

# 9月の保健衛生業務のお知らせ



問い合わせ 健康推進課 ☎385-2111

## 予防接種

会場…横越町保健センター

### ■三種混合

9月1日(月)  
午後1時30分～2時30分  
(1期初回)対象…8年5月～8年10月生

### ■麻疹

9月10日(水)  
午後1時30分～2時30分  
対象…8年5月～8年8月生

## 育児相談

会場…横越町保健センター

9月2日(火) 午前9時30分～11時  
9月16日(火) 午前9時30分～11時  
子育ての悩みを一人で抱えこまず保健婦等と話し合しましょう。

## 健康相談

会場…横越町保健センター

9月9日(火) 午前9時～11時30分  
血圧測定、体脂肪測定等で健康の確認をしたり、健康づくりプランを相談したりします。又病気の事等で心配のある人の相談に応じます。

## 介護講座(第3回)

会場…横越町保健センター

9月18日(木)  
午前9時30分～午後3時  
対象…介護講座へ受講申し込みをした人

## 乳幼児健診

会場…横越町保健センター

### ■幼児歯科健診

9月9日(火)  
午後1時～1時20分(受付)  
対象…5年3月・9月/6年3月/7年3月・9月生

### ■3歳児健診

9月24日(水)  
午後1時～1時30分(受付)  
対象…6年8月・9月生

### ■乳児健診

9月29日(月)  
午後1時～1時30分(受付)  
対象…8年9月/9年2月・6月生

## 機能回復訓練教室

会場…横越町保健センター

- 9月10日(水) 午前9時～午後2時30分(野外活動)
- 9月26日(金) 午後1時～3時30分  
対象…機能回復訓練教室参加登録者  
※参加希望の方は保健センターへ申し込みをしてください。

## HDL(コレステロール)教室

会場…横越町保健センター

9月19日(金)  
午前9時30分～11時30分  
対象…平成9年度HDL教室受講申し込みをした人

## 離乳食講習会

会場…横越町保健センター

9月29日(月)

午前9時30分～11時  
対象…9年4月・5月生

## 9月の休日当番医院

(診療時間 午前9時～午後5時)

日	当番医院	電話番号
7日	高橋医院 (亀田町東本町4)	381-2062
14日	祖父江眼科 (亀田町本町3)	382-5959
15日	山岸医院 (亀田町袋津2)	382-4133
21日	小林整形外科 (亀田町四ツ興野1)	382-7333
23日	林皮膚科 (亀田町四ツ興野1)	381-3111
28日	源昌医院 (亀田町向陽1)	382-7660
10/5	佐藤医院 (亀田町諏訪3)	381-6616

◎次の医院は、医師在院のときは、緊急を要する診療に応じます。

- 亀田第一病院(亀田町西町2)  
☎382-3111
- 阿部医院(亀田町新明町5)  
☎381-2045
- 佐藤医院(亀田町下早通)  
☎381-2878

## 母子手帳交付窓口の変更について(お知らせ)

役場の機構改革に伴い7月1日より母子手帳の交付を横越町保健センターで実施しています。必要書類を持参の上、保健センター窓口までおいで下さい。

記

- 母子手帳交付場所…横越町保健センター
- 時間…月～金曜日(祝日は除く)  
午前8時30分～午後5時
- 持参する物…妊娠届出書  
健康保険証  
印鑑  
医療費等払い込み先の金融機関口座番号



若田 拓也ちゃん(藤山) 洋子さん



関根 大亮ちゃん(小杉上) むつみさん

ぼくもわたしもキラリッ子

このコーナーでは、三歳児健診で、むし歯のなかったお子さんと保護者の方を紹介しています。



石川 星沙ちゃん(川根谷内) 智美さん

す。今月号は、平成六年六月生まれのお子さんです。

健康シリーズ 26

## 婦人の健康

子宮がん・骨粗鬆症について

今回は、女性の健康について考えたいと思います。その中でも女性だけに生じるがんである「子宮がん」と、骨がもろくなる病気の「骨粗鬆症」についてお話しします。

### 【子宮がんにならない】

子宮がんは、早期に適切な治療を行えば、他のがんに比べても、治りやすいがんであるといわれています。そこで、早期発見のためにも、定期的な検診を受けることをお勧めします。町では、10月3日から10月7日まで子宮がん検診を実施します。多数の方々の受診をお願いします。

### 【骨粗鬆症をふせぐ】

骨粗鬆症は、骨がスカスカになってもろくなる病気で、そして、圧倒的に女性に多い病気です。閉経期を境にして、骨の量が急激に少なくなるからです。骨粗鬆症にならないように予防するには、

- ①カルシウムをたっぷりとする。
- ②毎日、「歩く」など運動をする。
- ③日光にあたる。

以上3つのことを心掛けると

## 平成9年度 子宮頸部がん検診・骨粗鬆症検診日程

月日	受付時間	地区	会場
10月3日(金)	9:30～10:30	二本木	横越勤労者体育センター
	13:30～14:30	沢海	横越町農村環境改善センター
10月6日(月)	9:30～10:30	横越	横越町保健センター
	13:30～14:30		
10月7日(火)	9:30～10:30	木津	木津農業構造改善センター
	13:30～14:30	小杉	小杉地区コミュニティセンター
検診	対象者		検査料金
子宮がん検診	町内在住者で30歳以上の女性		400円
骨粗鬆症検診	町内在住者で30歳以上59歳までの女性		1,000円

もに、骨の検診を受けることをお勧めします。町では、子宮がん検診に合わせて30歳から59歳までの方を対象に、骨粗鬆症検診を実施しています。またその結果をもとに、12月より3回コースで骨粗鬆症予防教室を開催します。

る予定です。そして、1月から2月にかけて、各地区で骨粗鬆症予防教室も開催しますので、是非参加してください。

