康づくりプラン
を相談したりします。また病気の
事等で心配のある人の相談に応じ
ます。

母親学級

10月1日（水）
午後1時30分～3時30分
対象…出産予定日（9年11月～10
年2月）

乳幼児健診

- 幼児歯科健診 10月14日（火）
午後1時～1時20分（受付）
対象…5年4月・10月/6年4月/
7年4月・10月生
- 1歳6ヶ月健診 10月27日（月）
午後1時～1時30分（受付）
対象…8年3月・4月生

乳児健診

10月29日（水）
午後1時～1時30分（受付）
対象…8年10月/9年3月・7月生

機能回復訓練教室

10月13日（月）午前9時～午後3時
30分
10月24日（金）午後1時～3時30分
対象…機能回復訓練教室参加登録者
※参加希望の方は保健センターへ申
し込みをしてください。

HDL(コレステロール)教室

10月23日（木）
午後9時30分～11時30分
対象…平成9年度HDL教室受講
申し込みをした人

介護講座

- 第4回 10月8日（水）
午前9時30分～11時30分
- 第5回 10月31日（金）
午前9時30分～午後3時30分
対象…介護講座へ受講申し込み
をした人

10月の休日当番医院

（診療時間 午前9時～午後5時）

日	当番医院	電話番号
5日	佐藤医院 （亀田町諏訪3）	381-6616
10日	みどり町内科 （亀田町緑町2）	382-5225
12日	富樫耳鼻科 （亀田町四ツ興野1）	381-7373
19日	片桐医院 （亀田町水道町1）	381-3320
26日	おおむら内科 （亀田町四ツ興野2）	381-2121
11/2	横越診療所 （横越）	385-2014
3日	よごし母子クリニック （川根谷内）	385-3888

◎次の医院は、医師在院のときは、緊急
を要する診療に応じます。

- ・亀田第一病院（亀田町西町2）
☎382-3111
- ・阿部医院（亀田町新明町5）
☎381-2045
- ・佐藤医院（亀田町下早通）
☎381-2878

子宮がん、骨粗鬆症検診各地区で実施中（10月3、6、7日）

月 日	受付時間	地区	会場
10月3日（金）	9:30～10:30	二本木	横越勤労者体育センター
	13:30～14:30	沢海	横越町農村環境改善センター
10月6日（月）	9:30～10:30	横越	横越町保健センター
	13:30～14:30		
10月7日（火）	9:30～10:30	木津	木津農業構造改善センター
	13:30～14:30	小杉	小杉地区コミュニティセンター
検 診 対 象 者			
子宮がん検診	町内在住者で30歳以上の女性		検査料金
骨粗鬆症検診	町内在住者の女性		400円
			1,000円

乳がん検診のお知らせ

この度、女性のための健康教室（乳がん検診）を下記により
開催いたしますので、多数の方が出席くださいますようお願い
させていただきます。

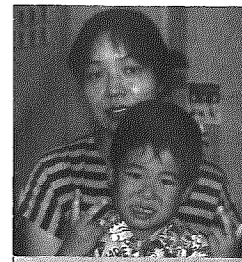
- ▶対象者 30歳以上の女性（町内在住者）
- ▶内容 ○講話「乳がんは自分で見つけれらる」
○乳がん検診
- ▶持参するもの バスタオル
- ▶日 時

月 日	曜	受付時間及び講師	対 象 区 地	会 場
10月30日	木	受付時間 午後1時～1時30分 講師 吉田 田 先生	横越上 川根谷内 小 杉	保 健 セ ン タ ー
11月6日	木	受付時間 午後1時～1時30分 講師 吉田 田 先生	横越中 横越下 二 本 木	保 健 セ ン タ ー
11月13日	木	受付時間 午後1時～1時30分 講師 吉田 田 先生	沢海 山津山 木 崎 野	保 健 セ ン タ ー
11月13日	木	受付時間 午後6時～6時30分 講師 梶 東 先生	全 町	保 健 セ ン タ ー

ぼくも わたしも キラリッ子



このコーナーでは、三歳児健
診で、むし歯のなかったお子さ
んと保護者の方を紹介していま
す。
今月号は、平成六年七月生ま
れのお子さんです。



嶋原瑞樹ちゃん（沢海下）
京子さん



小田一貴ちゃん（小杉上）
佳世子さん

健 康 シ リ ーズ 27

機能訓練教室（あゆみの会）の ご紹介

今回は、機能訓練教室（あゆ
みの会）をご紹介します。
町では、脳卒中をはじめとし
て種々の疾患により心身に障害
をもつ人の社会参加の場のひと
つとして、機能訓練教室を実施
しています。下の予定表のとおり
年間15回実施しています。
内容としては、5月に北方文
化博物館の満開の藤を鑑賞して
きました。そして、9月には、
毎年恒例のバス旅行として、新
潟ロシヤ村に行ってきました。
また、秋には、文化祭に向けて
共同で作品を作成する予定です。
去年作成したステンド絵画は、
現在保健センターのロビーに飾
られています。また、その他に
もゲートボールをしたり、調理
実習をしてみんなで味わったり、
集団ゲームをしたり、歌ったり
と仲間とともに、いろいろなこ
とを楽しんでいます。



平成9年度機能訓練教室（あゆみの会）年間予定表

月	場 所	内 容
1	4月 保健センター	保健センター見学
2	5月 沢海改善センター	町内野外活動（北方博物館）
3	5月 保健センター	調理実習・ゲートボール
4	6月 保健センター	言語指導
5	6月 沢海改善センター	ゲートボール
6	7月 保健センター	調理実習・言語指導
7	9月	町外野外活動
8	9月 保健センター	作品作成
9	10月 保健センター	作品作成
10	10月 保健センター	作品作成
11	11月	町内野外活動（施設の見学）
12	11月 保健センター	言語指導
13	12月 保健センター	忘年会
14	2月 保健センター	言語指導
15	3月 保健センター	話し合い

現在約20名のメンバーがいま
すが、新しい仲間をいつでも募
集しています。興味のある方は、
保健センターまでご相談くださ
い。また、ボランティアとして
参加される方も歓迎いたします。
仲間をつくり、趣味や生きが
いを持って生活することは誰に
とっても大切なことです。
機能訓練教室（あゆみの会）

のお申込みは、保健センターま
で ☎385-5045
（お気軽にどうぞ）

